



令和5年 2月 献立表



勾金保育所

日付	月	火	水	木	金	土
曜日			1日	2日	3日	4日
献立名	<p>今月の果物 みかん・りんご いちご・バナナ</p>		野菜ちゃんぽん 鶏肝煮	魚のアンダレス 和え物 卵スープ 味のり	《節分》 ☆鬼のハンバーグ ポテトサラダ ☆大豆と野菜のスープ	ビビンバ井 わかめスープ 牛乳
おやつ			黄粉おはぎ 牛乳	クリームパン 牛乳	☆鬼のカップケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料			豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ チンゲン菜 かまぼこ 玉ねぎ コー ン キャベツ 鶏肝 しょう が	赤魚 トマト 小松菜 人参 きゅうり ちくわ キャベツ コーン 卵 玉ねぎ えのき 味のり 果物 クリームパン 牛 乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 豆腐 人参 チーズの り じゃが芋 きゅうり シーチキン コーン 大 豆	米 鶏ミンチ 人参 コーン ほうれん草 ご ま わかめ 玉ねぎ 牛乳 果物 お菓子
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
献立名	チキンカレー ひじきサラダ トマト	☆ほうれん草の キッシュ ☆れんこんのから揚げ コンソメスープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根のみそ汁	おでん 焼魚(塩鯖)	肉うどん ちくわの磯部揚げ	
おやつ	カップdeヤクルト お菓子	白玉ぜんざい 牛乳	プリン 牛乳	手作りドーナツ 牛乳	わんぱくもち 牛乳	建国記念の日
主な材料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ひじき コー ン きゅうり マヨネーズ トマト 果物 ヨーグル ト	ベーコン 卵 ほうれん 草 人参 玉ねぎ チーズ れんこん トマト しょ うが 果物 白玉粉 団子粉	魚のミンチ 人参 ごぼ う 玉ねぎ ピーマン 卵 豆腐 ひじき 春雨 きゅうり しいたけ ご ま	チキンボール 大根 人参 かまぼこ 厚揚げ こんにゃく 卵 塩鯖 果物 牛乳 ホットケーキミックス	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 小ネギ ちくわ 青のり 果物 米 ちりめん チーズ わかめふりかけ 牛乳	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
献立名	筑前煮 手羽元煮 油揚げのみそ汁	《クッキング保育》 ハートのハヤシライ ス マカロニサラダ	鯖の味噌煮 おかか和え 大根のすまし汁	ミートスパゲッティ ブロッコリーサラダ コーンスープ	☆カレーコロッケ ひじき煮 わかめのスープ トマト 味のり	焼きそば ウィンナー 牛乳
おやつ	☆チョコサンド 牛乳	☆手作りクッキー 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	フールストロベ リー お菓子	☆手作りピザ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 大根 人参 ごぼ う れんこん 里芋 こんにゃく 大豆 手羽元 油揚げ 玉ねぎ 小ネギ 果物 食パン	牛肉 人参 しめじ 玉ねぎ マカロニ コー ン きゅうり シーチキン ミニトマト 果物 小麦粉 バター 牛乳	鯖 しょうが 人参 卵 きゅうり 小松菜 ちく わ キャベツ かつお節 大根 玉ねぎ 小ネギ 果物 マカロニ	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト 粉チーズ ブロッコリー 卵 コーンスープ 果物 ヨーグルト お菓子	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 人参 じゃが芋 ひじき 油揚げ 大豆 かまぼこ ごぼう わかめ トマト 味のり 果物 小麦粉 ウィンナー チーズ 牛	麵 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
献立名	春巻き 切昆布煮 トマト 卵とコーンの 中華スー	魚の野菜焼き きんちゃく卵 金時豆煮 じゃが芋のみそ汁	《誕生日会》 トンカツ スパサラ れんこんのきんぴら トマト ブロッコリー 野菜スープ	天皇誕生日	オムライス コロコロサラダ ☆マカロニスープ	麻婆井 中華スープ 牛乳
おやつ	りんごゼリー 牛乳	お好み焼き 牛乳	ケーキ 牛乳		焼りんごパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 皮 玉ねぎ ニラ 人参 竹の子 春雨 きくらげ 切昆布 ごぼ う 油揚げ かまぼこ 大豆 トマト 卵 のり コー	カレー 人参 ピーマン 玉ねぎ パプリカ えの き しめじ 卵 油揚げ 金時豆 小ネギ じゃが芋 果物 キャベ	豚肉 卵 スパゲッティ きゅうり 人参 コーン シーチキン れんこん ごま ブロッコリー トマト 玉ねぎ パセリ 果物 ケーキ 牛乳		米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 きゅうり じゃが芋 コーン マカロニ パセリ 果物 焼りんごパン 牛乳	米 豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ しめじ ニラ えのき コーン 牛乳 果物 お菓子
日付	27日	28日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーンフォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※今年度の新しいメニューには☆印を付けています。			
献立名	クリームシチュー 焼魚(塩鯖)	魚のみぞれ煮 野菜サラダ トロックス豆煮 おふのすまし汁	ぞう組さんのリクエストおやつクッキング☆ 8日 プリンアラモード 17日 手作りピザ 28日 おやつ餃子を ぞう組さんが自分たちで作ります☆			
おやつ	手作りラスク 牛乳	ポテトもち 牛乳				
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン 卵 ブロッコリー 塩鯖 果物 食パン 牛乳	赤魚 大根 キャベツ 人参 きゅうり 卵 コーン シーチキン お ふ 玉ねぎ 小ネギ トロックス豆 果物				

