令和４年　５月　　献立表

勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
2	月	〈子供の日のつどい〉 ハンバーグ ポテサラ きんぴら コンソメスープ	げんきだんご　牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 豆腐 アスパラ じゃが芋 きゅうり 人参 コーン シーチキン ごぼう ごま 果物 白玉粉 団子粉 牛乳
3	火	憲　法　記　念　日		
4	水	み　ど　り　の　日		
5	木	こ　ど　も　の　日		
6	金	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	わんぱくもち　牛乳	豚肉 麺 人参 玉ねぎ ピーマン コーン キャベツ チンゲン菜 鶏肝 しょうが 果物 米 ちりめん わかめ チーズ 牛乳
7	土	ピースご飯 ちくわの甘辛煮 玉ねぎのみそ汁　漬物 牛乳	お菓子　果物	米 グリーンピース ちくわ 玉ねぎ 人参 小ネギ たくあん 牛乳 お菓子 果物
9	月	麻婆春雨　焼魚（塩鯖）	ケーキドーナツ　牛乳	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 豆腐 春雨 塩鯖 ケーキドーナツ 牛乳
10	火	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	台湾カステラ　牛乳	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ 糸こんにゃく 卵 ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 卵 小麦粉 牛乳
11	水	魚のアングレス　和え物 豆腐のみそ汁 味のり	ポテトもち　牛乳	赤魚 トマト 小松菜 人参 キャベツ きゅうり ちくわ 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 味のり 果物 じゃが芋 片栗粉 バター 牛乳
12	木	豚肉の生姜焼き　野菜サラダ 卵スープ	マシュマロサンド　牛乳	豚肉 しょうが キャベツ 人参 きゅうり トマト コーン 卵 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 リッツ マシュマロ 牛乳
13	金	〈クッキング保育〉 ハンバーガー ポテト マカロニサラダ 野菜スープ	ソフールいちご　お菓子	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 豆腐 じゃが芋 きゅうり 人参 コーン シーチキン マカロニ　パン 果物 ヨーグルト お菓子
14	土	ミートスパゲッティ 温野菜 牛乳	お菓子　果物	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲッティ ブロッコリー 牛乳 お菓子 果物
16	月	クリームシチュー　焼魚（塩鮭）	フレンチトースト　牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 塩鮭 果物 食パン 卵 牛乳
17	火	松風焼き　切干大根煮 金時豆煮　わかめのすまし汁	お好み焼き　牛乳	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 みそ 切干大根 ごぼう ちくわ 金時豆 わかめ 小ネギ キャベツ ベーコン お好み焼粉 牛乳
18	水	魚のタルタルソース　酢の物 ナスのみそ汁	ナイススティック　牛乳	白身魚 卵 パン粉 きゅうり らっきょ マヨネーズ キャベツ 人参 春雨 ナス 油揚げ 小ネギ 果物 ナイススティック 牛乳
19	木	〈誕生会〉 唐揚げ スパサラ 煮物 トマト　コーンスープ	ケーキ　牛乳	鶏肉 スパゲッティ 人参 きゅうり コーン シーチキン さつま芋 トマト コーンスープ 果物 ケーキ 牛乳
20	金	肉うどん　芋の天ぷら	ソフールりんご　お菓子	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 小ネギ かまぼこ さつま芋 果物 ヨーグルト お菓子
21	土	カレーピラフ 洋風スープ 牛乳	お菓子　果物	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン 牛乳 お菓子 果物
23	月	豚汁　焼魚（塩鯖）	黄粉おはぎ　牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく さつま芋 小ネギ 塩鯖 黄粉 もち米 牛乳
24	火	筑前煮 鶏の甘辛煮 煮卵 油揚げのみそ汁	ホットケーキ　牛乳	鶏肉 れんこん 人参 ごぼう こんにゃく 大根 じゃが芋 卵 油揚げ 玉ねぎ 小ネギ 果物 ホットケーキミックス 牛乳
25	水	魚のミンチ揚げ　拌三絲 中華風コーンスープ	ぶどうゼリー　牛乳	魚のミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう 卵 豆腐 きゅうり しいたけ 春雨 ごま コーン 果物 ぶどうゼリー 牛乳
26	木	ふわふわオムレツ　切昆布煮 トマト　和風スープ	チーズ蒸しパン　牛乳	豚肉 卵 玉ねぎ じゃが芋 ピーマン 人参 切り昆布 ごぼう かなぼこ 厚揚げ しめじ えのき 小ネギ 果物 蒸しパンミックス チーズ 牛乳
27	金	コロッケ　ひじき煮　味のり 玉ねぎスープ	マカロニ黄粉　牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 卵 パン粉 ひじき ごぼう かまぼこ 油揚げ 大豆 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
28	土	焼きそば　ウィンナー　牛乳	お菓子　お菓子	豚肉 麺 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン ウィンナー 牛乳 お菓子 果物
30	月	チキンカレー　マカロニサラダ	かぼちゃの パウンドケーキ　牛乳	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マカロニ きゅうり コーン シーチキン 果物 かぼちゃ ホットケーキミックス 卵 牛乳
31	火	ポークピカタ　みそマヨ和え 金時豆煮　おふのすまし汁	プリン　牛乳	豚肉 卵 小松菜 キャベツ 人参 かにかま 金時豆 おふ 玉ねぎ 小ネギ 果物 プリン 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらない日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤文字にしています。