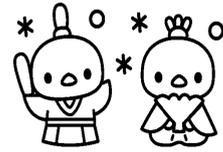




# 令和4年 3月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料	
1	火	筑前煮 鶏の甘辛煮 おふのみそ汁	フレンチトースト	牛乳 鶏肉 レンコン 人参 玉ねぎ ごぼう こんにゃく 大根 手羽元 おふ 小ネギ 果物 卵 食パン 牛乳	
2	水	魚のタルタルソース 和え物 野菜スープ	ぶどうゼリー	牛乳 カレイ 卵 きゅうり らっきょ 小麦粉 パン粉 ほうれん草 人参 ちくわ キャベツ 玉ねぎ トマト 果物 ぶどうゼリー 牛乳	
3	木	(ひなまつり)ちらし寿司 唐揚げ サラダ おふのみそ汁 温野菜	黄粉団子	牛乳 鶏肉 ごぼう 人参 しいたけ 卵 しょうが じゃが芋 マカロニ コーン おふ かまぼこ ブロッコリー 果物 白玉粉 団子粉 黄粉 ひなあられ 牛乳	
4	金	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	わんぱくもち	牛乳 豚肉 キャベツ うずらの卵 人参 玉ねぎ きくらげ チンゲン菜 コーン えび いか 鶏肝 しょうが 果物 米 わかめふりかけ ちりめん チーズ 牛乳	
5	土	ピビンバ わかめスープ 牛乳	お菓子	果物 米 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 コーン ごま わかめ 玉ねぎ 牛乳 お菓子 果物	
7	月	ポークカレー サラダ ゆで卵	かぼちゃの パウンドケーキ	牛乳 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン 卵 果物 かぼちゃ ホットケーキミックス 卵 牛乳	
8	火	唐揚げ フライドポテト サラダ コンソメスープ	ナイスステック	牛乳 鶏肉 麺 もやし 人参 ピーマン 豚肉 フライドポテト キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ 果物 ナイスステック 牛乳	
9	水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根のみそ汁	マシュマロサンド	牛乳 魚のミンチ 人参 ピーマン 玉ねぎ ひじき 卵 ごぼう 豆腐 きゅうり しいたけ 春雨 ごま 大根 小ネギ 果物 リッツ マシュマロ 牛乳	
10	木	餃子 ひじき煮 えのきのスープ 味のり	スイートポテト	牛乳 豚ミンチ ニラ キャベツ 皮 ひじき 人参 ごぼう かまぼこ 油揚げ えのき 玉ねぎ 小ネギ 味のりさつま芋 生クリーム バター 牛乳	
11	金	牛丼 マカロニサラダ 漬物	手作りピザ	牛乳 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ マカロニ きゅうり コーン たくあん 果物 小麦粉 強力粉 チーズ ウィンナー 牛乳	
12	土	ナポリタン ウィンナー 牛乳	お菓子	果物 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン สปาゲッティ ウィンナー 牛乳 お菓子 果物	
14	月	シチュー 焼魚(鮭)	海鮮チヂミ	牛乳 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 白菜 しめじ 鮭 果物 えび 小麦粉 ニラ 牛乳	
15	火	肉じゃが ハムソテー 豆腐のみそ汁	パフェ	牛乳 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく ベビーハム 豆腐 小ネギ 果物 アイス コーンフレーク	
16	水	〈誕生会〉クロック スパサラ 煮物 コーンスープ 温野菜	ケーキ	牛乳 合挽ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 小麦粉 パン粉 สปาゲッティ きゅうり シーチキン コーンスープ トマト ブロッコリー 果物 ケーキ 牛乳	
17	木	魚のみぞれ煮 金時豆煮 酢の物 和風スープ	黄粉おはぎ	牛乳 赤魚 大根 金時豆 キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子	
18	金	ハンバーグ マスタードポテト สปาゲッティ キャベツのスープ	ソファールいちご	お菓子 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 パン粉 じゃが芋 สปาゲッティ キャベツ トマト 果物 ヨーグルト お菓子	
19	土	麻婆丼 漬物 牛乳	お菓子	果物 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ 豆腐 小ネギ たくあん 牛乳 お菓子 果物	
21	月	春 分 の 日			
22	火	団子汁 焼魚(鯖)	手作りクッキー	牛乳 鶏肉 すいとん粉 人参 大根 白菜 玉ねぎ ごぼう 小ネギ 鯖 果物 小麦粉 バター 牛乳	
23	水	春巻き 切昆布煮 大根のみそ汁	オープンサンド	牛乳 豚肉 玉ねぎ 人参 竹の子 ニラ きくらげ 春雨 切昆布 大豆 ごぼう かまぼこ 高野豆腐 大根 小ネギ 果物 ロールパン 卵 牛乳	
24	木	オムライス サラダ キャベツとベーコンのスープ	マドレーヌ	牛乳 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 米 卵 きゅうり 人参 マカロニ シーチキン キャベツ ベーコン ブロッコリー 果物 ホットケーキミックス 卵 牛乳	
25	金	鮭のみそ焼き おかか和え 中華風コーンスープ	台湾カステラ	牛乳 鮭 ほうれん草 人参 もやし きゅうり ちくわ かつおぶし 玉ねぎ コーン 卵 小ネギ 果物 卵 小麦粉 牛乳	
26	土	ミートสปาゲッティ 温野菜 牛乳	お菓子	果物 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ トマト สปาゲッティ ブロッコリー 牛乳 お菓子 果物	
28	月	ハヤシライス ポテトサラダ	ジャムサンド	牛乳 牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン 果物 食パン いちごジャム 牛乳	
29	火	おでん みそマヨ和え 味のり	カップdeヤクルト	お菓子 手羽元 大根 人参 卵 厚揚げ かまぼこ こんにゃく ほうれん草 カニカマ きゅうり 味のり 果物 ヨーグルト お菓子	
30	水	魚の竜田揚げ 春雨サラダ ほうれん草のみそ汁	ポテトもち	牛乳 赤魚 春雨 きゅうり 人参 コーン ほうれん草 玉ねぎ 小松菜 豆腐 小ネギ 果物 じゃが芋 片栗粉 バター 牛乳	
31	木	うどん かき揚げ	お菓子	果物 うどん かまぼこ 小ネギ さつま芋 玉ねぎ 人参 ごぼう お菓子 果物	

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤文字にしています。