



令和6年 2月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→いちご オレンジ バナナ りんご			1日	2日	3日
献立名				ヤンニョムチキン コールスロー 麩のすまし汁	(豆まき) 鬼ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	(節分) 麻婆豆腐丼 中華スープ 牛乳
おやつ				マカロニ黄粉 牛乳	鬼のカップケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料				鶏むね肉 人参 キャベツ コーン 玉ねぎ 麩	合挽 人参 玉ねぎ シーチキン コーン じゃが芋 パスタ ホットケーキミックス	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ えのき 豆腐
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
献立名	野菜カレー ココロ マカロニサラダ	白身魚の パン粉焼き ほうれん草和え 豆腐の味噌汁	☆クリスマスチキン ひじきサラダ かきたま汁	コロケ 味のり 五目切り昆布煮 キャベツスープ	豚汁 焼魚(サバ)	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	シフォンケーキ 牛乳	ジャムグルトパン 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり コーン 南瓜 シーチキン ホイップクリーム	カレイ チーズ ちくわ 人参 もやし ほうれん草 玉ねぎ 小ねぎ ジャム ヨーグルト	鶏もも肉 キャベツ コーン 玉ねぎ 卵 コーンフレーク きゅうり 白玉粉 団子粉 小豆	合挽 人参 玉ねぎ 卵 かまぼこ ごぼう 大豆水煮 高野豆腐 じゃが芋 キャベツ	豚肉 人参 玉ねぎ 小ねぎ 里芋 しめじ 白菜 ごぼう	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 中華麺 ウインナー
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
献立名	建国記念 の日		(クッキング) うどん 磯部かき揚げ	ポークピカタ ☆彩りきんぴら なめこ汁	サバの味噌煮 きんちゃく卵 ブロッコリー和え 吉野汁	☆ペッパーランチ 風炒飯 わかめスープ 牛乳
おやつ	ソフールプレーン お菓子		手作りクッキー 牛乳	お好み焼き 牛乳	☆ホットドッグ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	カレイ きゅうり らっきょ 卵 人参 ほうれん草 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ		人参 玉ねぎ かまぼこ 小ねぎ さつま芋 ごぼう 青のり バター	豚肉 卵 人参 ごぼう ピーマン 小ねぎ 玉ねぎ なめこ キャベツ えび	サバ 卵 人参 玉ねぎ 油揚げ キャベツ コーン 小松菜 大根 豆腐 ウインナー カレー粉	牛肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 しめじ コーン わかめ
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
献立名	クリームシチュー カミカミサラダ	八宝菜 焼魚(サケ)	ふわふわオムレツ ひじきの煮物 麩の味噌汁 金時豆煮	(誕生会) 唐揚げ スパサラ コーンポテト 野菜スープ	天皇 誕生日	
おやつ	☆大学豆 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	☆かき餅 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 お菓子	
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー ごぼう きゅうり 大豆水煮 さつま芋	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ピーマン うずら卵 きくらげ	豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ えのき 小ねぎ 麩 ちくわ ごぼう 厚揚げ	鶏肉 人参 きゅうり じゃが芋 コーン キャベツ 玉ねぎ ミニトマト	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン สปาゲッティ	
日付	26日	27日	28日	29日		
献立名	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根の味噌汁	赤魚のみぞれ煮 白菜塩昆布和え コーン中華スープ	ちゃんぽん 鶏肝煮	筑前煮 にゅうめん 煮たまご		
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	プリン お菓子	ツナおにぎり 牛乳	南瓜のパウンド ケーキ 牛乳		
主な材料	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 卵 ごぼう 豆腐 きゅうり ハム 春雨 小ねぎ	赤魚 大根 白菜 人参 塩昆布 カニカマ えのき 卵 クリームコーン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし 生姜	鶏肉 人参 大根 ごぼう 里芋 こんにゃく 小ねぎ かまぼこ 卵		