



# 令和6年 3月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付					1日	2日	
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン				ひな寿司 唐揚 サラダ 手まり麩の すまし汁	ひじきご飯 豆腐の味噌汁 牛乳	
おやつ	フォークを持たせてください。				ひなあられ カルピス	果物 お菓子	
主な材料	※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→オレンジ バナナ りんご いちご など				鶏肉 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり コーン ツナ 卵 ブロッコリー	人参 油揚げ 玉ねぎ 豆腐 小ネギ	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
献立名	豆腐ハンバーグ 五目和え 中華スープ	白身魚の パン粉焼き 酢の物 味のり コンソメスープ	☆油淋鶏 カミカミサラダ わかめのすまし汁	春巻 切り昆布煮 麩の味噌汁	シチュー 焼魚(鮭)	焼きそば ウインナー 牛乳	
おやつ	メープルチーズ トースト 牛乳	☆たぬきのおむすび 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	ナイススティック 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	果物 お菓子	
主な材料	鶏挽 人参 玉ねぎ ひじき 豆腐 小松菜 きゅうり ちくわ えのき ブロッコリー	粉チーズ 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン 揚げ玉 青のり	鶏肉 ネギ 人参 ごぼう コーン きゅうり 玉ねぎ わかめ	豚肉 人参 玉ねぎ にら 筍 かまぼこ 水煮大豆 厚揚げ 小ネギ 春雨	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー しめじ チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
献立名	すき焼き風煮 ほうれん草の ごま和え	(誕生日会) ハンバーグ エビフライ パスタ サラダ 洋風スープ	☆バーベキューチキン ゆかり和え かきたま汁	ポークピカタ コールスロー えのきの 中華スープ	魚のみぞれ煮 納豆和え 油揚げの味噌汁	(卒園式) カレーライス 福神漬け 牛乳	
おやつ	マスタードポテト 牛乳	ケーキ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	海鮮チヂミ 牛乳	果物 お菓子	
主な材料	牛肉 人参 豆腐 しめじ 卵 ほうれん草 ちくわ 長ネギ 糸こんにゃく	合挽 人参 玉ねぎ 卵 豆腐 ブロッコリー ミニトマト コーン	鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 卵 わかめ	豚肉 人参 卵 キャベツ コーン 玉ねぎ えのき	赤魚 大根 小松菜 ほうれん草 もやし 小ネギ 玉ねぎ にら	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
献立名	タンドリーチキン ポテトサラダ キャベツスープ	魚のアンGRES ひじき煮 金時豆煮 大根の味噌汁	春分の日		パリパリ焼きそば 鶏肝煮	魚のコーン焼き 和風マカロニ サラダ 味のり 吉野汁	ミートスパゲッティ 牛乳
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	コーンポテト 牛乳			わんぱくもち 牛乳	たまごサンド 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 きゅうり コーン じゃが芋 ツナ キャベツ 玉ねぎ	赤魚 ほうれん草 人参 小ネギ 玉ねぎ 大根 小松菜 じゃが芋 コーン			豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 生姜 ちりめんじゃこ チーズ 青のり	カレイ コーン 人参 キャベツ ツナ ブロッコリー 大根 卵 サンドイッチ	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
献立名	ハヤシライス スパゲッティサラダ	さばの味噌煮 きんちゃく卵 ブロッコリー和え 豆腐のすまし汁	牛丼 春雨とカニカマのサ ラダ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コーンの中華スープ	☆豚ロースの 味噌焼き キャベツの塩昆布和え 人参しりしり ポトフ	(簡易給食) パン 牛乳 果物	
おやつ	納豆おやき 牛乳	ソファールプレーン お菓子	ホットケーキ 牛乳	プリン お菓子	手作りドーナツ 牛乳		
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり コーン ツナ キャベツ 納豆	生姜 油揚げ 卵 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 豆腐	牛肉 人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり コーン	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 春雨 えのき 卵	塩昆布 人参 卵 じゃが芋 キャベツ ホットケーキ ミックス		