



令和7年 6月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
献立名	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 玉ねぎスープ	魚のアングレス おかか和え お麴の味噌汁	ふわふわオムレツ ひじきサラダ トマトスープ	(クッキング保育) ハンバーガーサラダ フライドポテト コンソメスープ	白身魚の塩こうじ パン粉焼き トマトとわかめサラダ 豆腐のすまし汁	焼きそば ウインナー
おやつ	マカロニ黄粉 牛乳	サッポロポテト 牛乳	小松菜とパインの カップケーキ 牛乳	お麴ラスク 牛乳	とんがりコーン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ きゅうり じゃがいも コーン シーチキン 生姜 マカロニ 黄粉	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ もやし わかめ ちくわ 小ねぎ 麴	豚肉 人参 玉ねぎ パプリカ しめじ えのき じゃがいも トマト ピーマン 小松菜 パイン	合挽 人参 玉ねぎ チーズ ミニトマト きゅうり ポテト 麴 バター 卵	カレイ トマト わかめ 玉ねぎ 豆腐 きゅうり コーン 塩こうじ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウインナー
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
献立名	野菜カレー マカロニサラダ	ツナチーズ春巻 切り昆布煮 油揚げの味噌汁	鶏の天ぷら 春雨の酢の物 かきたま汁	パリパリ焼きそば じゃがいもの 煮っころがし	魚の南蛮漬け ごぼうと人参の かりんとう風 コーンスープ	ビビンバ丼 わかめスープ
おやつ	シュガーパン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	お麴のあべかわ 牛乳	人参コーン おにぎり 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ きゅうり マカロニ コーン シーチキン	人参 玉ねぎ キャベツ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 油揚げ 小ねぎ チーズ シーチキン	鶏むね肉 人参 玉ねぎ きゅうり 春雨 キャベツ わかめ 卵 麴	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし じゃがいも コーン	赤魚 人参 玉ねぎ パプリカ ごぼう えのき ピーマン クリームコーン 卵	鶏挽 人参 ほうれん草 コーン わかめ 玉ねぎ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
献立名	コロッケ 五目ひじき煮 豆乳味噌スープ	鶏団子と春雨 スープ 焼魚(さけ)	ハヤシライス カラフルサラダ	ポークピカタ 味噌マヨ和え 豆腐の味噌汁	魚の竜田揚げ 納豆和え BLTスープ	和風スパゲッティ 人参スープ
おやつ	ナイススティック 牛乳	みかんゼリー 牛乳	みたらしマカロニ 牛乳	のりしおポテト 牛乳	パンラスク 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ 卵 ごぼう ちくわ 水煮大豆 厚揚げ ウインナー キャベツ	鶏団子 人参 玉ねぎ キャベツ えのき しめじ	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり コーン マカロニシーチキン 団子粉 白玉粉	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 もやし 小ねぎ 豆腐 カニカマ じゃがいも 青のり	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 納豆 ベーコン レタス トマト	ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ スパゲッティ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
献立名	ガパオ風そぼろ 炒め ゆでたまご 中華スープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 厚揚げの味噌汁	豚汁 炊き込みご飯	わかめうどん 千草お浸し	(お誕生会) 魚のタルタルソース スパサラ オニオンスープ	豚丼 漬物
おやつ	おからブラウニー 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏挽 人参 玉ねぎ パプリカ しめじ えのき おから 卵 ココアパウダー	魚ミンチ 人参 卵 玉ねぎ ごぼう ハム ピーマン きゅうり 春雨 小ねぎ 厚揚げ 豆腐 にら チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ えのき ごぼう シーチキン 卵 食パン	油揚げ うどん 小ねぎ 小松菜 人参 糸こんにゃく 黄粉 もち米	カレイ 卵 らっきょ きゅうり コーン スパゲッティ コーン 玉ねぎ	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん
日付	30日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります ※麺の日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 ※パンの時は未満児はご飯です。 今月の果物→ パナナ オレンジ すいか など				
献立名	ミートスパゲッティ えのきスープ					
おやつ	たぬきおにぎり 牛乳					
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ えのき ピーマン しめじ えのき 天かす スパゲッティ					

