



 ☆ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※		, S	3 1,			व्युक्त	公 勾金保育所
議 ※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※類の目には日付き■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大満児の朝のおやつは牛乳と果物やお恵子を提供しています。 ※大きないないないないないないないないないないないないないないないないないないない		月	火	水	木	金	
※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	日何	₩++₩\ ૦ / 3		シューナ・フ 1日人 バモ ロ	++ 38	<i>∞</i> 8 ~	1日
本名					<i>x</i> 9 .		焼きそば
フィークを持たせてください。				· -			• '
 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※未満児の朝の却やつは牛乳と乗物やお菓子を提供しています。 ※月の果物ーバナナ オレンジ りんご みかん など おけ カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・		•		-	(¿¸¸)	(£^9(E^3)	, ,-
表示作りおかで 1 は				-	Dress	MM	
おお	<u>}</u>	9~~6					<u>お来</u> 」
対		※未満児の朝]のおやつは牛乳と	: 果物やお菓子を扱	是供しています。		豚肉 人参 玉ねぎ
計画 1							
放	料	<u>&@€€®₽</u>					
「麻像なす 「無像なす 「無像なす 「無像なす 「無像をです」」」」	日付	3⊟	4⊟	5日	6⊟	7日	8日
「	献					さばの味噌者	秋味あんかけ丼
本日 本日 本日 本日 本日 本日 本日 本日							わかめスープ
で	名	460 60			マルローリフタ	オニオンスープ	牛乳
上 文			いちごマフィン		ポテトもち	コーンチヂミ	果物
主 な	\sim	文化の日	牛乳	<u>牛乳</u> 鶏肉 人参 玉ねき			お菓子
10日 11日 12日 13日 14日 15日 15			豚挽 人参 玉ねぎ		, , ,	<	豚肉 人参
The Th		T man so T		れんこん ミニトマ		ちくわ 小松菜 人	
10日 11日 12日 13日 14日 15日 15				Γ ブロッコリーじゃが		<i>≫</i> もやし 糸こんにゃ	玉ねぎ わかめ
住			•	- <u></u>		7	15□
数		TOL					
本語		ちゃんぽん			_		和風スパゲッティ
お飲のすまに計 おきたま汁 おきたま汁 対にがり 年朝 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大		鶏肝煮	味噌マヨ和え	中華風サラダ		.,,	
まにぎり 生乳 生乳 生乳 生乳 大多 重ねぎ 人参 卵 小松菜 もやし 元イコン 人 野 和 大 で サイツ しゃ で からり 野 カンカーカット と で しょうれん草 野 かかめ 玉ねぎ しゅじ	4	ルノドノ ピニコ					, ,-
主 豚肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ カニカマ 人参 麩 玉ねぎ カニカマ 人参 麩 玉ねぎ カニカマ 人参 麩 玉ねぎ 小松菜 もやし ほうれん草 卵 わかめ 玉ねぎ 豆腐 油揚げ 卵 カーカン チャベツ ピーマン かな もやし ほうれん草 卵 わかめ 玉ねぎ 豆腐 油揚げ 卵 カーンフレーク クライ・ボラト サラダ カーンの中華スープ 油揚げの味噌汁 カニが カニ 大根 かまぼこ コーン 人参 玉ねぎ ロボ カーシ 大根 かまぼこ コーン 大根 ココア蒸しパン フライドボラト チーズおかか ケーキ 果物 キ乳 カンイ きゅうり 食パン バター フロ オースパサラ スープ 中乳 カレイ きゅうり 食パン バター フライ・ボラト チーズおかか ケーキ 果物 キ乳 カレイのもみじた カーン アイ カーン カル カーン アイ カーン カル カーン アイ カーン カル カーン カル カーン アイ カーン カル カーン カル カーン スパゲッ ティ ちっきょ ギーマン チーズ かっお節 カレイのもみじ焼き カレイのもみじん オース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボ	\$	*					
大参 玉ねぎ カニカマ 人参 数	÷		20 72 1		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		<u> </u>
大学	72						ベーコン 人参
The Th							玉ねぎ ピーマン
献 さのこの 炊き込みご飯 次き込みご飯 ボテトサラダ コーンの中華スープ おくさん豚汁 気前煮 ちくわの磯部揚げ おき揚げ ススパサラ スープ 中乳 場所 人参 玉ねぎ ごらう さつまず こんにゃく 油揚げ いれぎ ちくわ であいも こんにゃく 油揚げ いれぎ 白菜 ロッコリー アイロッコリー アイロ・カンド 大人のきのすまし汁 中華春巻 カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カインナー 大人のきのすまし汁 中乳 大人のきのすまし汁 中乳 大人のきのすまし汁 中乳 カレイのもみに焼き カレイのもみに焼き カインナー 大人のきのすまし汁 中乳 カレインナー キ乳 カンド 大人の エねぎ アインナー カンまびここびぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 パーコン 人 カムぎ 大根 きくらげ き コーン しめ	料		0 (C (a) 4070 平				11 10 0000
放き込みご飯	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
立 炊き込みご飯 具だくさん豚汁 ライドライック ココア蒸しパン オーシの中華スープ ココア蒸しパン オーション 大根 ではら さつま芋 こんにゃく 油揚げ かねぎ 白菜 エリンギ プロッコリー プロッコリー プロッコリー がまままぎ おんにゃく 油揚げ かねぎ ちくわ しゃがいも こんにゃく かっき 舞茸 エリンギ プロッコリー がった こんにゃく カーシ のきのすまし汁 ケーキ 大根の味噌汁 カレイのもみじ焼き はられん草の白和え えのき 郷茸 エリンギ 焼魚 (さば) エヨのじき煮 にらたまスープ 大根の味噌汁 カレイのもみじ焼き はられん草の白和え カインナー 本乳 カレイのもみじ焼き はられん草の白和え カインナー カーシー カネボ大豆 高野豆腐 かまぼこ ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 ボーコン 人材 かまぎ 大根 きくらげ き コーン しめ 本材 カーシー 大根 でき込み かまだ まままぎ おくわ 油揚げ ご まいとん粉 さつま 芋 いとん粉 さつま 芋 にんにゃく れんこ 小ねぎ 大根 きくらげ き コーン しめ	献	きのこの		筑前煮			親子丼
