



# 令和7年 11月 献立表



勾金保育所

| 曜日   | 月                                                                                                                                                                               | 火                                           | 水                                                                 | 木                                                              | 金                                                          | 土                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 日付   |                                                                                                                                                                                 |                                             |                                                                   |                                                                |                                                            | 1日                              |
| 献立名  | ※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。<br>※麺の日には日付を■で塗っています。<br>※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン<br>フォークを持たせてください。<br>※手作りおやつは赤文字にしています。<br>※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。<br>今月の果物→バナナ オレンジ りんご みかん など |                                             |                                                                   |                                                                |                                                            | 焼きそば<br>ウインナー<br>牛乳             |
| おやつ  |                                                                                                                                                                                 |                                             |                                                                   |                                                                |                                                            | 果物<br>お菓子                       |
| 主な材料 |                                                                                                                                                                                 |                                             |                                                                   |                                                                |                                                            | 豚肉 人参 玉ねぎ<br>キャベツ ピーマン<br>ウインナー |
| 日付   | 3日                                                                                                                                                                              | 4日                                          | 5日                                                                | 6日                                                             | 7日                                                         | 8日                              |
| 献立名  | <br>文化の日                                                                                                                                                                        | 麻婆なす<br>焼魚(さけ)                              | (クッキング保育)<br>唐揚げ おにぎり<br>ポテトサラダ                                   | ハヤシライス<br>マカロニサラダ                                              | さばの味噌煮<br>千草和え<br>オニオンスープ                                  | 秋味あんかけ丼<br>わかめスープ<br>牛乳         |
| おやつ  |                                                                                                                                                                                 | いちごマフィン<br>牛乳                               | マカロニ黄粉<br>牛乳                                                      | ポテトもち<br>牛乳                                                    | コーンチヂミ<br>牛乳                                               | 果物<br>お菓子                       |
| 主な材料 |                                                                                                                                                                                 | 豚挽 人参 玉ねぎ<br>しめじ なす<br>春雨 にら<br>イチゴジャム      | 鶏肉 人参 玉ねぎ<br>きゅうり コーン<br>れんこん ミニトマト<br>ブロッコリーじゃが<br>芋             | 牛肉 シーチキン<br>人参 玉ねぎ<br>しめじ エリンギ<br>舞茸 きゅうり<br>じゃがいも コーン         | 油揚げ 糸こんにゃく<br>ちくわ 小松菜 人参<br>もやし 糸こんにゃく                     | 豚肉 人参<br>しめじ 舞茸<br>玉ねぎ わかめ      |
| 日付   | 10日                                                                                                                                                                             | 11日                                         | 12日                                                               | 13日                                                            | 14日                                                        | 15日                             |
