



令和3年 6月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	火	筑前煮 煮卵 なすの味噌汁	とんがりコーン 牛乳	鶏肉 レンコン 人参 ごぼう じゃが芋 高野豆腐 こんにやく 卵 なす 玉ねぎ 小ネギ 果物 とんがりコーン 牛乳
2	水	魚のオイル焼き ひじき煮 コーンスープ	ジャムサンド 牛乳	カレイ 玉ねぎ 人参 パプリカ ピーマン しめじ えのき ひじき ごぼう 大豆 油揚げ コーン 果物 食パン ジャム 牛乳
3	木	コロッケ アスパラの和え物 わかめスープ 味のり	ぶどうゼリー お菓子 牛乳	合挽ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 アスパラ きゅうり キャベツ コーン わかめ ごま 果物 ぶどうゼリー お菓子 牛乳
4	金	豚の生姜焼き マカロニサラダ 野菜の味噌汁	蒸しパン 牛乳	豚肉 しょうが マカロニ きゅうり 人参 シーチキン 人参 玉ねぎ ほうれん草 果物 チーズ 蒸しパンミックス 牛乳
5	土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 焼きそば 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウィンナー 牛乳 お菓子 果物
7	月	チキンカレー 野菜サラダ	ミニドーナツ 牛乳	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ きゅうり コーン 果物 ドーナツ 牛乳
8	火	魚のアンGRES 切干大根煮 かきたま汁	りんごパン 牛乳	赤魚 トマト 切り干し大根 人参 大豆 油揚げ ごぼう 卵 玉ねぎ 小ネギ 果物 りんごパン 牛乳
9	水	ふわふわオムレツ きんぴら すまし汁	もち丸チーズ 牛乳	豚肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン ごぼう こんにやく 果物 小ネギ 果物 白玉粉 ホットケーキミックス チーズ 牛乳
10	木	とり天 酢の物 金時豆煮 豆腐の味噌汁	海鮮チヂミ ヤクルト	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり 春雨 ごま 金時豆 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 えび いか ニラ 小麦粉 ヤクルト
11	金	野菜ちゃんぽん 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	豚肉 えび いか キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン ウズラの卵 鶏肝 しょうが 黄粉 もち米 牛乳
12	土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき たくあん 牛乳 お菓子 果物
14	月	ハヤシライス コロコロサラダ	フルーツ寒天 牛乳	牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり じゃが芋 コーン チーズ 寒天 果物 牛乳
15	火	肉じゃが ハムソテー ソーメン汁	シフォンケーキ 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 じめじ 糸こんにやく ベビーハム ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 シフォンケーキ 生クリーム 牛乳
16	水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 豆腐の味噌汁 味のり	黄粉団子 牛乳	魚のミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき 卵 春雨 きゅうり ゴマ ハム 豆腐 小ネギ 果物 黄粉 白玉粉 団子粉 牛乳
17	木	ポトフ 焼魚(さけ)	りんごゼリー お菓子 牛乳	チキンボール 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ 鮭 果物 りんごゼリー お菓子 牛乳
18	金	ぶっかけうどん ちくわの磯辺揚げ	わんぱくもち 牛乳	うどん きゅうり トマト 卵 ちくわ 青のり 小麦粉 果物 米 ちりめんじゃこ チーズ 牛乳
19	土	ミートスパゲッティー ピクルス 牛乳	お菓子 果物	合挽ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト スパゲッティー きゅうり ヤングコーン 牛乳 お菓子 果物
21	月	豚汁 焼魚(さば)	ポテトもち 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう こんにやく さつま芋 豆腐 小ネギ 鯖 じゃが芋 片栗粉 牛乳
22	火	魚の竜田揚げ 酢の物 じゃが芋の味噌汁	お好み焼き 牛乳	赤魚 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり かにかま ごま じゃが芋 玉ねぎ 小ネギ 果物 お好み焼き粉 ベーコン 牛乳
23	水	手作り餃子 大豆の昆布煮 ミニトマト 中華スープ	ソファールヨーグルト お菓子	豚ひき肉 ニラ キャベツ しょうが 皮 大豆 昆布 ミニトマト 玉ねぎ 人参 小ネギ 果物 ソファールヨーグルト お菓子
24	木	ポークピカタ 味噌マヨ和え 麩のすまし汁	手作りラスク 牛乳	豚肉 卵 人参 キャベツ 卵 きゅうり おふ 玉ねぎ 小ネギ 果物 食パン 牛乳
25	金	〈誕生会〉チキン南蛮 五目きんぴら スパサラ トマト コンソメスープ	ケーキ 牛乳	鶏肉 卵 らっきょ きゅうり スパゲッティー 人参 コーン シーチキン ごぼう ピーマン こんにやく かまぼこ ごま 玉ねぎ トマト 果物 ケーキ 牛乳
26	土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 小ネギ たくあん 牛乳 お菓子 果物
28	月	ドライカレー ポテトサラダ ゆで卵	みたらし団子 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ じゃが芋 きゅうり シーチキン 卵 白玉粉 団子粉 片栗粉 牛乳
29	火	春巻 切昆布煮 トマト わかめの味噌汁	オープンサンド 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 春雨 竹の子 きくらげ 皮 昆布 大豆 油揚げ トマト わかめ 小ネギ 果物 卵 ロールパン 牛乳
30	水	魚のコーン焼き おかか和え 野菜スープ	マカロニ黄粉 牛乳	カレイ コーン 小松菜 人参 きゅうり おかか ごま 玉ねぎ じゃが芋 えのき 果物 マカロニ 黄粉 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。