



令和7年 9月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	おからハンバーグ おかか和え わかめの味噌汁	鮭の味噌焼き ひじきサラダ えのきのすまし汁	スパニッシュオムレツ 切り干し大根煮 トマトスープ	クリスピーチキン マカロニサラダ コンソメスープ	魚のアンダレス 千草和え コーンの 中華スープ	鶏そぼろご飯 わかめスープ 牛乳
おやつ	マカロニ黄粉 牛乳	メープルチーズ トースト 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ベジたべる 牛乳	バナナマフィン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏挽 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ もやし 小ねぎ わかめ カニカマ マカロニ 黄粉	鮭 人参 玉ねぎ ひじき きゅうり コーン えのき 食パン チーズ メープルシロップ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ えのき しめじ トマト ちくわ 油揚げ 水煮大豆 サンドイッチパン	鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり マカロニ コーン シーチキン コーンフレーク	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 糸こんにゃく きゅうり コーン 卵 えのき バナナ ケーキミックス	鶏挽 人参 小松菜 コーン 玉ねぎ わかめ
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	野菜カレー 味噌マヨ和え	さばの梅煮 スパゲッティサラダ 豆腐の味噌汁	鶏の天ぷら 春雨の酢の物 人参スープ	プルコギ丼 ピクルス 中華スープ	肉じゃが 焼魚(さけ)	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	蒸しパン 牛乳	みかんゼリー 牛乳	お麴ラスク 牛乳	フライドポテト 牛乳	カルシウムおやき 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ 南瓜 小松菜 もやし カニカマ きゅうり 蒸しパンミックス	さば 梅 人参 きゅうり コーン スパゲッティ 小ねぎ 豆腐 玉ねぎ	鶏むね肉 人参 きゅうり 春雨 キャベツ コーン ちくわ 麴 バター	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり えのき わかめ じゃがいも	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも 糸こんにゃく ちりめんじゃこ キャベツ チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	敬老の日	魚のパン粉焼き カミカミサラダ 豆乳味噌スープ	ポークピカタ 五目ひじき煮 さつまいもの 味噌汁	冷麺 金時豆 鶏肝煮	魚のミンチ揚げ 拌三絲 オニオンスープ	きのこご飯 厚揚げの味噌汁 牛乳
おやつ		ソファールプレーン お菓子	月見団子(みたらし) 牛乳	ためきおにぎり 牛乳	とんがりコーン 牛乳	果物 お菓子
主な材料		カレイ 塩こうじ ごぼう きゅうり コーン 玉ねぎ 豆乳 ウインナー	豚肉 人参 玉ねぎ かまぼこ ひじき 卵 水煮大豆 高野豆腐 ごぼう 小ねぎ さつまいも 白玉粉 団子粉	冷麺 きゅうり ハム 卵 ミニトマト 玉ねぎ 生姜 金時豆 揚げ玉	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき 卵 きゅうり 春雨 ハム	鶏肉 人参 玉ねぎ 小ねぎ 厚揚げ しめじ 舞茸 油揚げ
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	麻婆豆腐 ゆでたまご ちくわの 変わり揚げ	秋分の日	ヤンニョムチキン 納豆和え かきたま汁	わかめうどん かき揚げ	炊き込みご飯 具だくさん味噌汁	うどん会
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳		ホットケーキ 牛乳	わんぱくもち 牛乳	チヂミ 牛乳	
主な材料	鶏挽 人参 玉ねぎ にら しめじ 豆腐 卵 ちくわ 水煮大豆 黄粉 もち米		鶏もも肉 人参 きゅうり 小松菜 納豆 もやし 卵 玉ねぎ えのき ケーキミックス	うどん わかめ かまぼこ 小ねぎ 人参 玉ねぎ さつまいも ピーマン ちりめんじゃこ チーズ	鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ えのき 油揚げ 小ねぎ さつまいも 舞茸 ごぼう にら	
日付	29日	30日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日は日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳やおかしなどを提供しています。 今月の果物→バナナ オレンジ なし など			
献立名	春巻 切り昆布煮 お麴の味噌汁	(誕生会) 唐揚げ 人参しりしり ポテトサラダ 洋風スープ				
おやつ	黒糖フクレ 牛乳	ケーキ 牛乳				
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ にら きくらげ 春雨 かまぼこ 小ねぎ 水煮大豆 厚揚げ 麴 蒸しパンミックス	鶏肉 人参 卵 きゅうり じゃがいも コーン 玉ねぎ シーチキン ミニトマト				