| 献立名  | ちゃんぽん<br>鶏肝煮                                                                                                                                                                    | 鮭のジャポネ<br>ソースがけ<br>味噌マヨ和え<br>お麩のすまし汁        | パリパリチキン<br>ビーフンの<br>中華風サラダ<br>かきたま汁                               | きのこオムレツ<br>切り干し大根煮<br>豆腐の味噌汁                                   | 魚のアンダレス<br>彩り和え<br>コンソメスープ                                 | 和風スパゲッティ<br>にんじんスープ<br>牛乳       |
| おやつ  | にんじんピラフ<br>おにぎり 牛乳                                                                                                                                                              | ソフールいちご<br>お菓子                              | 黄粉クリームパン<br>牛乳                                                    | 芋けんぴ<br>牛乳                                                     | フレンチトースト<br>牛乳                                             | 果物<br>お菓子                       |
| 主な材料 | 豚肉 かまぼこ<br>人参 玉ねぎ<br>キャベツ ピーマン<br>生姜 コーン 小松菜                                                                                                                                    | カニカマ 人参 鮭<br>玉ねぎ 小松菜<br>もやし ほうれん草           | 鶏もも肉 人参 ハム<br>ビーフン きゅうり<br>卵 わかめ 玉ねぎ<br>コーンフレーク                   | 豚肉 人参 ちくわ<br>玉ねぎ しめじ<br>舞茸 エリンギ<br>豆腐 油揚げ 卵<br>さつま芋 小ねぎ        | 赤魚 人参 卵<br>小松菜 もやし<br>パプリカ 玉ねぎ<br>ブロッコリー 卵<br>食パン パター      | ベーコン 人参<br>玉ねぎ ピーマン<br>キャベツ しめじ |
| 日付   | 17日                                                                                                                                                                             | 18日                                         | 19日                                                               | 20日                                                            | 21日                                                        | 22日                             |
| 献立名  | きのこの<br>炊き込みご飯<br>具だくさん豚汁                                                                                                                                                       | さばのみぞれ煮<br>ジャーマン<br>ポテトサラダ<br>コーンの中華スープ     | 筑前煮<br>ちくわの磯部揚げ<br>油揚げの味噌汁                                        | キッズうどん<br>かき揚げ                                                 | (誕生会)<br>魚のタルタルソース<br>スパサラ スープ                             | 親子丼<br>つけもの<br>牛乳               |
| おやつ  | シュガーラスク<br>牛乳                                                                                                                                                                   | ココア蒸しパン<br>牛乳                               | フライドポテト<br>牛乳                                                     | チーズおかか<br>おにぎり 牛乳                                              | ケーキ<br>牛乳                                                  | 果物<br>お菓子                       |
| 主な材料 | 豚肉 人参 玉ねぎ<br>ごぼう さつま芋<br>こんにゃく 油揚げ<br>小ねぎ 白菜 しめじ<br>えのき 舞茸 エリンギ                                                                                                                 | ベーコン 大根<br>じゃがいも 玉ねぎ<br>コーン 卵 ココア<br>ブロッコリー | 鶏肉 人参 玉ねぎ<br>油揚げ 小ねぎ ちくわ<br>ごぼう 里芋 ごぼう<br>厚揚げ れんこん<br>じゃがいも こんにゃく | かまぼこ コーン<br>人参 玉ねぎ わかめ<br>さつま芋 ピーマン<br>チーズ かつお節                | カレー きゅうり<br>魚肉ソーセージ 卵<br>コーン スパゲッティ<br>らっきよ 人参<br>トマト ブロッコ | 鶏肉 人参<br>玉ねぎ えのき<br>卵 しそたくあん    |
| 日付   | 24日                                                                                                                                                                             | 25日                                         | 26日                                                               | 27日                                                            | 28日                                                        | 29日                             |
| 献立名  | <br>勤労感謝の日                                                                                                                                                                      | 団子汁<br>焼魚(さば)                               | 松風焼き<br>五目ひじき煮<br>にらたまスープ                                         | 中華春巻<br>切り昆布煮<br>大根の味噌汁                                        | カレイのもみじ焼き<br>ほうれん草の白和え<br>えのきのすまし汁                         | ナポリタン<br>ウインナー<br>牛乳            |
| おやつ  |                                                                                                                                                                                 | 黄粉おはぎ<br>牛乳                                 | ホットケーキ<br>牛乳                                                      | プリン<br>牛乳                                                      | ぼたぼた焼き<br>牛乳                                               | 果物<br>お菓子                       |
| 主な材料 |                                                                                                                                                                                 | 鶏肉 人参 玉ねぎ<br>白菜 ごぼう<br>すいとん粉 さつま芋<br>小ねぎ 黄粉 | 鶏挽 人参 玉ねぎ<br>ちくわ 油揚げ ごま<br>こんにゃく れんこん                             | 豚肉 人参 玉ねぎ<br>かまぼこ ごぼう<br>水煮大豆 高野豆腐<br>小ねぎ 大根 きくらげ<br>春雨 にら 小ねぎ | 人参 玉ねぎ<br>ほうれん草 豆腐<br>糸こんにゃく えのき<br>ミニトマト 小松菜              | ベーコン 人参<br>玉ねぎ ピーマン<br>コーン しめじ  |