



令和2年 11月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
2	月	きのこいっぱいカレー スパゲッティサラダ	クリームパン 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき エリンギ じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン 果物 牛乳
3	火	文 化 の 日 🍎×🐼×🍌×🐼×🍌×🐼×🍌×🐼×🍌×🐼		
4	水	アジフライ 酢の物 豆腐のすまし汁	みたらし団子 牛乳	アジ 人参 小松菜 もやし 卵 わかめ 玉ねぎ 豆腐 小ネギ トマト 果物 団子粉 白玉粉 牛乳
5	木	わかめうどん かき揚げ 金時豆煮	わんぱくもち 牛乳	わかめ うどん 小ネギ かまぼこ 人参 玉ねぎ さつま芋 ピーマン ちくわ 金時豆 果物 ご飯 チーズ かつお節 ごま油 牛乳
6	金	肉じゃが ゆで卵 厚揚げとねぎの味噌汁	リンゴヨーグルト お菓子	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにゃく 小ネギ 厚揚げ 卵 ブロッコリー 果物 お菓子
7	土	五目御飯 味噌汁 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 ごぼう 油揚げ 玉ねぎ しめじ じゃが芋 小ネギ
9	月	クリームシチュー 焼魚(塩鯖)	焼きりんごパン 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー しめじ 果物 牛乳
10	火	おさつコロッケ ひじき煮 豆腐と麩の味噌汁	マカロニ黄粉 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ さつま芋 じゃが芋 大豆水煮 厚揚げ 小ネギ 豆腐 麩 トマト 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
11	水	ポークピカタ 和え物 かきたまスープ	ホットケーキ 牛乳	豚肉 卵 人参 小松菜 もやし キャベツ ごま わかめ えのき 小ネギ キャベツ 果物 バター ホットケーキミックス 牛乳
12	木	魚のミンチ揚げ 拌三絲 わかめスープ	スイートポテト 牛乳	魚ミンチ 人参 玉ねぎ 卵 豆腐 ごぼう ピーマン ひじき きゅうり 春雨 干しいたけ ごま わかめ 果物 さつま芋 生クリーム 牛乳
13	金	秋野菜のハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ソフールヨーグルト お菓子	合挽 人参 玉ねぎ 卵 しめじ エリンギ トマト きゅうり マカロニ コーン シーチキン ブロッコリー 果物 お菓子
14	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ
16	月	ハヤシライス ポテトサラダ	手作りラスク 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ トマト きゅうり ジャケット コーン サンドイッチパン 牛乳
17	火	〈誕生会〉チキン南蛮 きんぴら スパサラ コーンスープ	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 卵 きゅうり らっきょ レンコン ごま こんにゃく スパゲッティ コーン 人参 玉ねぎ ブロッコリー トマト 果物 牛乳
18	水	魚のアンゲレス 和え物 中華スープ	おさつスナック スティックチーズ 牛乳	赤魚 人参 小松菜 卵 ごま ちくわ もやし わかめ キャベツ えのき 小ネギ 果物 牛乳
19	木	皿うどん 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ キャベツ チンゲン菜 生姜 きくらげ 果物 もち米 黄粉 牛乳
20	金	豚汁 焼魚(塩鯖)	ぶどうヨーグルト お菓子	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐 小ネギ 里芋 果物 お菓子
21	土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ しそたくあん
23	月	勤 労 感 謝 の 日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
24	火	ビーフシチュー マカロニサラダ	とんがりコーン スティックチーズ 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり マカロニ コーン シーチキン トマト ブロッコリー 卵 果物 牛乳
25	水	サバのみぞれ煮 ゆで卵 切り昆布煮 豆腐のすまし汁	さつま芋蒸しパン 牛乳	サバ 大根 人参 ごぼう 大豆水煮 高野豆腐 かまぼこ 小ネギ 玉ねぎ 豆腐 果物 さつま芋 蒸しパンミックス 牛乳
26	木	ふわふわオムレツ 中華スープ 切り干し大根煮	海鮮チヂミ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン しめじ えのき わかめ 干しいたけ 大豆水煮 油揚げ 卵 果物 ニラ えび いか 牛乳
27	金	〈クッキング〉おにぎり 唐揚 ウインナー サラダ きんぴら	ももヨーグルト お菓子	鶏肉 じゃが芋 コーン シーチキン ミニトマト ブロッコリー レンコン ごま 人参 ミニゼリー 果物 お菓子
28	土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン トマト
30	月	団子汁 焼魚(塩鯖)	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 大根 さつま芋 小ネギ すいとん粉 果物 サンドイッチパン いちごジャム 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。