



令和2年 12月

献立表



勾金保育所

日曜	献立名	おやつ	主な材料
1 火	春巻 ひじきの炒め煮 キャベツと人参の卵スープ	スイートポテトもち 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ ニラ 春雨 大豆水煮 厚揚げ キャベツ 小ネギ 卵 果物 さつま芋 生クリーム
2 水	魚のホイル焼き 豆腐の味噌汁 切り干し大根煮 味のり	たべっこ動物 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき パプリカ ちくわ 大豆水煮 油揚げ 豆腐 小ネギ 果物
3 木	鶏天 小松菜ともやしの酢の物 わかめのすまし汁	いちごヨーグルト お菓子	鶏肉 人参 小松菜 もやし きゅうり 春雨 卵 玉ねぎ わかめ ごま カニカマ 果物
4 金	ちゃんぽん 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ キャベツ チンゲン菜 生姜 かまぼこ 卵 果物 黄粉 もち米
5 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 えのき 小ネギ 卵 玉ねぎ しそたくあん
7 月	おでん 焼魚(ししゃも) 金時豆煮	ナイススティック 牛乳	手羽元 人参 大根 厚揚げ 卵 かまぼこ 金時豆 果物
8 火	豚の生姜焼き 温野菜サラダ かきたま汁 ミニトマト	チーズ蒸しパン 牛乳	豚肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ 小ネギ 卵 ドレッシング 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス
9 水	魚のタルタルソース 切り昆布煮 中華スープ	みたらし団子 牛乳	カラスカレイ きゅうり らっきょ 人参 かまぼこ ごぼう 大豆水煮 厚揚げ 玉ねぎ 小ネギ えのき 豆腐 果物 白玉粉 団子粉
10 木	肉じゃが 煮卵 豆腐と麩の味噌汁	ピザトースト 牛乳	牛肉 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 玉ねぎ 卵 小ネギ 豆腐 麩 果物 食パン ウィンナー コーン チーズ ケチャップ
11 金	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ 温野菜	リンゴヨーグルト お菓子	合挽 玉ねぎ 卵 豆腐 人参 きゅうり マカロニ コーン シーチキン ブロッコリー 果物
12 土	ナポリタン ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ ブロッコリー コーン
14 月	クリームシチュー 焼魚(塩鮭)	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 白菜 果物 サンドイッチパン いちごジャム
15 火	筑前煮 ハムソテー そうめん汁 温野菜	とんがりコーン スティックチーズ 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 こんにゃく 高野豆腐 ヘビーハム 小ネギ 塩保乃糸 かまぼこ ブロッコリー 果物
16 水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 和風スープ	海鮮チヂミ 牛乳	魚ミンチ 人参 ごぼう ピーマン ひじき 豆腐 玉ねぎ きゅうり 春雨 卵 干しいたけ 小ネギ わかめ 果物 えびいか ニラ
17 木	スパニッシュオムレツ コーンスープ ブロッコリーの和え物	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ 小ネギ 卵 ドレッシング 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス
18 金	コロッケ れんこんのきんぴら 厚揚げの味噌汁	ソファールヨーグルト お菓子	合挽 玉ねぎ 卵 豆腐 人参 きゅうり マカロニ コーン シーチキン ブロッコリー 果物
19 土	麻婆丼 わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	豚挽 人参 玉ねぎ 豆腐 ニら わかめ 小ネギ
21 月	豚汁 焼魚(塩鯖) 味のり	手作りラスク 牛乳	豚肉 南瓜 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐 ごぼう 小ネギ 果物 食パン
22 火	〈誕生会〉Xmasチキン ナポリタン ポテトサラダ スープ	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン コーン シーチキン きゅうり じゃが芋 ブロッコリー ミニトマト 果物
23 水	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え わかめと豆腐のすまし汁	お好み焼き 牛乳	鯖 大根 人参 小松菜 もやし カニカマ ほうれん草 豆腐 小ネギ わかめ 果物 えびいか ソース 青のり
24 木	チキンライス マカロニサラダ 洋風スープ ミニトマト	ホットケーキ 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ ブロッコリー キャベツ コーン 果物 ホットケーキミックス シロップ
25 金	年越しうどん えび天盛り合わせ	プリン 牛乳	うどん えび 人参 玉ねぎ さつま芋 小ネギ かまぼこ 果物
26 土	<b>生 活 発 表 会</b>		
28 月	野菜カレー スパゲッティサラダ	お菓子 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン キャベツ 果物

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。