



# 令和3年 12月 献立表



勾金保育所

日曜	献立名	おやつ	主な材料
1 水	魚のタルタルソース 切昆布煮 トマト コンソメスープ	スイートポテト	牛乳 カレイ きゅうり 卵 らっきょ 小麦粉 パン粉 切昆布 人参 ごぼう 大豆 油揚げ かまぼこ トマト 玉ねぎ 果物 さつまいも バター 生クリーム 牛乳
2 木	肉じゃがが ハムソテー 油揚げの味噌汁	ケーキドーナツ	牛乳 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく しめじ ベビーハム 油揚げ 小ネギ 果物 ケーキドーナツ 牛乳
3 金	春巻き ひじき煮 豆腐のすまし汁	台湾カステラ	牛乳 豚肉 人参 玉ねぎ 竹の子 ニラ 春雨 きくらげ 皮 ひじき ごぼう 大豆 かまぼこ 豆腐 小ネギ 果物 卵 小麦粉 牛乳
4 土	焼きそば ウィンナー 牛乳	菓子	果物 豚肉 もやし 人参 ビーマン 玉ねぎ 麺 ウィンナー 牛乳 菓子 果物
6 月	カレー スパゲッティサラダ	海鮮チヂミ	牛乳 合挽ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 人参 スパゲッティ きゅうり コーン シーチキン トマト ニラ えび 小麦粉 牛乳
7 火	筑前煮 ちくわの磯部揚げ おふのすまし汁	マカロニ黄粉	牛乳 鶏肉 人参 れんこん ごぼう 里芋 こんにゃく 高野豆腐 ちくわ 青のり 天ぷら粉 玉ねぎ 小ネギ おふ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
8 水	魚のホイル焼き 切干大根煮 トマト 卵スープ 味のり	ナイスステック	牛乳 カレイ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき ビーマン パプリカ 切干大根 油揚げ 大豆 ちくわ トマト 卵 味のり ナイスステック 牛乳
9 木	野菜オムレツ 豆腐のみそ汁 れんこんのきんぴら	ぶどうヨーグルト	菓子 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ 卵 チーズ 豆腐 小ネギ れんこん ごま 果物 ぶどうヨーグルト 菓子
10 金	野菜ちゃんぽん 鶏肝煮	わんぱくもち	牛乳 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ うずら ビーマン かまぼこ えび いか 麺 鶏肝 しょうが 米 チーズ ちりめん わかめふりかけ 牛乳
11 土	親子丼 漬物 牛乳	菓子	果物 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小ネギ たくわん 牛乳 菓子 果物
13 月	団子汁 焼魚(鯖)	ハムサンド	牛乳 団子粉 鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐 ごぼう こんにゃく 鯖 果物 食パン ハム チーズ 牛乳
14 火	鶏天 酢の物 金時豆煮 中華風コーンスープ	ポテトもち	ヤクルト 鶏肉 天ぷら粉 しょうが キャベツ 人参 きゅうり ちくわ 小松菜 ごま 金時豆 コーン 卵 玉ねぎ じゃが芋 片栗粉 ヤクルト
15 水	〈餅まるめ〉牛丼 漬物	ブルーヨーグルト お菓子	もち米 黄粉 米 牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 たくわん 果物 ブルーヨーグルト 菓子
16 木	ボークピカタ マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	バターサブレ	牛乳 豚肉 卵 マカロニ 人参 きゅうり シーチキン 玉ねぎ パセリ キャベツ 果物 バター 小麦粉 牛乳
17 金	魚のみぞれ煮 和え物 和風スープ	りんごゼリー	牛乳 赤魚 大根 小松菜 人参 きゅうり ちくわ たまご 玉ねぎ 小ネギ えのき 果物 りんごゼリー 牛乳
18 土	ミートスパゲッティ 温野菜 牛乳	菓子	果物 合挽ミンチ 人参 玉ねぎ ビーマン スパゲッティ 粉チーズ ブロッコリー 牛乳 菓子 果物
20 月	おでん 味噌マヨ和え 味のり	ホットドック	牛乳 手羽元 大根 卵 こんにゃく 厚揚げ 人参 かまぼこ 小松菜 きゅうり 卵 カニカマ 味のり 果物 ロールパン ウィンナー 牛乳
21 火	サバの味噌煮 おかか和え 中華スープ	カップでヤクルト	菓子 鯖 白身 かつおぶし ほうれん草 人参 きゅうり ちくわ 卵 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 ヨーグルト 菓子
22 水	〈誕生会&クリスマス会〉 クリスマスチキン ポテトサラダ スパゲッティ 温野菜 コンソメスープ	ケーキ	牛乳 手羽元 しょうが じゃが芋 人参 きゅうり スパゲッティ ブロッコリー トマト 玉ねぎ コーン 果物 ケーキ 牛乳
23 木	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根のみそ汁	マシュマロサンド	牛乳 魚のミンチ 人参 ビーマン ごぼう 玉ねぎ 卵 春雨 きゅうり しいたけ ごま 大根 豆腐 小ネギ 果物 リッツ マシュマロ 牛乳
24 金	〈クリスマス〉チキンライス サラダ コーンスープ	クリスマス パウンドケーキ	牛乳 米 ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン ビーマン 卵 きゅうり シーチキン ブロッコリー コーンスープ 果物 小麦粉 バター 生クリーム 牛乳
25 土	麻婆丼 わかめスープ	菓子	果物 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ ニラ しめじ 人参 わかめ ごま 牛乳 菓子 果物
27 月	年越しうどん えび天盛り合わせ	焼りんごパン	牛乳 麺 かまぼこ 小ネギ えび 玉ねぎ 人参 ごぼう 果物 焼りんごパン 牛乳
28 火	クリームシチュー 焼魚(鮭)	ぼたぼた焼き	牛乳 ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン じゃが芋 ブロッコリー 鮭 果物 ぼたぼた焼 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤字にしています。