



令和2年 8月

献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ 卵 牛乳 果物 お菓子
3	月	豚汁 焼魚	手作りラスク 牛乳	豚肉 塩鮭 人参 玉ねぎ 小ネギ えのき しめじ キャベツ ごぼう 果物 食パン 牛乳
4	火	筑前煮 煮卵 味噌汁	サッポロポテト 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう 大根 高野豆腐 こんにゃく 卵 玉ねぎ 小ネギ 油揚げ 豆腐 果物 サッポロポテト 牛乳
5	水	魚のアンダレス 和え物 中華スープ	スイートコーン 牛乳	赤魚 人参 小松菜 キャベツ きゅうり 卵 玉ねぎ 小ネギ えのき わかめ 果物 スイートコーン 牛乳
6	木	ポーピカタ 酢の物 味のり すまし汁	ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 生姜 人参 きゅうり キャベツ ごま 春雨 卵 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 果物 ぶどうゼリー お菓子 牛乳
7	金	チキン南蛮 ひじき煮 コンソメスープ	海鮮チヂミ 牛乳	鶏肉 卵 らっきょ きゅうり 人参 ひじき 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 玉ねぎ キャベツ 果物 ニラ えび いか 牛乳
8	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン ウインナー 牛乳 果物 お菓子
11	火	ぶっかけうどん かき揚げ	ももヨーグルト お菓子	乾麺 きゅうり 卵 トマト 玉ねぎ さつま芋 ピーマン ちくわ 人参 果物 ももヨーグルト お菓子
12	水	魚のコーン焼き おかか和え 和風スープ	ぜんざい 牛乳	カラスカレイ コーン マヨネーズ ニラ 小松菜 キャベツ かつお節 もやし きゅうり 玉ねぎ 麴 小ネギ 豆腐 果物 白玉粉 団子粉 小豆 牛乳
13	木	肉じゃが 味噌汁	お菓子 牛乳	牛肉 人参 じゃが芋 糸こんにゃく しめじ 玉ねぎ わかめ 小ネギ 果物 牛乳
14	金	カレー サラダ	お菓子 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ なす キャベツ きゅうり スパゲッティ コーン 果物 牛乳
15	土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
17	月	ハヤシライス ポテトサラダ	ナイススティック 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン トマト 果物 ナイススティック 牛乳
18	火	魚のミンチ揚げ 拌三絲 かきたま汁	マカロニ黄粉 牛乳	白身ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう 豆腐 きゅうり 春雨 卵 しいたけ ごま わかめ 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
19	水	ふわふわオムレツ マスタードポテト 洋風スープ	ソフィール ヨーグルト お菓子	豚肉 人参 パプリカ 南瓜 ピーマン しめじ えのき 卵 じゃが芋 トマト 玉ねぎ キャベツ 果物 ヨーグルト お菓子
20	木	魚のホイル焼き 味のり 切干大根煮 わかめスープ	お好み焼き 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき パプリカ 切干大根 大豆水煮 油揚げ わかめ ちくわ 小ネギ 果物 キャベツ ベーコン 牛乳
21	金	トンカツ 酢の物 味噌汁	枝豆 牛乳	豚肉 人参 きゅうり 春雨 卵 玉ねぎ 小ネギ なす 油揚げ 大根 果物 枝豆 牛乳
22	土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン しめじ ウインナー 牛乳 果物 お菓子
24	月	豚汁 焼魚	ジャムサンド 牛乳	豚肉 塩鮭 人参 玉ねぎ しめじ えのき 豆腐 小ネギ さつま芋 キャベツ 果物 サンドイッチパン イチゴジャム 牛乳
25	火	豚の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	豚肉 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 豆腐 小ネギ 大根 油揚げ トマト 果物 ホットケーキミックス ケーキシロップ バター 牛乳
26	水	魚のタルタルソース すまし汁 切昆布煮	リンゴヨーグルト お菓子	カラスカレイ きゅうり らっきょ 卵 玉ねぎ 麴 切り昆布 かまぼこ 大豆水煮 油揚げ 果物 リンゴヨーグルト お菓子
27	木	冷麺 鶏肝煮 金時豆煮	黄粉おはぎ 牛乳	ロースハム きゅうり 玉ねぎ 生姜 卵 金時豆 果物 黄粉 もち米 牛乳
28	金	〈誕生会〉ハンバーグ スパサラ ポテト 煮物 コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ 卵 きゅうり スパゲッティ トマト コーン 果物 ショートケーキ 牛乳
29	土	二色おにぎり ウインナー 漬物 味噌汁 牛乳	お菓子 果物	ウインナー 鮭フレーク わかめふりかけ玉ねぎ 豆腐 小ネギ 人参 牛乳 果物 お菓子
31	月	夏野菜カレー マカロニサラダ	クリームパン 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 なす 南瓜 きゅうり コーン シーチキン トマト オクラ 果物 クリームパン 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。