名 具だくさん豚汁 コーンの中華スープ 油揚げの味噌汁 スパサラ スープ 牛乳 牛乳 牛乳 キ乳 カレイのもみじ焼き カレイのもみじ焼き カレインナー カレインナー カレインナー カレインナー カレインサー カレインサー カレインサー カレインサー カレインサー カレインサー カレインサー カリス・カーン スパゲッカー カレインサー カルインサー カレインサー カレインサー カレインサー カレインサー カルインサー カルインサー <t< td=""><th></th><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>							
される シュガーラスク 生乳 土乳 クライドポテト 生乳 チーズおかか おにぎり 生乳 ケーキ 生乳 果物 お菓子 主 豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 こんにゃく 油揚げ 小ねぎ 白菜 しめじ 料 えのき 舞茸 エリンギ こんにゃく 油揚げ 小ねぎ 白菜 しめじ 料 えのき 舞茸 エリンギ プロッコリー フロッコリー フロッカー フロッコリー フロッコリー フロッコリー フロッコリー フロッコリー フロッコリー 大人参 エねぎ はられん草の白和え フロッフト フロッコリー フロッカー フ	名	具だくさん豚汁		油揚げの味噌汁	から物()		牛乳
主 年乳 牛乳 牛乳 井乳 牛乳 大菓子 主 豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 こんにゃく 油揚げ 小ねぎ 白菜 しめじ かれぎ 白菜 しめじ おんごぼう 里芋 ごぼう 厚揚げ れんこん じゃがいも こんにゃく かっき 郷 エリンギ ブロッコリー じゃがいも こんにゃく チーズ かつお節 コーン スパゲッ ティ らっきょ 人参 玉ねぎ えの 卵 しそたくま かった ちゃかいも こんにゃく チーズ かつお節 カレイのもみじ焼き サポリタン もっきょ 人参 トマト ブロッコ リー 松風焼き 五目ひじき煮 切り昆布煮 ほうれん草の白和え ウインナー 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 牛乳 さつま 芋 ピーマン カー カレイのもみじ焼き けっぱり 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 牛乳 サポリタン はたぼた焼き 果物 キ乳 キ乳 キ乳 カレイのもみじ焼き けったシー サポリタン はたばた焼き カレイのもみじ焼き けったシー カーション はたばた焼き カンインサー カーション はたばた焼き カンインサー カーション はたばら かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまばこ ごぼう かまび こがまが カルマ 百磨 カーン しめ カーション しかねぎ 大根 きくらげ き コーン しめ	ねや	•	***		· ·		· ·
注	_		牛乳				お菓子
Table Ta							鶏肉 人参
対		こんにゃく 油揚げ		ごぼう 里芋 ごぼう	め		玉ねぎ えのき
Def 24日 25日 26日 27日 28日 29日 献							卵 しそたくあん
献立名 田子汁 焼魚(さば) 松風焼き 五目ひじき煮 にらたまスープ 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 中乳 が大成部 大果物 大半乳 キ乳 大果物 大き こばう おきぼこ ごぼう すいとん粉 さつま ま こんにゃく れんこ 小ねぎ 大根 きくらげ カレイのもみじ焼き ナポリタン ウインナー キ乳 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 中乳 お菓子 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 中乳 お菓子 大根の味噌汁 まます はたぽた焼き 果物 お菓子 大泉 大き こんにゃく れんこ かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう おきがらり 油揚げ ご かまぼこ ごぼう おきがらり カルミ カルショ カーシー しめ カーシー カーシー しめ カーシー カーシー しめ カーシー カーシー しめ カーシー カーシー しゅう カーシー カーシー カーシー カーシー カーシー カーシー カーシー カーシ			25⊟		·	トマト ブロッコ 28日	29⊟
田子汁 焼魚(さば)			2511				
大根の味噌汁 えのきのすまし汁 牛乳 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 牛乳 サガル 大根の味噌汁 えのきのすまし汁 牛乳 サイル					=		
数 数 大 上<		Sept.	焼魚(さば)				
生乳 生乳 生乳 生乳 生乳 お菓子 鶏肉 人参 玉ねぎ 鶏挽 人参 玉ねぎ 豚肉 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 白菜 ごぼう ちくわ 油揚げ ご かまぼこ ごぼう かまぼこ ごぼう はうれん草 豆腐 ベーコン 人 水煮大豆 高野豆腐 糸こんにゃく えの 玉ねぎ ピーマ エーン しめ キューン しめ	\$0°	勤 学 成 謝	黄粉おけぎ		プリン	ぽたぽた焼き	
A	\$		牛乳	牛乳	· ·	牛乳	· ·
すいとん粉 さつま ま 水煮大豆 高野豆腐 糸こんにゃく えの 玉ねぎ ピーマ エル カル 上 大根 きくらげ き コーン しめ		♥ノ 口					ベーコン 人名
オープラング		** *					スーコン 人参 玉ねぎ ピーマン
101 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1		芋	= '	小ねぎ 大根 きくらげ	き	コーン しめじ
料 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	科		小ねぎ 黄粉	h	春雨 にら 小ねぎ	ミニトマト 小松菜	