



# 令和7年 5月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日	3日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供して います。 今月の果物→ いちご バナナ オレンジ など			ポークカレー 春キャベツサラダ	(こどものつどい) こいのぼりハンバーグ スパサラ コンソメスープ	<b>憲法 記念日</b>
おやつ				ソフールいちご お菓子	手作りクッキー 牛乳	
主な材料				豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ きゅうり キャベツ コーン シーチキン	合挽 人参 玉ねぎ 豆腐 きゅうり コーン スパゲッティ ミニトマト ちくわ	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
献立名	<b>こどもの 日</b>	<b>みどりの 日 振替休日</b>	ちゃんぽん 鶏肝煮	スパニッシュオムレツ 切り干し大根煮 えのきのすまし汁	魚のアンダレス 和え物 お麩の味噌汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ			にんじんピラフご飯 牛乳	とんがりコーン 牛乳	ツナマヨパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料			豚肉 えび 人参 玉ねぎ キャベツ もやし コーン ピーマン チンゲン菜 生姜 ベーコン	豚肉 ちくわ 人参 玉ねぎ 水煮大豆 油揚げ 干しいたけ えのき パプリカ ピーマン じゃがいも	赤魚 カニカマ 小松菜 キャベツ もやし コーン 麩 玉ねぎ シーチキン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
献立名	ハニーマスタード チキン 味のり 味噌マヨ和え コーンの中華スープ	豚汁 炊き込みご飯	親子丼 油揚げの味噌汁	肉じゃが 煮たまご そうめん汁	魚の磯辺天ぷら 拌三絲 厚揚げの味噌汁	五目ご飯 わかめスープ 牛乳
おやつ	マカロニ黄粉 牛乳	オープンサンド 牛乳	プリン 牛乳	ピザトースト 牛乳	みかんゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏もも肉 ちくわ 人参 玉ねぎ コーン ほうれん草 小松菜 卵 マカロニ 黄粉	豚肉 シーチキン 人参 玉ねぎ ごぼう 小ねぎ さつまいも キャベツ しめじ ロールパン 卵	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 小ねぎ 油揚げ 卵	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ 糸こんにゃく 卵 小ねぎ コーン チーズ ウインナー	白身魚 人参 玉ねぎ きゅうり 春雨 小ねぎ 厚揚げ 玉ねぎ	鶏肉 人参 油揚げ しめじ 舞茸 玉ねぎ わかめ
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
献立名	コロケ ひじきの煮物 豆乳味噌スープ	魚のコーン焼き 胡麻和え かきたま汁	豆腐ハンバーグ きんぴらポテト わかめの味噌汁	きつねうどん かき揚げ 金時豆煮	シチュー 彩りピラフ	ナポリタン ウインナー 牛乳
おやつ	みたらし団子 牛乳	お好み焼き 牛乳	お麩ラスク 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 ちくわ 人参 じゃがいも ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 キャベツ ウインナー 豆乳 団子粉 白玉粉	カレイ コーン 人参 玉ねぎ ほうれん草 えのき 卵 もやし キャベツ ベーコン	鶏挽 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ じゃがいも ごま 小ねぎ 麩	かまぼこ 油揚げ 小ねぎ ピーマン 玉ねぎ さつまいも 人参 金時豆 チーズ	鶏肉 ハム 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも しめじ	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン ウインナー
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
献立名	春巻 切り昆布煮 豆腐の味噌汁	鮭の味噌焼き ひじきのマヨ和え にらたまスープ	ハヤシライス マカロニサラダ	(誕生会) 唐揚 わかめご飯 ポテトサラダ コンソメスープ	麻婆豆腐 焼魚(さば)	チャーハン 中華スープ 牛乳
おやつ	蒸しパン 牛乳	ケーキドーナツ 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	ケーキ 牛乳	フライドポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 かまぼこ にら 玉ねぎ 人参 ごぼう 油揚げ 豆腐 小ねぎ 春雨 きくらげ	鮭 ちくわ 人参 コーン きゅうり キャベツ にら 卵 玉ねぎ	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり コーン マカロニ シーチキン 黄粉 もち米	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも きゅうり コーン ブロッコリー トマト	豚挽 玉ねぎ 人参 にら 豆腐 しめじ えのき じゃがいも	ハム 人参 玉ねぎ えのき 卵 わかめ