



令和7年 10月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
献立名	10月31日のハロウィン🎃 にはカレーに可愛く飾りつけしておやつにはクッキーを作って、提供します。 		栗ごはん 豆腐ハンバーグ カミカミサラダ 油揚げの味噌汁	麻婆丼 わかめスープ	魚のステーキ ソースかけ 和え物 中華スープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ			さつま芋蒸しパン 牛乳	お麴ラスク 牛乳	ピザトースト 牛乳	果物 お菓子
主な材料			栗 鶏挽 人参 玉ねぎ キャベツ ごぼう コーン 小ねぎ 油揚げ 豆腐 さつまいも	豚挽 人参 玉ねぎ にら 豆腐 しめじ わかめ 麴 バター	赤魚 人参 柿 玉ねぎ 小松菜 もやし ちくわ きゅうり えのき ウインナー チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ウインナー
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
献立名	月見うどん かぼちゃの 天ぷら	鮭の味噌焼き ビーフンの 中華風サラダ コンソメスープ	揚げない！チキンカツ 野菜の酢の物 コーンの中華スープ	ふわふわオムレツ 切り干し大根煮 なすの味噌汁	魚のトマトソース 味噌マヨ和え えのきのすまし汁	やきめし オニオンスープ 牛乳
おやつ	さつま芋団子 牛乳	ゆかりチーズ おにぎり 牛乳	とんがりコーン 牛乳	いちごマフィン 牛乳	ソファールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	うどん かまぼこ 小ねぎ 卵 南瓜 さつまいも 団子粉 白玉粉	鮭 人参 玉ねぎ ビーフン きゅうり コーン じゃがいも ゆかり チーズ	鶏むね肉 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ 春雨 カニカマ 卵 クリームコーン	豚肉 人参 玉ねぎ 卵 ちくわ 油揚げ 干しいたけ 小ねぎ なす イチゴジャム	赤魚 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 小松菜 えのき カニカマ コーン	ハム 人参 玉ねぎ 卵 ピーマン
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
献立名	スポーツの日	さばの胡麻照り焼き スパゲッティサラダ かきたま汁	さつま芋コロッケ 五目ひじき煮 なめこの味噌汁	皿うどん 鶏肝煮	魚のタルタルソース 納豆和え 豆腐のすまし汁	ナポリタン ウインナー 牛乳
おやつ		お好み焼き 牛乳	べじたべる 牛乳	ツナおかか おにぎり 牛乳	メープルトースト 牛乳	果物 お菓子
主な材料		さば 人参 玉ねぎ 卵 わかめ きゅうり スパゲッティ コーン キャベツ ベーコン	合挽 人参 玉ねぎ じゃがいも かまぼこ さつまいも ごぼう 小ねぎ なめこ 高野豆腐 水煮大豆	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン 生姜 シーチキン かまぼこ かつお節	カレイ きゅうり 卵 らっきょ 小松菜 もやし 納豆 豆腐 玉ねぎ 食パン	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン ウインナー
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
献立名	かぼちゃときのこの 彩りシチュー マカロニサラダ ロールパン	さばのみぞれ煮 ジャーマン ポテトサラダ にらたまスープ	【みそ開き】 ポークピカタ おかか和え 厚揚げの味噌汁	松風焼き 千草和え 金時豆煮 もやしスープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根の味噌汁	親子丼 つけもの 牛乳
おやつ	えびチヂミ 牛乳	ナイススティック 牛乳	小豆ホットケーキ 牛乳	スイートフライドポテト 牛乳	プリン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 南瓜 にら きゅうり コーン マカロニ シーチキン	さば 大根 卵 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも にら	豚肉 卵 人参 小松菜 柿 もやし 玉ねぎ 厚揚げ 小ねぎ 小豆	鶏挽 人参 玉ねぎ ごま 小松菜 もやし 糸こんにゃく きゅうり さつまいも 卵	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき 卵 きゅうり 春雨 ハム 大根 小ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん
日付	27日	28日	29日	30日	31日	 
献立名	春巻 切り昆布煮 豆乳味噌スープ	カレー肉じゃが 焼魚(さけ) わかめのすまし汁	【誕生会】 煮込みハンバーグ パスタ スープ かぼちゃサラダ	筑前煮 ちくわの磯部揚げ お麴の味噌汁	パンプキンカレー カラフルサラダ	
おやつ	ぼたぼた焼き 牛乳	黄粉おにぎり 牛乳	ケーキ 牛乳	みかんゼリー 牛乳	ハロウィンクッキー 牛乳	
主な材料	豚肉 人参 ニラ ごぼう かまぼこ 水煮大豆 春雨 小ねぎ 豆腐 卵	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも カレー粉 わかめ 糸こんにゃく 黄粉	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり 南瓜 卵 豆腐 スパゲッティ	鶏肉 人参 玉ねぎ れんこん ごぼう 高野豆腐 里芋 こんにゃく ちくわ 青のり 麴 小ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜 きゅうり パプリカ しめじ チーズ 卵	