



令和4年 8月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 月	夏野菜カレー マカロニサラダ	手作りゼリー ヤクルト	鶏肉 玉ねぎ 人参 ナス ピーマン じゃが芋 マカロニ きゅうり コーン シーチキン 枝豆 果物 ゼリーの素 ヤクルト
2 火	春巻き ひじき煮 トマト かきたま汁	ケーキドーナツ 牛乳	豚肉 皮 人参 玉ねぎ 春雨 きくらげ 竹の子 ニラ ひじき ごぼう 大豆 油揚げ かまぼこ トマト 卵 えのき 小ネギ 果物 ケーキドーナツ 牛乳
3 水	魚のチリソース炒め おかか和え 豆腐のすまし汁	手作りプリン	赤魚 長ネギ 小松菜 ほうれん草 人参 きゅうり かつお節 ちくわ 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 卵 牛乳
4 木	豆腐ハンバーグ ピクルス トマト おくらのみそ汁 味のり	とんがりコーン 牛乳	鶏ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ ひじき 卵 きゅうり ごま トマト おくら おふ 小ネギ 味のり 果物 とんがりコーン 牛乳
5 金	筑前煮 鶏の甘酢煮 ソーメン汁	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 人参 大根 じゃが芋 こんにゃく ごぼう 高野豆腐 ソーメン 小ネギ かまぼこ 果物 食パン いちごジャム 牛乳
6 土	ナポリタン 温野菜 牛乳	お菓子 果物	ベーコン スパゲッティ コーン 人参 玉ねぎ ピーマン トマト じゃが芋 牛乳 お菓子 果物
8 月	豚汁 焼魚(塩鯖)	りんごゼリー 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 豆腐 さつまいも 小ネギ 塩鯖 果物 りんごゼリー お菓子 牛乳
9 火	納豆オムレツ 切昆布煮 トマト おふのみそ汁	マカロニ黄粉 牛乳	納豆 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 切昆布 ごぼう 大豆 かまぼこ 高野豆腐 トマト おふ 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
10 水	魚の南蛮漬け きんちゃく卵 トロックス豆 なすのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	赤魚 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ 油揚げ 卵 豆腐 トロックス豆 なす 小ネギ 果物 ホットケーキミックス 牛乳
11 木	山 の 日		
12 金	ぶっかけうどん ちくわの磯部揚げ	星たべよ 牛乳	うどん きゅうり トマト 卵 ちくわ 青のり 果物 星たべよ 牛乳
13 土	チャーハン わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	ハム 米 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 わかめ ごま 牛乳 お菓子 果物
15 月	肉じゃが ハムソテー 豆腐のみそ汁	ぼたぼた焼き 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ 糸こんにゃく ベビーハム 豆腐 小ネギ 果物 ぼたぼた焼き 牛乳
16 火	魚のミンチ揚げ 拌三絲 玉ねぎとウィンナーのスープ	コーンむしぱん 牛乳	魚のミンチ 人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン 卵 小麦粉 豆腐 春雨 きゅうり しいたけ ごま ハム ウィンナー 果物 コーン 蒸しパンミックス 牛乳
17 水	魚のコーン焼き みそマヨ和え わかめのみそ汁	フルーチェ 牛乳	カラスカレイ コーン マヨネーズ きゅうり 人参 キャベツ コーン ちくわ わかめ 玉ねぎ 小ネギ 果物 フルーチェ 牛乳
18 木	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	麺 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 キャベツ えび いか コーン しょうが 鶏肝 果物 もち米 黄粉 牛乳
19 金	松風焼き じゃが芋の照り焼き トマト 中華スープ	ナイススティック 牛乳	鶏ミンチ 卵 人参 ピーマン 玉ねぎ みそ ごま じゃが芋 トマト えのき 小ネギ
20 土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 麺 ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
22 月	麻婆春雨 焼魚(塩鯖)	ぶどうヨーグルト お菓子	豚ミンチ 人参 玉ねぎ ニラ 春雨 しめじ 塩鯖 果物 ぶどうヨーグルト お菓子
23 火	ポークピカタ 中華風サラダ 金時豆煮 じゃが芋のみそ汁	マカロニスティック 牛乳	豚肉 卵 きゅうり 人参 もやし キャベツ かにかま 金時豆 じゃが芋 玉ねぎ 小ネギ 果物 マカロニ 牛乳
24 水	魚のタルタルソース 和え物 コンソメスープ 味のり	お好み焼き 牛乳	カラスカレイ 卵 パン粉 きゅうり らっきょ マヨネーズ 人参 小松菜 ちくわ ほうれん草 玉ねぎ 味のり 果物 キャベツ えび お好み焼き粉 牛乳
25 木	冷麺 芋の天ぷら	わんぱくもち 牛乳	麺 ハム 卵 きゅうり トマト さつまいも 果物 米 じゃこ わかめ チーズ 牛乳
26 金	〈誕生会〉唐揚げ きんぴら スパサラ トマト コロコロスープ	ケーキ 牛乳	鶏肉 ごぼう 人参 ごま スパゲッティ きゅうり シーチキン コーン トマト じゃが芋 玉ねぎ 果物 ケーキ 牛乳
27 土	親子丼 つけもの 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 小ネギ たくあん 牛乳 お菓子 果物
29 月	ハヤシライス ポテトサラダ	手作りラスク 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 きゅうり コーン 枝豆 果物 食パン 牛乳
30 火	タンドリーチキン 野菜サラダ ポトフ	ソフールもも お菓子	鶏肉 カレー粉 ヨーグルト キャベツ 人参 きゅうり コーン じゃが芋 玉ねぎ 果物 ヨーグルト お菓子
31 水	魚の竜田揚げ 酢の物 わかめのみそ汁	かぼちゃの パウンドケーキ 牛乳	赤魚 しょうが キャベツ 人参 きゅうり カニカマ コーン トマト わかめ 玉ねぎ ナス 小ネギ 果物 かぼちゃ ホットケーキミックス パター 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン、フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤字にしています。