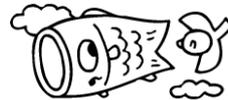




令和3年 5月

献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
1	土	親子丼 漬物 漬物	お菓子	果物	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 卵 小ねぎ しそたくあん
3	月	憲法記念日			
4	火	みどりの日			
5	水	こどもの日			
6	木	魚の竜田揚げ 拌三絲 かぼちゃの味噌汁	手作りラスク	牛乳	赤魚 人参 きゅうり 春雨 ごま 干しいたけ 卵 玉ねぎ かぼちゃ 油揚げ 小ねぎ 果物 食パン
7	金	ポークピカタ 味噌マヨ和え わかめのすまし汁	ポテトもち	牛乳	豚肉 卵 人参 小松菜 キャベツ かにかま わかめ もやし 小ねぎ 玉ねぎ 果物 じゃが芋 バター
8	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子	果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウインナー
10	月	野菜カレー マカロニサラダ	コッペパン (いちご&マーガリン)	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり シーチキン コーン マカロニ トマト 果物
11	火	魚のタルタルソース おかか和え コンソメスープ	海鮮チヂミ	牛乳	カレイ 人参 小松菜 ほうれん草 キャベツ もやし かつお節 ごま 玉ねぎ 果物 ニラ えびいか
12	水	筑前煮 鶏の甘辛煮 キャベツと油揚げの味噌汁	ソフールヨーグルト	お菓子	鶏肉 人参 大根 ごぼう 高野豆腐 こんにゃく さつま芋 小ねぎ 玉ねぎ キャベツ 油揚げ 果物
13	木	肉うどん 芋天 金時豆煮	黄粉おはぎ	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 小ねぎ さつま芋 うどん 果物 もち米 黄粉
14	金	ふわふわオムレツ ひじきの煮物 麩のすまし汁	ぶどうゼリー	お菓子	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン パプリカ じゃが芋 小ねぎ 大豆水煮 厚揚げ かまぼこ 麩 果物
15	土	ピースごはん ちくわの煮物 じゃが芋の味噌汁 牛乳	お菓子	果物	グリーンピース 米 ちくわ 小ねぎ 玉ねぎ じゃが芋 油揚げ
17	月	クリームシチュー 焼魚(塩サケ)	蒸しパン	牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ コーン 果物 チーズ
18	火	魚のアンダレス 野菜の和え物 かきたま汁	シフォンケーキ	牛乳	赤魚 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 玉ねぎ わかめ 小ねぎ 卵 果物 ホイップクリーム
19	水	〈クッキング〉ハンバーガー サラダ コンスープ ポテト	マカロニ黄粉	牛乳	合挽 玉ねぎ 人参 きゅうり コーン フライドポテト トマト ブロッコリー 果物 マカロニ 黄粉
20	木	とり天 春雨の酢の物 厚揚げの味噌汁 味のり	みたらし団子	牛乳	鶏肉 人参 きゅうり 春雨 コーン ちくわ 玉ねぎ 小ねぎ 厚揚げ じゃが芋 果物 白玉粉 団子粉
21	金	肉じゃが そうめん汁	とんがりコーン	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 糸こんにゃく かまぼこ 小ねぎ 搦保乃糸 果物
22	土	ナポリタン ウインナー 牛乳	お菓子	果物	ベーコン スパゲッティ 人参 玉ねぎ コーン ピーマン ウインナー
24	月	豚汁 焼魚(塩サバ)	オープンサンド	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ ごぼう 小ねぎ しめじ 果物 ロールパン 卵
25	火	マカロニグラタン 切り昆布煮 洋風スープ 味のり	ホットケーキ	牛乳	ベーコン 玉ねぎ マカロニ じゃが芋 チーズ 人参 キャベツ コーン ブロッコリー 果物 バター ケーキシロップ
26	水	魚のミンチ揚げ 中華和え かきたま汁	黄粉団子	ヤクルト	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう 卵 豆腐 ひじき 小ねぎ きゅうり 春雨 小松菜 ごま かにかま 果物
27	木	ちゃんぽん 鶏肝煮	わんぱくもち	牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 生姜 コーン 果物 ごはん わかめふりかけ チーズ ちりめんじゃこ かつお節
28	金	〈誕生会〉唐揚げ ポテトサラダ きんぴら コンソメスープ 煮物	ショートケーキ	牛乳	鶏肉 人参 きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン 玉ねぎ 果物
29	土	マーボー丼 漬物 牛乳	お菓子	果物	豚挽 玉ねぎ ニラ 人参 豆腐 えのき しそたくあん
31	月	ハヤシライス スパサラ	お好み焼き	牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり コーン シーチキン トマト 果物 キャベツ ベーコン

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

