



# 令和6年 1月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	<b>元旦</b> 			きのこカレー スパゲッティサラダ	キッズうどん かき揚げ	鶏そぼろご飯 わかめスープ 牛乳
おやつ				お菓子 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	果物 お菓子
主な材料				鶏肉 人参 きゅうり コーン シーチキン しめじ じゃが芋	わかめ コーン 人参 玉ねぎ さつまいも かまぼこ ピーマン	鶏挽 人参 玉ねぎ 小ネギ 卵 わかめ
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	<b>成人の日</b> 	☆白身魚の パン粉焼き 和え物 味のり かきたま汁	☆ヤンニョムチキン コールスロー 中華スープ	〈鏡開き〉 春巻 五目ひじき煮 豆腐の味噌汁	〈もちまるめ〉 ☆ブルコギ丼 ☆吉野汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ		ホットケーキ 牛乳	☆ジャムグルトパン 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料		人参 玉ねぎ チーズ 白菜 卵 ブロッコリー ちくわ えのき パセリ ケーキシロップ	鶏肉 人参 キャベツ コーン きゅうり シーチキン 玉ねぎ サンドイッチ ヨーグルト ジャム	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ 筍 春雨 ニラ 小ネギ ごぼう かまぼこ 大豆水煮	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン 大根 小松菜 豆腐 黄粉 もち米	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 中華麺 ウインナー
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	☆鶏肉のゆかり揚げ ☆カミカミサラダ 金時豆煮 すまし汁	☆八宝菜 焼魚(サバ)	ちゃんぽん 鶏肝煮	ポパイグラタン カラフルサラダ 味のり コンソメ スープ	鮭のちゃんちゃん 焼き ☆コーンポテト 麩のすまし汁	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	☆バナナパウンド ケーキ 牛乳	☆サツマイモの カリカリポテト 牛乳	☆おかかおにぎり 牛乳	カップdeヤクルト お菓子	海鮮チヂミ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	ゆかりふりかけ ごぼう 人参 きゅうり 大根 玉ねぎ 金時豆	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ウズラ 生姜 ピーマン コーン バター さつまいも	豚肉 えび 人参 玉ねぎ もやし ピーマン キャベツ きくらげ 生姜	ほうれん草 人参 玉ねぎ コーン ブロッコリー チーズ マカロニ トマト	キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 青のり ニラ えび	鶏肉 人参 えのき 玉ねぎ 卵 しそたくあん
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	〈カレーの日〉 野菜たっぷりカレー ☆大根サラダ	サバのみぞれ煮 ☆ほうれん草の 白和え 黒豆 わかめの味噌汁	魚のミンチ揚げ 拌三絲 ☆豆乳スープ	〈誕生会〉トンカツ ポテトサラダ 玉ねぎスープ ☆人参しりしり	☆白身魚の ナポリ風 酢の物 コーン中華スープ	ミートスパゲッティ 洋風スープ 牛乳
おやつ	☆メープルチーズ トースト ヤクルト	☆ポテトチュロス 牛乳	☆お麩ラスク 牛乳	ケーキ 牛乳	☆納豆おやき ヤクルト	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり しめじ シーチキン 南瓜 食パン	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 ごま 小ネギ じゃが芋 黒豆	人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 卵 ハム 豆腐 春雨	豚肉 人参 玉ねぎ きゅうり じゃが芋 卵 コントマト ブロッコリー	トマト 人参 もやし きゅうり カニカマ キャベツ コーン 卵 納豆 春雨	合挽 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン じゃが芋
日付	29日	30日	31日			
献立名	ポークピカタ 切り昆布煮 和風スープ	団子汁 焼魚(サケ)	煮込みハンバーグ ☆ひじきの キャベツサラダ コーンスープ	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→いちご みかん バナナ オレンジなど		
おやつ	たまごサンド 牛乳	プリン お菓子	わんぱくもち 牛乳			
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ かまぼこ ごぼう 大豆水煮 油揚げ 卵 サンドイッチ	鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 すいとん粉 里芋 小ネギ しめじ えのき	合挽 人参 玉ねぎ キャベツ シーチキン 豆腐 トマト コーン わかめふりかけ チーズ ちりめん			