



令和6年 7月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	とうもろこしご飯 豚肉の生姜焼き コールスロー 厚揚げの味噌汁	鮭のちやんちやん 焼 きゅうりとわかめ の酢の物 豆腐のすまし汁	コロケ 五目ひじき煮 ピクルス 洋風スープ	マナキンの トマト煮込み スパゲッティサラ ダ ゆでたまご 味の	☆七夕そうめん☆ 唐揚	焼きそば ウイナー 牛乳
おや の	マカロニ黄粉 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	チーズお好み焼き 牛乳	ケーキドーナツ 牛乳	ソフルブレーン お菓子	果物 お菓子
主な 材 料	豚肉 生姜 人参 キャベツ きゅうり 小ねぎ 厚揚げ 玉ねぎ	鮭 きゅうり わかめ ちくわ 玉ねぎ 豆腐 しめじ キャベツ 人参 みかん缶	合挽 人参 玉ねぎ かまぼこ 水煮大豆 油揚げ きゅうり ごぼう キャベツ 卵 チーズ	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ トマト ツ ナ きゅうり コーン 卵 ピーマン	そうめん きゅうり ミニトマト 卵 鶏肉 ハム	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウイン ナー
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	夏野菜カレー フレンチサラダ	鶏団子の 春雨スープ 焼魚(さけ)	ヤンニョムチキン 切り干し大根 のナムル 中華スープ	ミートソース スパゲッティ ポテトサラダ コンソメスープ	魚のタルタルソー ス ゆかり和え なすの味噌汁	チャーハン わかめスープ 牛乳
おや の	☆ハムチーズ サンドイッチ 牛	コーンポテト 牛乳	ナイススティック 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な 材 料	豚肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 オクラ ピーマン なす キャベツ コーン ハム チー ズ	チキンボール 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ 春雨 コーン ジャが芋	鶏肉 人参 小松菜 切干大根 玉ねぎ えのき	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき じゃが芋 きゅうり コーン ツナ	カレイ 卵 らっきよ 人参 小松菜 キャベツ 小ねぎ なす 玉ね ぎ	ハム 人参 玉ねぎ 卵 わかめ
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	海の日	魚のコーン焼き 納豆和え かきたま汁	冷麺 鶏肝煮	春巻 ピクルス 切り昆布煮 豆腐のすまし汁	魚のパン粉焼き マカロニサラダ トマトと卵の スープ 味のり	和風スパゲッティ ウイナー 牛乳
おや の		チョコ蒸しパン 牛乳	たぬきのおむすび 牛乳	ソフル元気 お菓子	☆カルピス シャーベット	果物 お菓子
主な 材 料		カレイ 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり 卵 ごま チョコ チップ	きゅうり 卵 ミニトマト ハム 玉ねぎ 生姜 鶏肝 揚げ玉 青の り	豚肉 人参 ニラ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 春雨 玉ねぎ 筍 豆腐 きくらげ	カレイ 粉チーズ パセリ ツナ 卵 トマト きゅうり コーン 玉ねぎ	ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ ウイナー
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	ポークピカタ ひじきサラダ じゃが芋の味噌汁	魚の竜田揚げ ☆豆腐チャンプル えのきのすまし汁	ぶっかけうどん ☆いなりにおにぎり	(誕生会) 照り焼きハンバー グ トマトサラダ 玉ねぎスープ	麻婆豆腐 焼魚(さば) ゆでたまご	ペッパーランチ 風ご飯 たまごスープ
おや の	☆スティックパン 牛乳	南瓜のパウンド ケーキ 牛乳	お菓子 野菜ジュース	ケーキ 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	果物 お菓子
主な 材 料	豚肉 人参 玉ねぎ ツナ きゅうり コーン 小ねぎ ジャが芋 卵 ひじき	赤魚 生姜 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 えのき 南瓜 豚肉 卵	うどん きゅうり ミニトマト 卵 ごま 油揚げ	合挽 人参 玉ねぎ トマト マカロニ キャベツ きゅうり コーン	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 卵 しめじ 鯖 黄粉 もち米	牛肉 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン 卵
日付	29日	30日	31日	<p>※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日は日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→すいか メロン オレンジ バナナなど</p>		
献立名	カラフルオムレツ カミカミサラダ 冷製コーンスープ	魚のアンダレス ごま和え わかめのすまし汁 金時豆煮	魚のミンチ揚げ 拌三絲 豆腐の味噌汁			
おや の	ホットケーキ 牛乳	☆フルーチェ	手作りラスク 牛乳			
主な 材 料	ウイナー 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン きゅうり ごぼう コーン 卵 チーズ	赤魚 キャベツ 人参 かつお節 ごま わかめ 玉ねぎ ちくわ きゅうり 金時豆	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ヒジキ ごぼう ごぼう ハム 春雨 豆腐 小ネギ			