

日付	月	火	水	木	金	土
曜日	※材料の仕入れ状況により 変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で 塗っています。		1日	2日	3日	4日
献立名	※パスタ、カレー類のメニューの時には スプーンやフォークを持たせてください。		ハンバーグ (ぞう組 ハンバーガー) スパサラ コンソメスープ	魚のチリソース もやしの中華和え物 玉ねぎのスープ	〈ひな祭り〉 ☆ひな寿司 ☆エビフライ ポテトサラダ お心の和風スープ	ミートスパゲッティ 粉ふきいも 牛乳
おやつ	※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。		とんがりコーン 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ひなあられ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 コーン きゅうり スパゲッティ シーチキン ジャガ芋 パセリ 果物 とんがりコーン 牛乳 今月の果物 → いちご りんご バナナ		合挽ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 コーン きゅうり スパゲッティ シーチキン ジャガ芋 パセリ 果物 とんがりコーン 牛乳	赤魚 長ネギ 片栗粉 もやし きゅうり 人参 ちくわ コーン ごま 玉ねぎ わかめ 果物 米 チーズ あおのり ちりめん 牛乳	米 卵 人参 きゅうり えび ジャガ芋 コーン シーチキン お心 玉ねぎ 果物 ひなあられ 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン トマト スパゲッティ ジャガ芋 パセリ 牛乳 果物 お菓子
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
献立名	ほうれん草のキッシュ れんこんのから揚げ ウィンナーのスープ 味のり	魚の野菜焼き 煮卵 金時豆煮 キャベツのスープ	団子汁 焼魚(塩鯖)	〈誕生会〉 チキンカツ 酢の物 きんぴら トマト 豆腐のみそ汁	うどん ☆小エビのかき揚げ	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	焼りんごパン 牛乳	☆ふかし芋 牛乳	ソフルレモン お菓子	ケーキ 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ れんこん ウィンナー コーン パセリ 味のり 果物 焼りんごパン 牛乳	カレイ 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき パプリカ 卵 金時豆 キャベツ コーン 果物 さつまいも 牛乳	鶏肉 すいとん粉 人参 玉ねぎ ごぼう 白菜 こんにゃく 小ネギ 塩鯖 果物 ヨーグルト お菓子	鶏肉 卵 春雨 カニカマ きゅうり 人参 れんこん ごま トマト ブロッコリー 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 ケーキ 牛乳	うどん かまぼこ 小ネギ えび 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう 果物 もち米 黄粉 牛乳	米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 小ネギ たくあん 牛乳 果物 お菓子
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
献立名	豚汁 焼魚(塩鯖)	タンドリーチキン ひじき煮 トマト 卵スープ	唐揚げ 野菜サラダ トマト コーンスープ (ぞう組 焼きそば ナゲット ポテト サラダ トマト)	コーンのシチュー 焼魚(塩鯖)	野菜ちゃんぽん 鶏肝煮	☆〈卒園式〉☆ 和風スパゲッティ ウィンナー 牛乳
おやつ	シュガーラスク 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	りんごゼリー 牛乳	クリームパン 牛乳	☆いちごケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう こんにゃく 白菜 さつまいも 小ネギ 塩鯖 果物 食パン 牛乳	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ひじき ごぼう 人参 油揚げ かまぼこ 大豆 トマト 卵 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳	鶏肉 しょうが キャベツ 人参 シーチキン コーン きゅうり トマト ジャガ 芋 コーンスープ 果物 りんごゼリー 牛乳	ベーコン 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 コーン うずら 塩鯖 果物 クリームパン 牛乳	麵 豚肉 えび いか 玉ねぎ キャベツ コーン ピーマン チンゲン菜 人参 鶏肝 しょうが 果物 いちご 小麦粉 卵 バター 生クリーム 牛乳	ベーコン スパゲッティ 人参 玉ねぎ 小松菜 しめじ ウィナー 牛乳 果物 お菓子
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
献立名	ハヤシライス コールスロー	春分の日	鮭のみそ焼き おかか和え わかめのすまし汁	ポークピカタ 切昆布煮 金時豆煮 小松菜のみそ汁	魚のミンチ揚げ 拌三絲 中華スープ	ビビンバ わかめスープ 牛乳
おやつ	パウンドケーキ 牛乳		カップdeヤクルト お菓子	海鮮チヂミ 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ コーン キャベツ シーチキン 果物 ホットケーキミックス 卵 バター 牛乳		鮭 みそ 小松菜 人参 きゅうり キャベツ 卵 ちくわ かつお節 わかめ 玉ねぎ 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子	豚肉 卵 切昆布 人参 ごぼう 大豆 油揚げ かまぼこ 金時豆 小松菜 玉ねぎ 果物 ニラ えび 小麦粉 牛乳	魚のミンチ 玉ねぎ 人参 ごぼう ピーマン ひじき 卵 春雨 ごま きゅうり ハム えのき 小ネギ 果物 チーズ 蒸しパンミックス 牛乳	米 牛ミンチ 人参 小松菜 コーン ごま わかめ 玉ねぎ 牛乳 果物 お菓子
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
献立名	筑前煮 手羽元の甘辛煮 和風スープ	麻婆豆腐 焼魚(塩鯖)	魚の照りマヨ 酢の物 トマトスープ	☆竹の子ご飯 唐揚げ トマト 野菜のみそ汁	☆ビーフカレー マカロニサラダ	ぞう組さんに お知らせです! 赤い日付の他に ぞう組さんのみ 1日と15日は ご飯がいらぬです。 おやつクッキング予定 8日 パフェ 14日 たこ焼き 22日 アイス
おやつ	ナイススティック 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	みたらし団子 牛乳	お好み焼き 牛乳	お菓子 牛乳	
主な材料	鶏肉 人参 れんこん 大根 ジャガ芋 ごぼう こんにゃく 大豆 手羽元 玉ねぎ しめじ 小ネギ 果物 ナイススティック 牛乳	豚ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ しめじ うずら 塩鯖 果物 ぶどうゼリー 牛乳	赤魚 片栗粉 キャベツ 人参 きゅうり 小松菜 カニカマ ごま トマト 玉ねぎ 卵 果物 団子粉 白玉粉 牛乳	米 竹の子 油揚げ 人参 鶏肉 トマト 白菜 しめじ 小ネギ 果物 キャベツ えび お好み焼き粉 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 マカロニ きゅうり コーン シーチキン 果物 お菓子 牛乳	