



令和7年 12月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
献立名	かぼちゃカレー 春雨サラダ ゆでたまご	さばの蒲焼き ブロッコリー の中華和え かきたま汁	ポークピカタ 味噌マヨ和え えのきのすまし汁	コロッケ 五目ひじき煮 コンソメスープ	魚の野菜あんかけ 鶏肝煮 豆腐の味噌汁	炊き込みご飯 玉ねぎの味噌汁 牛乳
おやつ	お麩ラスク 牛乳	小豆ホットケーキ 牛乳	えびチヂミ 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ かぼちゃ きゅうり 春雨 コーン カニカマ 麩 バター 卵	さば 人参 玉ねぎ ブロッコリー パプリカ キャベツ わかめ 卵 小豆	豚肉 カニカマ 人参 もやし 小松菜 玉ねぎ えのき えび にら	合挽 人参 じゃが芋 玉ねぎ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 厚揚げ 卵 マカロニ 黄粉	カレイ 人参 玉ねぎ えのき 生姜 小ねぎ 小松菜 豆腐	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 舞茸 油揚げ
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
献立名	ハンバーグ 白菜とカニカマの パスタサラダ オニオンスープ	魚のみぞれ煮 納豆和え わかめの味噌汁	松風焼き 彩り和え 豆乳味噌スープ	オムレツ 切り干し大根 のマヨサラダ 中華スープ	豚汁 焼魚(さけ) 金時豆煮	 発表会 
おやつ	みたらし団子 牛乳	マスタードポテト 牛乳	ジャムサンド 牛乳	みかんゼリー 牛乳	お好み焼き 牛乳	
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ 白菜 スパゲッティ コーン カニカマ 団子粉 白玉粉	赤魚 大根 わかめ 人参 玉ねぎ 小ねぎ ほうれん草 小松菜 納豆 もやし じゃが芋 マスタード	鶏挽 人参 玉ねぎ ちくわ ほうれん草 小松菜 パプリカ ウインナー じゃが芋 イチゴジャム 食パン	豚肉 ハム 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ えのき しめじ ビーマン 卵 じゃが芋	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう 白菜 さつま芋 しめじ えのき 小ねぎ キャベツ ベーコン	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
献立名	チキンカツ マカロニサラダ けんちん汁	鮭の味噌焼き ほうれん草の 胡麻和え コーンの中華スープ	ちゃんぽん さつま芋の 天ぷら	お豆腐ナゲット 拌三絲 きのこのスープ	魚のアンダレス 酢の物 厚揚げの味噌汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	メープルチーズ トースト 牛乳	にんじんピラフご飯 牛乳	べじたべる 牛乳	スイートポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏むね肉 シーチキン 玉ねぎ きゅうり 大根 小松菜 人参 コーン もち米 黄粉	鮭 カニカマ 人参 玉ねぎ ほうれん草 小松菜 コーン 卵 食パン メープルシロップ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ コーン ビーマン きくらげ 小松菜 さつま芋	鶏挽 ハム 人参 玉ねぎ きゅうり 春雨 干しいたけ 卵 しめじ えのき	赤魚 ちくわ 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり 小ねぎ 厚揚げ さつま芋 バター	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ビーマン もやし ウインナー
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
献立名	【クリスマス会&誕生会】 Xmasチキン ケチャップライス ツリーサラダ スープ	白身魚のフライ ひじきサラダ にらともやし のスープ	春巻 切り昆布煮 大根の味噌汁	星のシチュー★ ロールパン カラフルサラダ	年越しうどん かき揚げ	和風あんかけ丼 わかめスープ 牛乳
おやつ	ロールケーキ 牛乳	とんがりコーン 牛乳	ソフール お菓子	Xmasカップケーキ 牛乳	蒸しパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	手羽元 玉ねぎ ベーコン 人参 ピーマン コーン きゅうりじゃがいも トマト ブロッコリー	カレイ 卵 人参 きゅうり ひじき コーン にら もやし	豚肉 人参 きくらげ かまぼこ 玉ねぎ 水煮大豆 厚揚げ 小ねぎ 大根 春雨 にら ごぼう	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー マカロニ きゅうり コーン じゃが芋	ちりめんじゃこ かまぼこ うどん 人参 玉ねぎ さつま芋 ごぼう	豚肉 人参 玉ねぎ 小松菜 わかめ しめじ 舞茸

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※麺の日には日付を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン

フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤字にしています。

※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。

※今月の果物→バナナ オレンジ みかん りんご など

※パンの時は未満児はご飯です。

