



# 令和6年 5月 献立表



勾金保育所

| 曜日   | 月   | 火   | 水  | 木   | 金  | 土  |
|------|---|---|--|---|--|--|
| 日付   |   |   | 1日   | 2日  | 3日   | 4日                                       |
| 献立名  | ※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。<br>※ご飯がいらぬ日には日付を■で塗っています。         |   | ☆ピースご飯<br>鶏の天ぷら<br>味噌マヨ和え<br>かきたま汁                     | こいのぼり<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>コンソメスープ                           | 憲法<br>記念日  | みどりの<br>日                                |
| おやつ  | ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。                       |   | ケーキドーナツ<br>牛乳  | こいのぼりクッキー<br>牛乳   |  |  |
| 主な材料 | ※手作りおやつは赤字にしています。<br>※新しいメニューには☆印を付けています。<br>今月の果物→バナナ オレンジ |   | グリーンピース<br>人参 玉ねぎ<br>キャベツ 小松菜<br>卵 えのき                 | 合挽 人参 卵<br>玉ねぎ きゅうり<br>じゃが芋 コーン<br>グリーンピース<br>ミニトマト パター       |  |  |
| 日付   | 6日  | 7日  | 8日   | 9日  | 10日  | 11日                                      |
| 献立名  | こどもの<br>日<br>振替休日   | ☆魚のトマトソース<br>五色和え 味のり<br>なめこの味噌汁                              | 松風焼き<br>☆切り干し大根<br>のナムル<br>豆腐のすまし汁                     | ちゃんぽん<br>鶏肝煮  | 魚のコーン焼き<br>納豆和え<br>中華スープ                               | ビビンバ丼<br>わかめスープ<br>牛乳                    |
| おやつ  |   | マカロニ黄粉<br>牛乳  | ソファールプレーン<br>お菓子                                       | わんぱくもち<br>牛乳  | ☆アメリカンドック<br>牛乳  | 果物<br>お菓子                                |
| 主な材料 |   | 赤魚 人参<br>玉ねぎ トマト<br>きゅうり コーン<br>スナップエンドウ<br>小ネギ なめこ<br>ごま 油揚げ | 鶏挽 人参<br>玉ねぎ ピーマン<br>きゅうり ちくわ<br>豆腐 ごま                 | 豚肉 人参 玉ねぎ<br>キャベツ ピーマン<br>チンゲン菜 えび<br>生姜 チーズ<br>ちりめんじゃこ       | カレイ 人参<br>コーン 小松菜<br>もやし 納豆<br>玉ねぎ えのき<br>ウインナー        | 鶏挽 人参<br>コーン ほうれん草<br>玉ねぎ わかめ            |
| 日付   | 13日   | 14日   | 15日  | 16日   | 17日  | 18日                                      |
| 献立名  | 魚のミンチ揚げ<br>拌三絲<br>コーン中華スープ                                  | シチュー<br>焼魚(サケ)<br>ちくマヨ  | コロック<br>ひじきの煮物<br>豆腐の味噌汁                               | ポークピカタ<br>酢の物<br>金時豆煮<br>厚揚げスープ                               | ☆魚の磯辺天<br>じゃが芋とアスパラ<br>の和え物<br>お麩の味噌汁                  | ☆和風焼うどん<br>すまし汁<br>牛乳                    |
| おやつ  | ☆黄粉トースト<br>牛乳   | コーン蒸しパン<br>牛乳   | ぶどうゼリー<br>牛乳   | みたらし団子<br>牛乳  | お好み焼き<br>牛乳  | 果物<br>お菓子                                |
| 主な材料 | 魚ミンチ 人参<br>玉ねぎ ピーマン<br>ごぼう きゅうり<br>春雨 卵 コーン<br>ハム ひじき       | 鶏肉 人参<br>玉ねぎ じゃが芋<br>ちくわ サケ<br>コーン 蒸しパン<br>ミックス ケチャップ         | 合挽 人参 玉ねぎ<br>じゃが芋 かまぼこ<br>水煮大豆 ごぼう<br>油揚げ 小ネギ          | 豚肉 卵 人参<br>玉ねぎ きゅうり<br>キャベツ カニカマ<br>団子粉 白玉粉                   | 赤魚 人参<br>じゃが芋 アスパラ<br>小ネギ 玉ねぎ<br>キャベツ ベーコン             | 豚肉 人参<br>玉ねぎ キャベツ<br>しめじ わかめ<br>青のり かつお節 |
| 日付   | 20日   | 21日   | 22日  | 23日   | 24日  | 25日                                      |
| 献立名  | スパニッシュオムレツ<br>ちくわ磯辺揚げ<br>野菜スープ<br>味のり                       | 麻婆豆腐<br>焼魚(サバ)<br>金時豆煮  | ☆鶏と野菜の<br>あんかけ丼<br>わかめの味噌汁                             | ☆五目うどん<br>☆グリーンピースと<br>野菜かき揚げ                                 | 春野菜カレー<br>マカロニサラダ                                      | ミートスパゲッティ<br>牛乳                          |
| おやつ  | クリームパン<br>牛乳  | ☆人参ホットケーキ<br>牛乳   | お菓子<br>牛乳  | 焼きおにぎり<br>牛乳  | ソファール元気<br>お菓子   | 果物<br>お菓子                                |
| 主な材料 | ベーコン 人参<br>玉ねぎ ほうれん草<br>じゃが芋 チーズ<br>卵 ちくわ 青のり<br>キャベツ       | 豚挽 人参<br>玉ねぎ ニラ<br>豆腐 しめじ<br>卵 金時豆                            | 鶏肉 人参<br>卵 小松菜<br>玉ねぎ わかめ                              | 鶏肉 人参<br>玉ねぎ さつま芋<br>グリーンピース<br>キャベツ かつお節                     | 合挽 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>キャベツ きゅうり<br>コーン 卵                 | 合挽 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>えのき ピーマン             |
| 日付   | 27日   | 28日   | 29日  | 30日   | 31日  |  |
| 献立名  | ハヤシライス<br>コールスローサラダ   | ☆魚のカレー<br>パン粉焼き<br>彩りきんぴら<br>キャベツの味噌汁                         | 〈誕生会〉<br>チキン南蛮 スパサラ<br>コーンポテト<br>トマトスープ                | 春巻<br>切り昆布煮<br>えのきのすまし汁                                       | 魚の野菜焼き<br>きんちゃく卵<br>じゃが芋の味噌汁                           |  |
| おやつ  | メープルチーズ<br>トースト 牛乳  | ☆小松菜の<br>パウンドケーキ 牛乳   | ケーキ<br>牛乳  | オープンサンド<br>牛乳   | チーズチヂミ<br>牛乳   |  |
| 主な材料 | 牛肉 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>キャベツ きゅうり<br>コーン チーズ<br>ケーキシロップ         | カレイ 人参<br>粉チーズ ピーマン<br>じゃが芋 玉ねぎ<br>キャベツ 小ネギ<br>小松菜 卵          | 鶏むね肉 人参<br>玉ねぎ シーチキン<br>きゅうり じゃが芋<br>トマト コーン<br>卵 らっきょ | 豚肉 人参 かまぼこ<br>玉ねぎ ニラ えのき<br>きくらげ 筍 ごぼう<br>水煮大豆 卵<br>油揚げ ロールパン | カレイ 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>えのき ピーマン<br>パプリカ 卵 ニラ<br>油揚げ じゃが芋 |  |