



# 令和8年 2月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
献立名	クロquette 切り昆布煮 豆腐の味噌汁	鬼ざり△ 豆腐ナゲット スパゲッティサラダ 豆入りスープ	ポークピカタ 納豆サラダ コンソメスープ	鶏肉のステーキ ソースかけ 酢の物 たまごスープ	鮭の味噌マヨ焼き 彩り和え もやしスープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	手作りラスク 牛乳	恵方巻ロール 牛乳	お好み焼き 牛乳	ブルーベリー マフィン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ かまぼこ ごぼう 厚揚げ 水煮大豆 小ねぎ 豆腐 食パン	鶏挽 人参 玉ねぎ 豆腐 きゅうり コーン スパゲッティ 水煮大豆 海苔	豚肉 人参 玉ねぎ 卵 納豆 小松菜 もやし ほうれん草 キャベツ ベーコン	鶏肉 玉ねぎ 卵 人参 春雨 きゅうり キャベツ コーン ちくわ ごま	鮭 人参 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 もやし コーン 卵 カニカマ パプリカ	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン ウインナー
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
献立名	カレーオムレツ 切干大根のナムル えのきのスープ	団子汁 魚の竜田揚げ ミニトマト	 建国記念日 	ハンバーガー フライドポテト コールスロー スープ	(クッキング保育) ビーフシチュー マカロニサラダ	ナポリタン スープ 牛乳
おやつ	ピザトースト 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳		チーズ蒸しパン 牛乳	手作りクッキー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚挽 人参 玉ねぎ しめじ えのき 卵 コーン きゅうり えのき ウインナー	すいとん粉 鶏肉 人参 玉ねぎ ごぼう 白菜 さつま芋 赤魚		合挽 人参 玉ねぎ ポテト キャベツ コーン チーズ バンズ ブロッコリー	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり マカロニ シーチキン コーン バター	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン しめじ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
献立名	(味噌作りらいおん組) 根菜カレー 白菜の塩昆布和え	サバの味噌煮 きんちゃく卵と 花人参の煮物 野菜スープ	うどん かき揚げ 金時豆煮	肉じゃが ちくわの磯部揚げ にゅう麺	〈誕生会〉 魚のタルタルソース 和風サラダ おふのみそ汁	炊き込みご飯 わかめスープ 牛乳
おやつ	海鮮チヂミ 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	わんぱくもち 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 おかし
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ 大根 じゃが芋 白菜 塩昆布 にら きゅうり えび	鯖 生姜 人参 卵 油揚げ 玉ねぎ ほうれん草 ベーコン マカロニ 黄粉	かまぼこ 小ネギ 人参 玉ねぎ ピーマン さつま芋 ごぼう ちりめん わかめ チーズ	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 ちくわ 糸こんにゃく 青のり かまぼこ 損保乃糸	カレイ 卵 玉ねぎ らっきょ 人参 小松菜 キャベツ コーン 小ねぎ 麩 ミニトマト	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 舞茸 油揚げ わかめ 玉ねぎ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
献立名	 天皇誕生日	魚のトマトソース 千草和え 豆乳味噌スープ	春巻 ひじき煮 豆腐のすまし汁	(豆腐作りぞう組) 魚のミンチ揚げ 拌三絲 中華スープ	白身魚のみぞれ煮 ジャーマン ポテトサラダ コーンスープ	和風スパゲッティ オニオンスープ 牛乳
おやつ		かきもち 牛乳	人参と小松菜の おかゆ 牛乳	ソフールプレーン お菓子	黄粉おはぎ 牛乳	果物 お菓子
主な材料		赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 ウインナー ほうれん草 油揚げ 糸こんにゃく もやし 白玉粉 団子粉	豚肉 人参 玉ねぎ にら 春雨 きくらげ ごぼう ちくわ 豆腐 筍 小松菜 高野豆腐	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン 豆腐 きゅうり 春雨 卵 えのき ハム	赤魚 大根 じゃが芋 ベーコン コーン 卵 玉ねぎ 黄粉 もち米	ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ コーン しめじ

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※麺の日には日付を■で塗っています。

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン

フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤文字にしています。

※パンの時は未満児はご飯です。

今月の果物→バナナ オレンジ みかん など

※未満児の朝のおやつは牛乳と果物や

お菓子を提供しています。

