



令和5年 6月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日	3日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン			ポークカレー 野菜サラダ ゆで卵	〈クッキング〉 ハンバーグ ポテト マカロニサラダ コンソメスープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	フォークを持たせてください。			チーズ蒸しパン 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	※手作りおやつは赤字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→スイカ オレンジ バナナ等			豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも きゅうり コーン キャベツ 卵 果物 チーズ 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり コーン ツナ ミニトマト チーズ 果物 ゼリー 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー 牛乳 果物 お菓子
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
献立名	肉じゃが ハムソテー そうめん汁	麻婆豆腐 焼魚(塩鯖)	松風焼き 切り昆布煮 中華スープ	うどん かき揚げ ゆで卵	魚のアンGRES 酢の物 卵スープ	豚丼 漬物 牛乳
おやつ	チョコサンド 牛乳	とんがりコーン 牛乳	カステラ 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	焼リンゴパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ハム 小ねぎ かまぼこ そうめん 果物 チョコ パン 牛乳	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 えのき 果物 とんがりコーン 牛乳	鶏挽 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう かまぼこ えのき ごま 果物 カステラ 牛乳	かまぼこ 小ねぎ 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 アスパラ 果物 もち米 黄粉 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ 小ねぎ 春雨 コーン ごま 卵 果物 パン 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
献立名	鶏天 おかか和え 和風スープ	シチュー 焼魚(塩鯖)	唐揚 コールスロー かきたま汁	ポークピカタ 味噌マヨ和え 玉ねぎのスープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 わかめの味噌汁	ナポリタン ウインナー 牛乳
おやつ	パウンドケーキ 牛乳	みたらし団子 牛乳	ケーキドーナツ 牛乳	いちごソフール お菓子	ポテもち 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏むね ちくわ 人参 小松菜 キャベツ もやし 小ねぎ 豆腐 果物 卵 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも 果物 団子粉 白玉粉 牛乳	鶏肉 生姜 人参 玉ねぎ きゅうり ツナ キャベツ コーン 卵 ミニトマト わかめ ケーキドーナツ 果物 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 卵 小松菜 ちくわ ヨーグルト 果物 お菓子	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう 卵 豆腐 きゅうり 春雨 ハム わかめ 味噌 小ねぎ 果物 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン 牛乳 果物 お菓子
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
献立名	キーマカレー ポテトサラダ	鮭の味噌焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁	コロック ひじきの炒め煮 豆腐の味噌汁	ちゃんぽん 鶏肝煮	魚の野菜焼き きんちゃく卵 コンソメスープ	チャーハン 中華スープ 牛乳
おやつ	クリームパン 牛乳	海鮮チヂミ 牛乳	プリン 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ パプリカ コーン じゃがいも きゅうり ツナ 果物 クリームパン 牛乳	鮭 人参 きゅうり 玉ねぎ 小ねぎ コーン ミニトマト 果物 ニラ えび 小麦粉 牛乳	合挽 人参 かまぼこ 玉ねぎ じゃがいも ごぼう 高野豆腐 小ねぎ 大豆 豆腐 果物 プリン 牛乳	豚肉 いか えび 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ 生姜 果物 ちりめん チーズ ご飯 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ パプリカ しめじ えのき 油揚げ 卵 果物 ケーキミックス 牛乳	ハム 人参 玉ねぎ ピーマン えのき コーン 牛乳 果物 お菓子
日付	26日	27日	28日	29日	30日	
献立名	ハヤシライス ポテトサラダ ゆで卵	〈誕生会〉 魚の唐揚 スパサラ フライドポテト ウインナースープ	春巻 切干大根煮 麩の味噌汁	スパニッシュオムレツ きんぴら えのきのすまし汁	魚の照りマヨ 春雨の酢の物 とうもろこしスープ	
おやつ	手作りラスク 牛乳	ケーキ 牛乳	ソフールプレーン お菓子	マカロニ黄粉 牛乳	お好み焼き 牛乳	
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ ツナ じゃがいも きゅうり コーン 果物 食パン 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり コーン パセリ ミニトマト 果物 ケーキ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ にら 春雨 きくらげ 筍 大豆 ごぼう 小ねぎ ちくわ 果物 ヨーグルト お菓子	ベーコン 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン えのき しめじ 卵 ごぼう 果物 黄粉 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ 小ねぎ 春雨 コーン ごま 果物 ベーコン キャベツ 牛乳	