



令和5年 4月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	☆お知らせとおねがい☆					1日
献立名	※材料の仕入れ状況により献立が変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。					和風スパゲッティ 温野菜 牛乳
おやつ	※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーンやフォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。					果物 お菓子
主な材料	・野菜は香春道の駅で、地元の旬の野菜を配達してもらっています♪					ベーコン キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ 小松菜 スパゲッティ じゃが芋 牛乳 果物 お菓子
	☆今月の果物☆ いちご バナナ オレンジ りんご (果物は毎日提供しています。)					
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
献立名	筑前煮 煮卵 ハムソテー 豆腐のみそ汁	クリームシチュー 焼魚(塩鮭)	うどん 野菜のかき揚げ	ほうれん草のキッシュ 切昆布煮 コンソメスープ	魚のアンダレス 胡麻和え 金時豆煮 えのきの中華スープ	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	ナイススティック 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	ふかし芋 牛乳	カステラ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 れんこん ごぼう じゃが芋 筍 こんにゃく 大豆 卵 ベビーハム 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 ナイススティック 牛乳	ベーコン じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 塩鮭 果物 チーズ 蒸しパンミックス 牛乳	麺 かまぼこ 小ネギ 玉ねぎ 人参 さつま芋 アスパラ ごぼう 果物 黄粉 もち米 牛乳	ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ 卵 切昆布 ごぼう 大豆 かまぼこ 油揚げ キャベツ コーン 果物 さつま芋 牛乳	赤魚 トマト 小松菜 人参 きゅうり もやし 卵 ごま 金時豆 えのき 玉ねぎ 小ネギ 果物 カステラ 牛乳	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 卵 小ネギ たくあん 牛乳 果物 お菓子
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
献立名	ハンバーグ マカロニサラダ 味のり コンソメスープ	魚のミンチ揚げ おかか和え わかめのみそ汁	鶏天 拌三絲 金時豆煮 おふのすまし汁	ポークピカタ みそマヨ和え トマトスープ	豚汁 焼魚(塩鯖)	焼きそば ウィンナー 牛乳
おやつ	クリームパン 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	カップd eヤクルト お菓子	お好み焼き 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 マカロニ 人参 きゅうり コーン シーチキン 味のり コンソメスープ 果物 クリームパン 牛乳	魚のミンチ 玉ねぎ 卵 人参 ごぼう ひじき ピーマン 小松菜 ちくわ きゅうり キャベツ かつお節 わかめ 果物	鶏肉 生姜 卵 春雨 きゅうり 人参 ごま しいたけ 金時豆 おふ 玉ねぎ 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子	豚肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり カニカマ トマト 玉ねぎ コーン 果物 ベーコン お好み焼き粉 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく ごぼう キャベツ じゃが芋 小ネギ 塩鯖 果物 シフォンケーキ 牛乳	豚肉 麺 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
献立名	ハヤシライス ポテトサラダ ゆで卵	魚の野菜焼き 切干大根煮 おふのみそ汁	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	野菜ちゃんぽん 鶏肝煮	〈誕生会〉 唐揚げ きんぴら コロコロサラダ 野菜スープ	麻婆丼 わかめスープ 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳	プリン 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 卵 じゃが芋 きゅうり シーチキン コーン 果物 食パン いちごジャム 牛乳	カレー 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ えのき しめじ 切干大 根 大豆 ごぼう ちくわ おふ 小ネギ 果物	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ 絹さや 卵 そうめん かまぼこ 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳	豚肉 えび 麺 キャベ ツ 人参 玉ねぎ ピーマン コーン チンゲン菜 鶏肝 しょうが 果物 米 ちりめん わかめ	鶏肉 しょうが ごぼう 人参 ごま じゃが芋 きゅうり シーチキン キャベツ コーン 玉ね ぎ トマト 果物	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ わかめ ごま 牛乳 果物 お菓子
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
献立名	ポークカレー スパゲッティサラダ	魚の竜田揚げ 酢の物 卵スープ	筍ご飯 ちくわの変わり揚げ 漬物 野菜のみそ汁	マカロニグラタン コールスロー ウィンナースープ	コロッケ ひじき煮 トマト 豆腐のすまし汁	昭和の日
おやつ	ソフルいちご お菓子	海鮮チヂミ 牛乳	手作りラスク 牛乳	ポテトモチ 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	
主な材料	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ スパゲッティ きゅうり シーチキン コーン 果物 ヨーグルト お菓子	赤魚 きゅうり もやし 人参 カニカマ キャベ ツ ごま 卵 玉ねぎ 小ネ ギ 果物 えび 小麦粉	米 筍 油揚げ ちくわ 青のり 小麦粉 たくあ ん 玉ねぎ じゃが芋 小ネギ 果物 食パン バター 牛乳	ベーコン 玉ねぎ 卵 しめじ バター 小麦粉 キャベツ 人参 きゅう り コーン ウィンナー パセリ 果物 じゃが芋	合挽ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ 卵 ひじき ごぼう 油揚げ かまぼこ 大豆 トマト 豆腐 小ネギ 果物 ぶどうゼリー 牛乳	