



令和3年 8月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
2	月	夏野菜カレー サラダ	とうもろこし蒸しパン 牛乳	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン ナス きゅうり シーチキン スパゲッティ 果物 とうもろこし 蒸しパンミックス チーズ 牛乳
3	火	筑前煮 鶏の甘酢煮 味噌汁	お好み焼き 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう こんにやく 大根 ジャが芋 大豆 玉ねぎ 油揚げ 小ネギ 果物 キャベツ ベーコン 卵 牛乳
4	水	魚のホイル焼き マカロニサラダ コンソメスープ	クリームパン 牛乳	カレイ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき パプリカ ピーマン マカロニ きゅうり コーン 果物 クリームパン 牛乳
5	木	オムレツ 切干大根煮 和風スープ	手作りラスク 牛乳	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 卵 切干大根 油揚げ ごぼう かまぼこ 豆腐 小ネギ 果物 食パン 牛乳
6	金	魚のアンGRES 和え物 中華スープ 味のり	とんがりコーン 牛乳	赤魚 片栗粉 トマト 小松菜 人参 キャベツ ちくわ 玉ねぎ 小ネギ えのき わかめ 味のり 果物 とんがりコーン 牛乳
7	土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 麺 ウィンナー 牛乳 果物
9	月	振 替 休 日		
10	火	ポトフ 焼魚(塩鮭)	黄粉団子 牛乳	チキンボール ウィンナー 人参 ジャが芋 玉ねぎ 鮭 果物 白玉粉 団子粉 黄粉 牛乳
11	水	魚の南蛮漬け 厚揚げ煮 金時豆煮 豆腐の味噌汁	桃ソフル 小菓子	赤魚 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ 厚揚げ 金時豆 豆腐 小ネギ えのき 果物 ヨーグルト
12	木	ぶっかけわかめうどん ちくわの磯部揚げ	わんぱくもち 牛乳	わかめ きゅうり トマト ちくわ 青のり 小麦粉 米 チーズ ちりめん 牛乳
13	金	肉じゃが ゆで卵 ソーメン汁	星たべよ 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 卵 ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 お菓子 牛肉
14	土	ミートスパゲッティ 温野菜 牛乳	お菓子 果物	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト ジャが芋 牛乳 果物 お菓子
16	月	ハヤシライス 野菜サラダ ゆで卵	海鮮チヂミ 牛乳	牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 キャベツ きゅうり シーチキン 卵 果物 えび 小麦粉 ニラ 牛乳
17	火	コロッケ 和え物 野菜スープ	フルーチェ チーズ	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ジャが芋 小麦粉 卵 パン粉 小松菜 きゅうり キャベツ コーン 果物 牛乳 チーズ
18	水	魚のタルタルソース ひじき煮 すまし汁	ジャムサンド 牛乳	カレイ 卵 きゅうり らっきょ パン粉 小麦粉 ひじき 人参 大豆 かまぼこ ごぼう 玉ねぎ 小ネギ おふ 果物 食パン いちごジャム 牛乳
19	木	ポークピカタ 酢の物 大豆と昆布煮 ナスの味噌汁	ぶどうゼリー ヤクルト	豚肉 卵 春雨 きゅうり 人参 大豆 昆布 ナス 玉ねぎ 小ネギ 果物 ぶどうゼリー お菓子 ヤクルト
20	金	冷麺 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	ハム 卵 きゅうり トマト 麺 鶏肝 玉ねぎ しょうが 果物 もち米 黄粉 牛乳
21	土	麻婆丼 わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 えのき わかめ ごま 小ネギ 牛乳 果物 お菓子
23	月	豚汁 焼魚(塩鯖)	フレンチトースト 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 大根 ごぼう さつま芋 豆腐 小ネギ 鯖 果物 卵 食パン 牛乳
24	火	鶏天 おかか和え 卵スープ 味のり	リンゴヨーグルト 小菓子	鶏肉 小松菜 人参 きゅうり 鰹節 卵 玉ねぎ 小ネギ 味のり 果物 ヨーグルト お菓子
25	水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 小松菜の味噌汁	手作り台湾カステラ 牛乳	魚のミンチ 人参 玉ねぎ ごぼう ひじき ピーマン 春雨 きゅうり 卵 ごま 小松菜 果物 小麦粉 牛乳
26	木	松風焼き スパゲッティサラダ 豆腐のすまし汁	マカロニ黄粉 牛乳	鶏ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ きゅうり シーチキン 豆腐 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
27	金	<誕生会>ハンバーグ ポテトサラダ 洋風スープ 煮物	ケーキ 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ジャが芋 きゅうり コーン シーチキン キャベツ 果物 ケーキ 牛乳
28	土	ナポリタン ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ スパゲッティ ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
30	月	キーマカレー コロコロサラダ ゆで卵	ミルクゼリー	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト ジャが芋 きゅうり コーン 卵 果物 牛乳 ゼラチン
31	火	春巻き 切昆布煮 豆腐の味噌汁	オープンサンド 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ 竹の子 ニラ 春雨 皮 切昆布 大豆 ごぼう かまぼこ 豆腐 小ネギ 果物 卵 ロールパン 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。