



令和7年 8月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日は日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 今月の果物→オレンジ バナナ スイカ など				さばの梅煮 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	冷やしうどん ゆでたまご 牛乳
おやつ					お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料					さば 人参 玉ねぎ きゅうり じゃがいも コーン 小ねぎ 豆腐 キャベツ えび	うどん きゅうり ミニトマト 卵
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
献立名	バーベキューチキン スパゲッティサラダ かきたま汁	麻婆なす 無限きゅうり 焼魚(さけ)	スタミナ丼 金時豆煮 コンソメスープ	トマトオムレツ ひじきサラダ にらともやし のスープ	魚の南蛮漬け 厚揚げの 炊き合わせ わかめの味噌汁	やきめし 中華スープ 牛乳
おやつ	チヂミ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	えびせん 牛乳	蒸しパン 牛乳	ソファールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり コーン スパゲッティ 卵 えのき にら チーズ	豚挽 人参 玉ねぎ なす しめじ きゅうり ごま サンドイッチパン イチゴジャム	豚肉 人参 玉ねぎ にら キャベツ ピーマン 金時豆	豚肉 人参 トマト じゃがいも 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン にら もやし	赤魚 人参 ピーマン 玉ねぎ パプリカ 厚揚げ 小ねぎ わかめ	ハム 人参 玉ねぎ 卵 えのき
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
献立名	山の日	魚のタルタル焼き 千草和え 油揚げの味噌汁	ナポリタン オニオンスープ 牛乳	炊き込みご飯 おふのすまし汁 牛乳	具だくさん 親子丼 牛乳	豚丼 つけもの 牛乳
おやつ		黄粉団子 牛乳	果物 お菓子	果物 お菓子	果物 お菓子	果物 お菓子
主な材料		カレイ 卵 人参 小松菜 油揚げ 糸こんにゃく 小ねぎ 玉ねぎ	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン スパゲッティ コーン	鶏肉 人参 麩 しめじ 舞茸 油揚げ 玉ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ 卵 えのき かまぼこ	豚肉 人参 えのき 玉ねぎ しそたくあん
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
献立名	かぼちゃのコロッケ 五目ひじき煮 コーンの 中華スープ	タンドリーチキン マカロニサラダ トマトスープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 なすの味噌汁	冷麺 鶏肝煮	白身魚の オープン焼き 味噌マヨ和え えのきのすまし汁	パン 牛乳 ソーセージ
おやつ	マカロニ黄粉 牛乳	ブルーベリー マフィン 牛乳	ポテトもち 牛乳	チーズおかか おにぎり 牛乳	ももゼリー 牛乳	夏祭り
主な材料	合挽 人参 南瓜 玉ねぎ じゃがいも かまぼこ ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 コーン 卵 黄粉	鶏肉 ヨーグルト マカロニ きゅうり コーン トマト 人参 ブルーベリージャム	魚ミンチ 人参 卵 ピーマン ごぼう 豆腐 ひじき 小ねぎ なす 玉ねぎ じゃがいも	ハム きゅうり 冷麺 卵 人参 玉ねぎ 生姜 鶏肝 チーズ かつお節	カレイ 塩こうじ 人参 小松菜 キャベツ カニカマ わかめ えのき	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
献立名	春巻 切り昆布煮 豆乳味噌スープ	鶏団子の 春雨スープ 焼魚(さば)	(誕生会) チキン南蛮 トマト わかめご飯 パスタ 野菜サラダ スープ	松風焼き 酢の物 たまごスープ	魚の竜田揚げ カレーポテト 厚揚げの味噌汁	ミートスパゲッティ わかめスープ 牛乳
おやつ	スティックマカロニ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	ケーキ 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ 春雨 にら ごぼう 水煮大豆 ちくわ 油揚げ 豆乳 きくらげ ウインナー	鶏団子 人参 玉ねぎ キャベツ 春雨 しめじ さば マカロニ コンソメ	鶏むね肉 卵 らっきょ きゅうり キャベツ コーン 人参 ミニトマト	鶏挽 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ カニカマ コーン 卵 もち米 黄粉	赤魚 人参 玉ねぎ コーン 小ねぎ じゃがいも 厚揚げ 麩	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン わかめ