



令和5年 9月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン				鮭の味噌焼き 和え物 豆腐のすまし汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→ 梨 バナナ オレンジ など				焼きおにぎり 牛乳	果物 お菓子
主な材料					鮭 味噌 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 小ネギ ちくわ 果物 チーズ かつお節 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー 牛乳 果物 お菓子
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
献立名	野菜カレー スパゲッティサラダ ゆでたまご	魚のタルタルソース ひじき煮 トマト コンソメスープ	松風焼き 酢の物 かきたま汁	ふわふわオムレツ マカロニサラダ わかめスープ	魚のアンGRES 南瓜のいとこ煮 豆腐の味噌汁	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳	ソフルレモン お菓子	蒸しパン 牛乳	手作りラスク 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり コーン じゃがいも しめじ 南瓜 卵 果物 サンドイッチパン 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ 卵 きゅうり らっきょ かまぼこ ごぼう 厚揚げ 果物 ヨーグルト お菓子	鶏挽 人参 ピーマン 玉ねぎ きゅうり キャベツ 小松菜 卵 小ネギ 果物 チーズ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき 卵 ピーマン パプリカ きゅうり コーン 小ネギ 果物 食パン 牛乳	赤魚 南瓜 卵 小豆 小ネギ 玉ねぎ きゅうり トマト 果物 ケーキミックス 牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 漬物 牛乳 果物 お菓子
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
献立名	ハヤシライス ポテトサラダ ゆでたまご	鶏団子と春雨スープ 焼魚(鮭)	冷麺 南瓜の天ぷら	〈誕生会〉 唐揚 ひじきサラダ フライドポテト トマト コンソメスープ	魚の野菜焼き トマト ハムソテー じゃがいもスープ	ミートスパゲッティ 牛乳
おやつ	クリームパン 牛乳	フライドポテト 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ケーキ 牛乳	ソフルプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり じゃがいも コーン 卵 ミニトマト 果物 クリームパン 牛乳	鶏団子 人参 玉ねぎ キャベツ 春雨 塩鮭 果物 じゃがいも 牛乳	中華麺 きゅうり ハム 卵 ミニトマト 南瓜 果物 ご飯 チーズ わかめふりかけ ちりめんじゃこ 牛乳	鶏肉 生姜 人参 きゅうり コーン シーチキン ポテト トマト 玉ねぎ 果物 ケーキ 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ じゃがいも ハム 果物 ヨーグルト	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 牛乳 果物 お菓子
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
献立名	敬老の日	魚のコーン焼き 切り昆布煮 厚揚げの味噌汁	月見うどん かき揚げ	タンドリーチキン 味噌マヨ和え コーンの中華スープ	魚の南蛮漬け マスタードポテト トマトスープ	秋分の日
おやつ		ナイススティック 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	プリン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
主な材料		白身魚 人参 玉ねぎ かまぼこ コーン 小ネギ 厚揚げ 果物 ナイススティック 牛乳	かまぼこ 卵 小ネギ 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 ピーマン 果物 もち米 黄粉	鶏肉 人参 玉ねぎ ヨーグルト 小松菜 キャベツ 卵 わかめ 果物 プリン 牛乳	赤魚 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ じゃがいも トマト 果物 ケーキミックス シロップ 牛乳	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
献立名	豚の生姜焼き 春雨の酢の物 洋風スープ	麻婆豆腐 焼魚(鯖)	ポークピカタ 切り干し大根煮 南瓜の味噌汁	中華焼きそば 鶏肝煮	魚のミンチ揚げ 拌三絲 えのきのすまし汁	運動会
おやつ	オープンサンド 牛乳	お好み焼き 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	月見団子 牛乳	
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ きゅうり 卵 春雨 生姜 わかめ トマト 果物 ロールパン 牛乳	豚挽 人参 玉ねぎ 豆腐 しめじ ニラ 果物 キャベツ えび お好み焼き粉 牛乳	豚肉 卵 人参 玉ねぎ ごぼう 揚げ 小ネギ 南瓜 トマト 果物 ゼリー 牛乳	豚肉 えび 人参 玉ねぎ 鶏肝 生姜 ピーマン キャベツ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ひじき ごぼう きゅうり ハム 春雨 小ネギ えのき 果物	