



令和3年 3月

献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 月	豚汁 焼魚(塩鯖)	お好み焼き 牛乳	豚肉 人参 ごぼう 白菜 里芋 小ねぎ 大根 果物 キャベツ 卵 えび いか 揚げ玉
2 火	肉じゃが 煮卵 かぼちゃの味噌汁	エントリー 牛乳	牛肉 人参 じゃが芋 糸こんにゃく しめじ 小ねぎ 玉ねぎ 果物
3 水	〈ひなまつり〉 ひな寿司 唐揚げ ポテトサラダ ウインナーすまし汁	ぶどうゼリー 牛乳	鶏肉 人参 じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン 玉ねぎ わかめ 小ネギ ブロッコリー ミントマト 果物 お菓子
4 木	具だくさんポトフ 焼魚(塩鯖)	ミニドーナツ 牛乳	チキンボール ウインナー 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ブロッコリー 果物
5 金	わかめうどん 金時豆煮 野菜のかき揚げ	黄粉おはぎ 牛乳	うどん わかめ 小ねぎ かまぼこ 金時豆 人参 ごぼう さつまいも ピーマン 果物 黄粉 もち米
6 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 えのき 玉ねぎ 卵 小ねぎ しそたくあん
8 月	ハヤシライス ポテトサラダ	たまごサンド 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり じゃが芋 コーン ブロッコリー 果物 卵 サンドイッチパン
9 火	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え わかめと豆腐のすまし汁	とんがりコーン スティックチーズ 牛乳	赤魚 大根 人参 小松菜 ほうれん草 もやし かにかま 玉ねぎ 小ねぎ 豆腐 わかめ 果物
10 水	コロッケ ひじきの煮物 味のり キャベツと揚げの味噌汁	リンゴヨーグルト お菓子	合挽 人参 玉ねぎ 卵 じゃが芋 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 小ねぎ キャベツ 油揚げ ミントマト 果物
11 木	ふわふわオムレツ 豆腐スープ 切り昆布煮 温野菜	手作りラスク 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき じゃが芋 小ねぎ 豆腐 かまぼこ 大豆水煮 ブロッコリー 果物 食パン
12 金	シチュー 焼魚(塩鯖)	みたらし団子 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 白菜 果物 団子粉 白玉粉
13 土	〈卒園式〉 焼きスパ ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ かまぼこ スパゲッティ
15 月	筑前煮 手羽元の甘煮 白菜と厚揚げの味噌汁	蒸しパン 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう 大根 高野豆腐 こんにゃく 里芋 小ねぎ 白菜 厚揚げ 玉ねぎ 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス
16 火	〈お別れ会〉ハンバーグ ポテト マカロニサラダ コーンスープ	プリン 牛乳	合挽 玉ねぎ ミントマト きゅうり キャベツ ブロッコリー コーン 豆腐 卵 フライドポテト 果物
17 水	カレー スパゲッティサラダ	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン ブロッコリー 卵 果物
18 木	〈誕生会〉チキン南蛮 サラダ きんぴら コンソメスープ 煮物	ショートケーキ 牛乳	鶏むね肉 卵 きゅうり らっきょ ブロッコリー キャベツ コーン 糸こんにゃく 人参 ごま ごぼう 果物
19 金	魚のアンゲレス かきたま汁 野菜の和え物	パンケーキ 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ えのき 小ねぎ 卵 小松菜 ほうれん草 ごま ちくわ 果物 ホットケーキミックス ケーキシロップ
20 土	春 分 の 日		
22 月	魚のホイル焼き 麩の味噌汁 切り干し大根煮 トマト	クリームパン 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき 麩 豆腐 ちくわ 切干大根 大豆水煮 油揚げ トマト 果物
23 火	ちゃんぽん 鶏肝煮	わんぱくもち 牛乳	豚肉 えびいか 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし 生姜 果物 御飯 ちりめんじゃこ わかめふりかけ かつお節 チーズ
24 水	魚のフライ ブロッコリーサラダ わかめスープ	ぼたぼた焼き 牛乳	カラスカレイ ブロッコリー 卵 キャベツ もやし コーン 玉ねぎ 小ねぎ わかめ ミントマト 果物
25 木	たけのこご飯 漬物 煮物 大根と厚揚げの味噌汁	海鮮チヂミ 牛乳	米 たけのこ 油揚げ こんにゃく 厚揚げ 大根 小ねぎ 玉ねぎ しそたくあん 果物 えびいか ニラ
26 金	鶏天 酢の物 中華スープ	ソフールヨーグルト お菓子	鶏むね肉 人参 きゅうり 春雨 卵 キャベツ 玉ねぎ えのき ごま 小ねぎ ミントマト 果物
27 土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン コーン トマト
29 月	ポークピカタ 和え物 味のり 野菜スープ	焼きりんごパン 牛乳	豚肉 卵 人参 小松菜 ほうれん草 もやし ブロッコリー キャベツ 果物
30 火	魚のミンチ揚げ 拌三絲 和風スープ 温野菜	ポテトもち 牛乳	魚ミンチ 卵 ごぼう ピーマン 卵 玉ねぎ 人参 ヒジキ きゅうり 春雨 しいたけ ごま 豆腐 小ねぎ ブロッコリー 果物 じゃが芋
31 水	カレー サラダ 福神漬け	お菓子 果物	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり マカロニ コーン 果物

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

