



令和6年 4月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	野菜カレー スパゲッティサラダ	魚のアンブレス 胡麻和え 豆腐の味噌汁	うどん かき揚げ	松風焼き きんちゃく卵 トマト えのきのすまし汁	魚のパン粉焼き ゆかり和え かきたま汁 味のり	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	クリームパン 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	とんがりコーン 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ 卵 きゅうり コーン じゃが芋 スパゲッティ	赤魚 人参 キャベツ 小松菜 ちくわ 小ネギ 豆腐	人参 玉ねぎ ごぼう さつまい ピーマン かまぼこ 小ネギ	鶏挽 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 小松菜 豆腐 油揚げ 卵	カレイ 粉チーズ 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 卵 きゅうり ニラ	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 卵 しそたくあん
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	ハンバーグ コールスロー コンソメスープ	シチュー ちくマヨ 焼魚(鮭)	ふわふわオムレツ 五目ひじき煮 油揚げの味噌汁	肉じゃが 煮たまご そうめん汁	魚のタルタルソース 切り昆布煮 中華スープ	ナポリタン ウイナー 牛乳
おやつ	フライドポテト 牛乳	たまごサンド 牛乳	お好み焼き 牛乳	サッポロポテト チーズ 牛乳	りんごゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ 卵 キャベツ コーン じゃが芋 豆腐	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ちくわ サンドイッチパン 卵	豚肉 人参 玉ねぎ かまぼこ 水煮大豆 厚揚げ えのき しめじ ピーマン パプリカ 小ネギ キャベツ	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 卵 かまぼこ 損保乃糸 しめじ	カレイ 卵 らっきょ ちくわ ごぼう 人参 高野豆腐 水煮大豆	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン ウイナー コーン
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	ハヤシライス コロコロサラダ	魚のコーン焼き 筍のきんぴら 金時豆煮 野菜スープ	コロッケ 切り干し大根煮 トマト 味のり 豆腐のすまし汁	筍ご飯 ちくわ変わり揚げ 鶏肝煮 漬物 厚揚げの味噌汁	豚汁 焼魚(鯖)	麻婆豆腐丼 わかめスープ 牛乳
おやつ	ホットドック 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	ソフルレモン お菓子	お麩ラスク 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 きゅうり ウイナー キャベツ	カレイ コーン 筍 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 かまぼこ 水煮大豆 油揚げ ごぼう 豆腐	筍 油揚げ 玉ねぎ ちくわ 水煮大豆 青のり 生姜 小ネギ 厚揚げ 麩 バター	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう キャベツ 小ネギ さつまい もち米 黄粉	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 わかめ しめじ
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	魚のミンチ揚げ 拌三絲 お麩の味噌汁	鮭の味噌焼き スナップエンドウ の彩りサラダ コーンの中華スープ	焼きそば ウイナー たまごスープ	〈誕生会〉 唐揚 ポテトサラダ 人参しりしり 洋風スープ	魚の竜田揚げ 味噌マヨ和え 金時豆煮 油揚げのすまし汁	和風スパゲッティ ウイナー 牛乳
おやつ	ポテトもち 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	たぬきのおむすび 牛乳	ケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 春雨 ハム 卵 小ネギ ひじき じゃが芋 バター	人参 玉ねぎ キャベツ ミニトマト クリームコーン 卵	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 卵 ウイナー 揚げ玉 青のり	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり シーチキン 卵 コーン ミニトマト	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ もやし カニカマ 油揚げ 卵	ベーコン 人参 ピーマン キャベツ しめじ 玉ねぎ
日付	29日	30日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→バナナ オレンジ いちご など			
献立名	魚の照りマヨ 酢の物 わかめの味噌汁					
おやつ	ソフル元気 お菓子					
主な材料	赤魚 人参 春雨 きゅうり もやし 卵 小ネギ 玉ねぎ					

