



# 令和3年 2月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ		主な材料
1 月	豚汁 焼魚(塩鯖)	蒸しパン	牛乳	豚肉 人参 ごぼう 玉ねぎ 小ねぎ 里芋 大根 果物 チョコチップ
2 火	〈節分〉鬼ハンバーグ 煮物 ポテトサラダ コンソメスープ	りんごゼリー	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン 豆腐 ブロッコリー 果物
3 水	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	みたらし団子	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋 しめじ 卵 小ねぎ かまぼこ 果物 白玉粉 団子粉
4 木	エビフライ ひじきの煮物 かきたま汁	ぶどうヨーグルト	お菓子	えび 人参 大豆水煮 高野豆腐 ちくわ 小ねぎ 卵 玉ねぎ わかめ ミントマト 果物
5 金	ミートスパゲッティ 野菜サラダ 洋風スープ	わんぱくもち	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ えのき しめじ ピーマン きゅうり キャベツ ブロッコリー 果物 米 ちりめんじゃこ かつお節 チーズ
6 土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子	果物	豚肉 人参 玉ねぎ えのき 小ねぎ しそたくあん
8 月	野菜カレー マカロニサラダ	ナイススティック	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン しめじ シーチキン 果物
9 火	筑前煮 鶏の甘辛煮 ネギと麩の味噌汁	〈クッキング〉 手作りクッキー	牛乳	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 こんにゃく 厚揚げ 玉ねぎ 小ねぎ 大根 手羽元 果物 小麦粉 バター
10 水	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え 豆腐とわかめのすまし汁	ソフールヨーグルト	お菓子	赤魚 大根 人参 小松菜 ほうれん草 わかめ かにかま 玉ねぎ 小ねぎ 豆腐 キャベツ 果物
11 木	<b>建国記念の日</b>			
12 金	鶏天 酢の物 たまごスープ	マカロニ黄粉	牛乳	鶏肉 人参 小松菜 ほうれん草 春雨 卵 小ねぎ キャベツ ちくわ 果物 マカロニ 黄粉
13 土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子	果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 麺 焼きそばソース
15 月	ホワイトシチュー 焼魚(塩鯖)	手作りラスク	牛乳	ベーコン 人参 白菜 じゃが芋 玉ねぎ しめじ 果物 食パン
16 火	春巻 切り昆布煮 温野菜 白菜の味噌汁	海鮮チヂミ	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ 春雨 たけのこ なら 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 小ねぎ 白菜 油揚げ 下さい えび いか なら
17 水	魚のタルタルソース 和え物 コンソメスープ	プリン	牛乳	カラスカレイ きゅうり らっきよ 卵 人参 小松菜 ほうれん草 もやし ちくわ 玉ねぎ 果物
18 木	ポーキピカタ 切り干し大根煮 人参とキャベツのスープ	ミレービスケット	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ 干しいたけ 大豆水煮 油揚げ キャベツ 小ねぎ 果物
19 金	肉うどん 芋天 金時豆煮	黄粉おはぎ	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ えのき 小ねぎ さつま芋 金時豆 かまぼこ 果物 もち米 黄粉
20 土	マーボー丼 わかめスープ 牛乳	お菓子	果物	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 玉ねぎ 小ねぎ わかめ えのき
22 月	ハヤシライス ポテトサラダ ゆでたまご	クリームパン (ぞう組)お菓子詰合せ		牛肉 人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり シーチキン じゃが芋 コーン ミントマト 果物
23 火	<b>天皇誕生日</b>			
24 水	〈誕生会〉唐揚 マカロニサラダ フライドポテト きんぴら スープ	ショートケーキ	牛乳	鶏肉 きゅうり コーン マカロニ キャベツ れんこん ポテト 玉ねぎ 人参 果物
25 木	スパニッシュオムレツ ブロッコリー和え コーンスープ	かきもち	牛乳	豚肉 人参 ピーマン パプリカ しめじ えのき じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 麩 豆腐 小ねぎ 果物
26 金	魚のミンチ揚げ 拌三絲 白菜と油揚げの味噌汁	ももヨーグルト	お菓子	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき 豆腐 卵 きゅうり 春雨 小ねぎ 白菜 油揚げ 果物
27 土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子	果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン トマト

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

