



# 令和5年 5月 献立表



勾金保育所

日付	月	火	水	木	金	土
曜日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	ハヤシライス ☆春キャベツサラダ	〈子供の日のつどい〉 こいのぼりハンバーグ ポテサラ きんぴら 玉ねぎスープ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	焼きそば ウィンナー 牛乳
おやつ	ソフールいちご お菓子	こどもの日クッキー 牛乳				果物 お菓子
主な材料	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 卵 キャベツ コーン シーチキン きゅうり 果物 ヨーグルト お菓子	合挽ミンチ 玉ねぎ 人 参 豆腐 卵 グリンピース ちくわ じゃが芋 コー ン きゅうり シーチキン				豚肉 麵 キャベツ 人 参 玉ねぎ ピーマン ウィンナー 牛乳 お菓子 果物
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	鶏天 みそマヨ和え わかめのすまし汁	魚のミンチ揚げ 拌三絲 中華スープ	ポークピカタ ひじき煮 トマト おふのみそ汁	春巻き 小松菜の和え物 コンソメスープ	鮭のみそ焼き 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	ビビンバ わかめスープ 牛乳
おやつ	チョコサンド 牛乳	とんがりコーン 牛乳	コーンむしばん 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	みたらし団子 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 天ぷら粉 卵 キャベツ 人参 きゅう り カニカマ わかめ 玉ね ぎ 小ネギ 果物 パン 牛	魚のミンチ 人参 玉ね ぎ ひじき ピーマン ごぼ う 卵 きゅうり 春雨 ご ま	豚肉 卵 小麦粉 ひじ き 人参 ごぼう 油揚げ かまぼこ 大豆 トマト おふ 玉ねぎ 小ネギ 果物 コーン	皮 豚肉 人参 竹の子 玉ねぎ ニラ 春雨 小松菜 きゅうり コー ン 果物 ぶどうゼリー 牛 乳	鮭 味噌 キャベツ 人参 きゅうり ミニト マト 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 白玉粉 団子粉 片栗粉 牛乳	米 鶏ミンチ コーン ほうれん草 人参 わか め 玉ねぎ ごま 牛乳 果物 お菓子
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	魚の照りマヨ 酢の物 トマト ウィンナースープ	〈バス遠足〉 親子丼 ちくわの磯部揚げ	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	麻婆豆腐 焼魚(塩鯖)	ミートスパゲッティ 牛乳
おやつ	わんぱくもち 牛乳	シフォンケーキ 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	ももゼリー 牛乳	ポテトもち 牛乳	果物 お菓子
主な材料	麵 豚肉 人参 玉ねぎ チンゲン菜 ピーマン キャベツ えび コーン 鶏肝 しょうが 果物 米 チーズ ちりめん わかめ 牛乳	赤魚 小麦粉 マヨネー ズ キャベツ 人参 きゅう り 小松菜 トマト ウィン ナー 玉ねぎ パセリ 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 小ネギ ちくわ 小麦粉 青のり 果物 マカロニ 黄粉 牛乳	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ 卵 そうめん かまぼこ 小ネギ 果物 ももゼ リー 牛乳	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ ニラ 塩鯖 果物 じゃが芋 バター 片栗粉 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 人 参 ピーマン しめじ コー ン スパゲッティ 牛乳 果物 お菓子
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	チキンカレー ピクルス トマト ゆで卵	わかめうどん かき揚げ	豚の生姜焼き おかか和え キャベツのみそ汁	シチュー スパゲッティサラダ	〈誕生会〉 魚のタルタルソース マカロニサラダ トマ ト 温野菜 野菜スープ	チャーハン 中華スープ 牛乳
おやつ	ソフールヨーグルト お菓子	黄粉おはぎ 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	焼りんごパン 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 アスパラ きゅうり トマト 卵 果物 ヨーグルト お菓子	うどん わかめ かまぼ こ 小ネギ 玉ねぎ 人参 ピーマン アスパラ ごぼう さつま芋 果物 もち米 黄粉 牛乳	豚肉 生姜 人参 きゅうり ちくわ 小松 菜 かつおぶし 玉ねぎ キャベツ 果物 チーズ ニラ お菓子	ベーコン じゃが芋 人 参 玉ねぎ スパゲッティ きゅうり シーチキン コーン 果物 焼りんごパン 牛乳	白身魚 パン粉 きゅう り らっきょ 卵 マカロニ シーチキン トマト スナックエンドウ 玉ね ぎ	米 卵 人参 玉ねぎ ピーマン ハム えのき コーン 牛乳 果物 お菓子
日付	29日	30日	31日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。 ※パスタ カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。		
献立名	納豆オムレツ 切昆布煮 トマト じゃが芋のみそ汁	魚の野菜焼き 切干大根煮 豆腐の卵スープ	トンカツ 春雨サラダ トマトスープ			
おやつ	お好み焼き 牛乳	マカロニスティック 牛乳	卵サンド 牛乳			
主な材料	納豆 玉ねぎ 人参 しめじ 切昆布 ごぼう 大豆 かまぼこ 油揚げ じゃが芋 小ネギ 果物 えび キャベツ 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ ピーマン えのき しめ じ パプリカ 切干大根 ごぼう 大豆 ちくわ 豆腐 卵 小ネギ	豚肉 卵 小麦粉 パン 粉 春雨 きゅうり 人参 コーン キャベツ トマ ト 玉ねぎ コーン 果物			

☆今月の果物☆  
バナナ オレンジ りんご