



令和5年 8月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
献立名		☆チキンボール と春雨スープ 焼魚(鯖)	夏野菜カレー スパゲッティサラダ	タンドリーチキン ひじきサラダ 豆腐の味噌汁	鮭の味噌焼き オクラの和え物 わかめのすまし汁 味のり	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ		チーズ蒸しパン 牛乳	お好み焼き 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	☆フライドポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料		人参 玉ねぎ キャベツ しめじ コーン 果物 チーズ 牛乳	豚肉 人参 しめじ 玉ねぎ なす 南瓜 きゅうり コーン えび 果物 キャベツ 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり コーン 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳	鮭 人参 玉ねぎ オクラ キャベツ 小松菜 コーン ちくわ 果物 じゃがいも 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー 牛乳 果物 お菓子
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
献立名	松風焼き おかか和え コーンの中華スープ	魚のアンGRES ☆南瓜のいとこ煮 かきたま汁	☆ピーマンの肉詰め ポテトサラダ コンソメスープ	ぶっかけうどん 南瓜の天ぷら	山の日	チャーハン わかめスープ
おやつ	ケーキドーナツ 牛乳	みたらし団子 牛乳	ソファールプレーン お菓子	わんぱくもち 牛乳		果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ かつお節 小松菜 キャベツ ちくわ コーン 卵 果物 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ 南瓜 小豆 小ネギ 卵 えのき 果物 白玉粉 団子粉 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ 卵 ピーマン コーン じゃがいも きゅうり トマト 果物 お菓子	乾麺 きゅうり 卵 ミニトマト 南瓜 果物 ちりめんじゃこ チーズ 牛乳		ロースハム 人参 玉ねぎ ピーマン 小ネギ わかめ 牛乳 果物 お菓子
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
献立名	カレー マカロニサラダ	麻婆豆腐 ピクルス トマト	ポークピカタ ひじき煮 トマトスープ	鶏肉と野菜中華炒め 煮卵 トマト じゃがいもの味噌汁	魚のコーン焼き 切り昆布煮 味のり えのきのすまし汁	和風スパゲッティ ウインナー
おやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	ナイススティック 牛乳	プリン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり マカロニ コーン じゃがいも 果物 牛乳	豚挽 人参 玉ねぎ しめじ ニラ 豆腐 きゅうり ごま 果物 牛乳	豚肉 人参 かまぼこ 玉ねぎ ごぼう 卵 厚揚げ 大豆水煮 果物 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン 小ネギ じゃがいも 卵 トマト 果物 牛乳	白身魚 コーン マヨネーズ かまぼこ 大豆水煮 厚揚げ ごぼう 小ネギ えのき 果物 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン 牛乳 果物 お菓子
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
献立名	ハヤシライス コールスロー	麻婆なす 焼魚(鮭)	《誕生会》 煮込みハンバーグ ピクルス スープ マスタードポテト	冷麺 鶏肝煮	魚のミンチ揚げ 拌三絲 なすの味噌汁	豚丼 漬物
おやつ	ピザトースト 牛乳	ソファールレモン お菓子	ケーキ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	パウンドケーキ ジョア	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン シーチキン 果物 食パン チーズ ウインナー 牛乳	豚挽 人参 玉ねぎ しめじ ニラ なす 果物 ヨーグルト お菓子	合挽 人参 玉ねぎ 豆腐 コーン きゅうり ごま じゃがいも ミニトマト 果物 ケーキ 牛乳	きゅうり ロースハム 卵 玉ねぎ 生姜 トマト 果物 チーズ かつお節 ご飯 牛乳	魚ミンチ 人参 卵 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 春雨 ハム 小ネギ なす 果物 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
日付	28日	29日	30日	31日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーンフォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。	
献立名	冷やしそうめん 南瓜サラダ トマト	魚の南蛮漬け 切り干し大根煮 厚揚げの味噌汁	ふわふわオムレツ 味噌マヨ和え ミネストローネ	豚の生姜焼き 酢の物 金時豆煮 わかめのすまし汁		
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	フルーチェ	手作りラスク 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳		
主な材料	そうめん きゅうり 卵 トマト 玉ねぎ 南瓜 果物 もち米 黄粉 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ ちくわ ごぼう 揚げ 小ネギ 厚揚げ 果物 お茶	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき パプリカ 小松菜 キャベツ トマト ズッキーニ なす 果物 食パン 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ 春雨 コーン 小ネギ わかめ 金時豆 果物 牛乳		