



令和4年 4月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 金	カレー ゆで卵 春キャベツのサラダ	マシュマロサンド 牛乳	合挽ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ きゅうり コーン 果物 リッツ マシュマロ 牛乳
2 土	豚丼 ゆで卵 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ たくあん 牛乳 お菓子 果物
4 月	麻婆豆腐 焼魚(塩鯖)	フレンチトースト 牛乳	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ しめじ 塩鯖 果物 食パン 卵 牛乳
5 火	筑前煮 鶏の甘辛煮 わかめのすまし汁	プリン 牛乳	鶏肉 レンコン 人参 ごぼう こんにゃく 大根 じゃが芋 手羽元 わかめ 玉ねぎ 小ネギ 果物 プリン 牛乳
6 水	魚のアンブレス みそマヨ和え 玉ねぎスープ	ポテトもち 牛乳	赤魚 小麦粉 ケチャップ 小松菜 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 小ネギ 果物 じゃが芋 バター 牛乳
7 木	鶏のチリソース 中華サラダ 卵スープ	ソフールいちご お菓子	鶏肉 長ネギ かにかま わかめ きゅうり キャベツ 人参 もやし 卵 玉ねぎ 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子
8 金	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	わんぱくもち 牛乳	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えび いか ウズラの卵 麵 鶏肝 しょうが 果物 米 チーズ じゃこ わかめ 牛乳
9 土	ナポリタン ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン スパゲッティ ウィンナー 牛乳 お菓子 果物
11 月	豚汁 焼魚(塩鯖)	ジャムサンド 牛乳	豚肉 ごぼう 大根 人参 玉ねぎ 白菜 塩鯖 果物 食パン いちごジャム 牛乳
12 火	肉じゃが ちくわの磯部揚げ 豆腐のすまし汁	台湾カステラ 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ 糸こんにゃく ちくわ 青のり 大豆 豆腐 小ネギ 果物 卵 小麦粉 牛乳
13 水	魚の竜田揚げ 酢の物 中華スープ	りんごゼリー 牛乳	赤魚 キャベツ 人参 きゅうり かにかま 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 りんごゼリー 牛乳
14 木	豚の生姜焼き ポテトサラダ トマト 野菜スープ	焼りんごパン 牛乳	豚肉 しょうが じゃが芋 人参 きゅうり コーン ハム トマト 玉ねぎ キャベツ 果物 焼りんごパン 牛乳
15 金	竹の子ご飯 煮物 漬物 春キャベツのみそ汁	手作りラスク 牛乳	竹の子 油揚げ 人参 れんこん たくあん キャベツ 玉ねぎ 厚揚げ 小ネギ 果物 食パン 牛乳
16 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 小ネギ たくあん 牛乳 お菓子 果物
18 月	シチュー 焼魚(塩鯖)	マカロニ黄粉 牛乳	鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ コーン しめじ 塩鯖 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
19 火	ポークピカタ ひじき煮 トマト 豆腐のみそ汁	蒸しパン 牛乳	豚肉 卵 ひじき 大豆 人参 ごぼう 油揚げ かまぼこ トマト 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 蒸しパンミックス 牛乳
20 水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コンソメスープ	海鮮チヂミ 牛乳	魚のミンチ 卵 ひじき 人参 ピーマン 玉ねぎ ごぼう 豆腐 ハム 春雨 きゅうり しいたけ ごま ニラ えび 小麦粉 牛乳
21 木	ハンバーグ おかか和え おふのすまし汁	カップdeヤクルト お菓子	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 豆腐 卵 小松菜 ほうれん草 きゅうり かつお節 おふ 厚揚げ 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子
22 金	〈誕生会〉唐揚げ スパサ ら きんぴら コンスープ トマト	ケーキ 牛乳	鶏肉 スパゲッティ 人参 きゅうり コーン シーチキン ごぼう ごま コンソメスープ トマト 果物 ケーキ 牛乳
23 土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 麵 人参 玉ねぎ ピーマン もやし ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
25 月	ハヤシライス マカロニサラダ	かぼちゃの パウンドケーキ 牛乳	牛肉 玉ねぎ しめじ 人参 マカロニ きゅうり シーチキン コーン トマト 果物 かぼちゃ ホットケーキミックス 卵 牛乳
26 火	ふわふわオムレツ 切昆布煮 トマト ポトフ	みたらし団子 ヤクルト	豚肉 玉ねぎ ピーマン 人参 じゃが芋 切昆布 大豆 高野豆腐 ごぼう 油揚げ トマト ウィンナー キャベツ 果物 白玉粉 団子粉 牛乳
27 水	魚のタルタルソース 切干大根煮 竹の子のみそ汁	ぶどうゼリー 牛乳	白身魚 卵 パン粉 らっきょ きゅうり 切干大根 ちくわ 大豆 ごぼう 竹の子 玉ねぎ 小ネギ 果物 ぶどうゼリー 牛乳
28 木	うどん ちりめんじゃこのかき揚げ	黄粉おはぎ 牛乳	麵 小ネギ かまぼこ ちりめん ごぼう 人参 さつま芋 玉ねぎ もち米 黄粉 牛乳
29 金	昭 和 の 日		
30 土	ビビンバ わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	米 鶏ミンチ ほうれん草 人参 コーン わかめ 玉ねぎ ごま 牛乳 お菓子 果物

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。