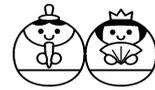




# 令和8年 3月 献立表



勾金保育所

| 曜日   | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土                            |
|------|---|--|--|---|--|------------------------------|
| 日付   | 2日  | 3日   | 4日   | 5日  | 6日   | 7日                           |
| 献立名  | (誕生会)<br>唐揚 スパサラ<br>ミニトマト<br>オニオンスープ                          | (ひなまつり)<br>ひな寿司<br>白身魚のフライ<br>カラフルサラダ<br>手まり麩のすまし汁 | 豚汁<br>五目ご飯   | 魚のミンチ揚げ<br>拌三絲<br>さつまいの味噌汁                                    | キーマカレー<br>ポテトサラダ                             | 中華丼<br>人参スープ<br>牛乳           |
| おやつ  | パンナコッタ<br>牛乳  | ケーキ<br>牛乳  | かきもち<br>牛乳   | 黄粉おはぎ<br>牛乳   | ソファールプレーン<br>お菓子                             | 果物<br>お菓子                    |
| 主な材料 | 鶏肉 人参<br>玉ねぎ コーン<br>ミニトマト きゅうり<br>ホイップクリーム                    | カレイ 人参<br>きゅうり キャベツ<br>パプリカ コーン<br>玉ねぎ 卵           | 豚肉 人参 玉ねぎ<br>ごぼう 白菜 しめじ<br>鶏肉 舞茸 油揚げ<br>ひじき 豆腐   | 魚ミンチ 人参<br>玉ねぎ ピーマン<br>ごぼう ひじき 卵<br>春雨 きゅうり ハム<br>小ねぎ さつまい    | 合挽 人参<br>玉ねぎ パプリカ<br>ピーマン きゅうり<br>じゃが芋 コーン   | 豚肉 人参<br>玉ねぎ 白菜<br>しめじ       |
| 日付   | 9日  | 10日  | 11日  | 12日   | 13日  | 14日                          |
| 献立名  | 肉じゃが<br>にゅうめん<br>煮たまご   | 魚の竜田揚げ<br>春雨の酢の物<br>かきたま汁<br>金時豆煮                  | ハヤシライス<br>マカロニサラダ  | (バイキングぞう組)<br>チキンバー<br>フライドポテト サラダ<br>ナポリタン スープ               | 魚のタルタルソース<br>切り昆布煮<br>大根の味噌汁                 | (卒園式)<br>豚丼<br>わかめスープ<br>牛乳  |
| おやつ  | お好み焼き<br>カルピス   | みたらし団子<br>牛乳                                       | ももゼリー<br>牛乳  | ぼたぼた焼き<br>牛乳  | クリームパン<br>牛乳                                 | 果物<br>お菓子                    |
| 主な材料 | 牛肉 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>糸こんにゃく<br>じゃが芋 卵<br>キャベツ ベーコン             | 赤魚 人参<br>きゅうり 春雨<br>キャベツ 卵<br>えのき 玉ねぎ<br>白玉粉 団子粉   | 牛肉 人参 玉ねぎ<br>しめじ きゅうり<br>コーン マカロニ<br>バター マシュマロ<br>コーンフレーク  | 手羽中 人参<br>スパゲッティ 玉ねぎ<br>ブロッコリー コーン<br>ベーコン ピーマン<br>きゅうり たら えび | カレイ 人参<br>玉ねぎ ごぼう<br>かまぼこ 高野豆腐<br>油揚げ 大根 小ねぎ | 豚肉 人参<br>玉ねぎ しめじ<br>わかめ      |
| 日付   | 16日   | 17日  | 18日  | 19日   | 20日  | 21日                          |
| 献立名  | 根菜カレー<br>ひじきサラダ   | 魚の煮つけ<br>納豆和え<br>お麩の味噌汁                            | 麻婆豆腐丼<br>かきたま汁   | ミートスパゲッティ<br>コンソメスープ  | 春分の日   | 親子丼<br>つけもの<br>牛乳            |
| おやつ  | わんぱくもち<br>牛乳  | マカロニ黄粉<br>牛乳                                       | ナイススティック<br>牛乳   | ぶどうゼリー<br>牛乳  |  | 果物<br>お菓子                    |
| 主な材料 | 豚肉 人参<br>玉ねぎ 大根<br>かぼちゃ しめじ<br>ひじき コーン<br>きゅうり チーズ<br>ちりめんじゃこ | さば 人参 玉ねぎ<br>小松菜 ほうれん草<br>もやし 納豆 小ねぎ<br>麩 マカロニ 黄粉  | 豚挽 人参 玉ねぎ<br>たら 豆腐 しめじ<br>卵 わかめ  | 合挽 人参 玉ねぎ<br>ピーマン しめじ<br>えのき スパゲッティ                           |  | 鶏肉 人参<br>玉ねぎ えのき<br>卵 しそたくあん |
| 日付   | 23日   | 24日  | 25日  | 26日   | 27日  | 28日                          |
| 献立名  | シチュー<br>ゆでたまご<br>ロールパン  | さばの味噌煮<br>野菜の煮物<br>コーンの中華スープ                       | 炊き込みご飯<br>具たくさん味噌汁<br>つけもの   | 和風スパゲッティ<br>わかめスープ  | 肉うどん<br>煮たまご                                 | パン給食                         |
| おやつ  | お菓子<br>牛乳   | お菓子<br>牛乳  | スティックパン<br>牛乳  | お菓子<br>牛乳   | お菓子<br>牛乳                                    |                              |
| 主な材料 | 鶏肉 人参 玉ねぎ<br>じゃが芋 しめじ<br>卵 ブロッコリー                             | さば 厚揚げ<br>大根 人参<br>玉ねぎ 卵<br>コーン 生姜                 | 鶏肉 人参 小ねぎ<br>ごぼう 油揚げ<br>舞茸 しめじ<br>白菜 えのき<br>さつまい 豆腐  | ベーコン 人参<br>玉ねぎ キャベツ<br>しめじ わかめ                                | 牛肉 人参<br>玉ねぎ えのき<br>卵 かまぼこ                   |                              |
| 日付   | 30日   | 31日  | ※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。<br>※麺の日は日付を■で塗っています。<br>※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン<br>フォークを持たせてください。<br>※手作りおやつは赤文字にしています。<br>※パンの時は未満児はご飯です。<br>※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。<br>今月の果物→バナナ オレンジ みかんなど |   |  |                              |
| 献立名  | パン給食  | パン給食   |  |   |  |                              |
| おやつ  |   |  |  |   |  |                              |
| 主な材料 | パン給食  | パン給食   |  |   |  |                              |

