



令和3年 4月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
1	木	わかめうどん かき揚げ ゆでたまご	黄粉おはぎ	牛乳	うどん 卵 小ねぎ かまぼこ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう さつまいも 果物 黄粉 もち米
2	金	コロッケ ひじきの煮物 豆腐とわかめの味噌汁	ぶどうヨーグルト	お菓子	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 かまぼこ 大豆水煮 厚揚げ ごぼう 小ねぎ 豆腐 わかめ 果物
3	土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子	果物	豚肉 人参 玉ねぎ えのき 小ねぎ しそたくあん
5	月	ふわふわオムレツ 切り昆布煮 麩のすまし汁	ナイススティック	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ えのき しめじ 卵 ちくわ 大豆水煮 高野豆腐 ごぼう 小ねぎ 油揚げ ブロッコリー 果物
6	火	魚のアンGRES 和え物 大根の味噌汁	ミニドーナツ	牛乳	赤魚 ケチャップ 人参 小松菜 ほうれん草 もやし ちくわ ごま 小ねぎ 玉ねぎ 大根 油揚げ 果物
7	水	肉じゃが そうめん汁 煮卵	手作りラスク	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 糸こんにゃく 小ねぎ かまぼこ 卵 ブロッコリー 果物 食パン
8	木	鶏天 春雨の酢の物 かきたま汁 温野菜	プリン	牛乳	鶏むね肉 生姜 人参 きゅうり 春雨 ごま キャベツ 卵 玉ねぎ わかめ えのき ブロッコリー 果物 お菓子
9	金	ハヤシライス ポテトサラダ	チーズ蒸しパン	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン 果物 蒸しパンミックス チーズ
10	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子	果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー
12	月	豚汁 焼魚(塩鯖)	クリームパン	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 大根 さつまいも 小ねぎ こんにゃく 果物
13	火	ポークピカタ 味噌マヨ和え 味のり コンソメスープ	マカロニ黄粉	牛乳	豚肉 卵 人参 小松菜 ほうれん草 もやし ちくわ 玉ねぎ 果物
14	水	魚の竜田揚げ 拌三絲 金時豆煮 豆腐のすまし汁	リンゴヨーグルト	お菓子	赤魚 生姜 人参 きゅうり 春雨 干しいたけ ごま ロースハム 玉ねぎ 小ねぎ 豆腐 わかめ 果物
15	木	ポトフ 焼魚(塩鯖)	お好み焼き	牛乳	チキンボール 人参 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 果物 ベーコン チーズ
16	金	ちゃんぽん 鶏肝煮	わんぱくもち	牛乳	豚肉 えびいか 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン コーン もやし 生姜 果物 ごはん ちりめんじゃこ わかめふりかけ かつお節 チーズ
17	土	マーボー丼 漬物 牛乳	お菓子	果物	豚挽 人参 ニラ 玉ねぎ 豆腐 えのき しそたくあん
19	月	カレー สปาゲッティサラダ	ホットケーキ	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり コーン シーチキン 果物
20	火	筑前煮 手羽元の甘辛煮 白菜と油揚げの味噌汁	海鮮チヂミ	牛乳	鶏肉 人参 大根 ごぼう 大根 こんにゃく 高野豆腐 じゃが芋 白菜 油揚げ 小ねぎ 果物 ニら えびいか
21	水	グラタン 野菜サラダ 洋風スープ 味のり	ももゼリー	牛乳	ベーコン 玉ねぎ しめじ ブロッコリー 人参 キャベツ コーン ミニトマト
22	木	魚のホイル焼き 和風スープ 切り干し大根の煮物	エントリー	牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき 豆腐 小ねぎ わかめ 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 糸こんにゃく 果物
23	金	〈誕生会〉唐揚げ スパサラ ポテト きんぴら コーンスープ	ショートケーキ	牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり コーン じゃが芋 フライドポテト ごぼう 糸こんにゃく ごま ブロッコリー ミニトマト 果物
24	土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子	果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン ウインナー
26	月	クリームシチュー 焼魚(塩鯖)	焼きりんごパン	牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー しめじ 果物
27	火	豚の生姜焼き わかめスープ ドレッシングサラダ	ポテトもち	牛乳	豚肉 生姜 小ねぎ わかめ 玉ねぎ 人参 キャベツ マカロニ コーン ブロッコリー トマト 果物 じゃが芋 バター
28	水	魚のミンチ揚げ 中華和え 野菜スープ 温野菜	ソフールヨーグルト	お菓子	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき 豆腐 きゅうり 春雨 干しいたけ ちくわ キャベツ ブロッコリー 果物
29	木	昭和の日			
30	金	〈こどものつどい〉かぶとハンバーグ ポテトサラダ 煮物 すまし汁	元気だんご (みたらし)	牛乳	合挽 玉ねぎ 豆腐 きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン 人参 ブロッコリー ミニトマト わかめ 小ねぎ 果物 団子粉 白玉粉

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいない日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

