



令和8年 1月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						
献立名	<p>※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。</p> <p>※麺の日には日付を■で塗っています。</p> <p>※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。</p> <p>※手作りおやつは赤文字にしています。</p> <p>※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。</p> <p>今月の果物→バナナ オレンジ りんご みかん など</p>					
おやつ						
主な材料						
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
献立名	ミートスパゲッティ ココロサラダ コーンスープ	白身魚のカツレツ 切り昆布煮 お麩の味噌汁	ポークピカタ 味噌マヨ和え コンソメスープ	野菜カレー マカロニサラダ	魚の竜田揚げ 白菜の塩昆布和え かきたま汁	焼きそば ウィンナー 牛乳
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	ピザトースト 牛乳	七草がゆ	お好み焼き 牛乳	ももゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり しめじ えのき ビーマン 黄粉 もち米	カレイ 人参 玉ねぎ ごぼう かまぼこ 水煮大豆 高野豆腐 小ねぎ 麩 ウィンナー コーン 食パン	豚肉 卵 人参 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 もやし カニカマ 七草	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 キャベツ えび コーン きゅうり マカロニ	赤魚 白菜 人参 きゅうり 卵 えのき 玉ねぎ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ウィンナー
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
献立名	成人の日	鮭の味噌焼き 春雨の中華サラダ たまごスープ	(もちまるめ) 牛丼 わかめスープ	鉄分ハンバーグ スパサラ オニオンスープ	さばのみぞれ煮 カルシウム和え 豆腐の味噌汁	ギョニソ中華丼 人参スープ 牛乳
おやつ		スイートフライド ポテト 牛乳	お麩ラスク 牛乳	黄粉クリームパン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料		鮭 人参 きゅうり 春雨 コーン 卵 さつま芋	牛肉 人参 玉ねぎ えのき わかめ 黄粉 麩	鶏挽 ヒジキ 人参 シーチキン きゅうり スパゲッティ コーン 玉ねぎ 小松菜	さば 大根 人参 ちりめんじゃこ ほうれん草 小松菜 豆腐 小ねぎ 玉ねぎ	魚肉ソーセージ 人参 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
献立名	ヤンニョムチキン 酢の物 中華スープ	シチュー 焼魚(さけ)	大根オムレツ ひじきサラダ 豆乳味噌スープ	ちゃんこうどん ゆでたまご 金時豆煮	魚のアンGRES 納豆サラダ 油揚げの味噌汁	和風スパゲッティ 玉ねぎスープ 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏もも肉 人参 ちくわ きゅうり 春雨 コーン えのき 玉ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー じゃが芋 小豆 白玉粉 団子粉	豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ えのき じゃが芋 ウィンナー きゅうり コーン マカロニ 黄粉	鶏肉 人参 玉ねぎ 白菜 かまぼこ 卵 金時豆 ちりめんじゃこ チーズ わかめ	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 もやし 納豆 小ねぎ 油揚げ 玉ねぎ	ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ コーン
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
献立名	クリスピーチキン 彩りおえ コーンの 中華スープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 厚揚げの味噌汁	(誕生会) からあげ ポテトサラダ 人参しりしり スープ	団子汁 ちくわの磯部揚げ	さばの蒲焼き 切り干し大根煮 吉野汁	炊き込みご飯 えのきのすまし汁 牛乳
おやつ	チヂミ 牛乳	ソファールプレーン お菓子	ケーキ 牛乳	スティックマカロニ 牛乳	南瓜のカップケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏もも肉 人参 コーンフレーク カニカマ パプリカ ほうれん草 小松菜 コーン 卵	魚ミンチ 人参 卵 玉ねぎ ヒジキ ハム ごぼう 豆腐 きゅうり 春雨 干しいたけ 小ねぎ 厚揚げ	鶏もも肉 人参 じゃが芋 コーン きゅうり 卵 トマト 玉ねぎ ブロッコリー	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 しめじ えのき ちくわ 青のり マカロニ コンソメ	さば ちくわ 切干大根 水煮大豆 油揚げ 干しいたけ 小松菜 大根 豆腐	鶏肉 人参 舞茸 しめじ えのき 玉ねぎ