



令和6年 5月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。		☆ピースご飯 鶏の天ぷら 味噌マヨ和え かきたま汁	こいのぼり ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	憲法 記念日	みどりの 日
おやつ	※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。		ケーキドーナツ 牛乳	こいのぼりクッキー 牛乳		
主な材料	※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→バナナ オレンジ		グリーンピース 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 卵 えのき	合挽 人参 卵 玉ねぎ きゅうり じゃが芋 コーン グリーンピース ミニトマト パター		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
献立名	こどもの 日 振替休日	☆魚のトマトソース 五色和え 味のり なめこの味噌汁	松風焼き ☆切り干し大根 のナムル 豆腐のすまし汁	ちゃんぽん 鶏肝煮	魚のコーン焼き 納豆和え 中華スープ	ビビンバ丼 わかめスープ 牛乳
おやつ		マカロニ黄粉 牛乳	ソファールプレーン お菓子	わんぱくもち 牛乳	☆アメリカンドック 牛乳	果物 お菓子
主な材料		赤魚 人参 玉ねぎ トマト きゅうり コーン スナップエンドウ 小ネギ なめこ ごま 油揚げ	鶏挽 人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり ちくわ 豆腐 ごま	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン チンゲン菜 えび 生姜 チーズ ちりめんじゃこ	カレイ 人参 コーン 小松菜 もやし 納豆 玉ねぎ えのき ウインナー	鶏挽 人参 コーン ほうれん草 玉ねぎ わかめ
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
献立名	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コーン中華スープ	シチュー 焼魚(サケ) ちくマヨ	コロッケ ひじきの煮物 豆腐の味噌汁	ポークピカタ 酢の物 金時豆煮 厚揚げスープ	☆魚の磯辺天 じゃが芋とアスパラ の和え物 お麩の味噌汁	☆和風焼うどん すまし汁 牛乳
おやつ	☆黄粉トースト 牛乳	コーン蒸しパン 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	みたらし団子 牛乳	お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 春雨 卵 コーン ハム ひじき	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ちくわ サケ コーン 蒸しパン ミックス ケチャップ	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 かまぼこ 水煮大豆 ごぼう 油揚げ 小ネギ	豚肉 卵 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ カニカマ 団子粉 白玉粉	赤魚 人参 じゃが芋 アスパラ 小ネギ 玉ねぎ キャベツ ベーコン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ わかめ 青のり かつお節
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
献立名	スパニッシュオムレツ ちくわ磯辺揚げ 野菜スープ 味のり	麻婆豆腐 焼魚(サバ) 金時豆煮	☆鶏と野菜の あんかけ丼 わかめの味噌汁	☆五目うどん ☆グリーンピースと 野菜かき揚げ	春野菜カレー マカロニサラダ	ミートスパゲッティ 牛乳
おやつ	クリームパン 牛乳	☆人参ホットケーキ 牛乳	お菓子 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ソファール元気 お菓子	果物 お菓子
主な材料	ベーコン 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋 チーズ 卵 ちくわ 青のり キャベツ	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 しめじ 卵 金時豆	鶏肉 人参 卵 小松菜 玉ねぎ わかめ	鶏肉 人参 玉ねぎ さつま芋 グリーンピース キャベツ かつお節	合挽 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン 卵	合挽 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
献立名	ハヤシライス コールスローサラダ	☆魚のカレー パン粉焼き 彩りきんぴら キャベツの味噌汁	〈誕生会〉 チキン南蛮 スパサラ コーンポテト トマトスープ	春巻 切り昆布煮 えのきのすまし汁	魚の野菜焼き きんちゃく卵 じゃが芋の味噌汁	
おやつ	メープルチーズ トースト 牛乳	☆小松菜の パウンドケーキ 牛乳	ケーキ 牛乳	オープンサンド 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン チーズ ケーシロップ	カレイ 人参 粉チーズ ピーマン じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 小ネギ 小松菜 卵	鶏むね肉 人参 玉ねぎ シーチキン きゅうり じゃが芋 トマト コーン 卵 らっきょ	豚肉 人参 かまぼこ 玉ねぎ ニラ えのき きくらげ 筍 ごぼう 水煮大豆 卵 油揚げ ロールパン	カレイ 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン パプリカ 卵 ニラ 油揚げ じゃが芋	