

# 平成31年2月 献立表

勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	金	鬼ハンバーグ ポテトサラダ 煮物 かきたま汁	ポテトチップス 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 じゃが芋 人参 きゅうり シーチキン 小ネギ 果物 ポテトチップス 牛乳
2	土	ナポリタン ブロッコリーサラダ 牛乳	お菓子 フルーツ	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン スパゲッティー ブロッコリー 牛乳 お菓子 果物
4	月	団子汁 焼魚	手作りラスク 牛乳	鶏肉 人参 玉ネギ ごぼう さつま芋 大根 白菜 小ネギ 油揚げ すいとん粉 塩鯖 果物 食パン 牛乳
5	火	筑前煮 煮卵 にゅう麺	フライドポテト 牛乳	鶏肉 人参 れんこん ごぼう 大根 里芋 こんにゃく 卵 ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 じゃが芋 牛乳
6	水	魚の野菜あんかけ がんも煮 かぼちゃの煮物	海鮮チヂミ 牛乳	白身魚 人参 玉ネギ えのき ネギ がんも かぼちゃ 果物 小麦粉 イカ エビ ニラ 牛乳
7	木	鶏天 拌三絲 わかめスープ	とんがりコーン 牛乳	鶏肉 卵 春雨 きゅうり ハム わかめ 玉ネギ 小ネギ 果物 とんがりコーン
8	金	オムライス サラダ コンソメスープ	ソフトクリームヨーク お菓子	卵 米 ベーコン 玉ネギ 人参 ピーマン ブロッコリー トマト きゅうり じゃが芋 パセリ 果物 ヨーグルト お菓子
9	土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 フルーツ	豚肉 玉ネギ 人参 ピーマン キャベツ ウィンナー 牛乳 お菓子 果物
11	月	建 国 記 念 日		
12	火	白菜のクリームシチュー 焼魚	ホットドッグ 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 白菜 塩鯖 果物 ロールパン キャベツ ウィンナー チーズ 牛乳
13	水	魚の竜田揚げ 大根と肉団子煮	りんごゼリー 牛乳	赤魚 生姜 鶏ミンチ ネギ 卵 大根 ブロッコリー 果物 ゼリー 牛乳
14	木	おでん トロックス豆煮 しそ昆布	手作りクッキー 牛乳	鶏肉 大根 人参 かまぼこ こんにゃく 卵 厚揚げ トロックス豆 しそ昆布 果物 小麦粉 牛乳
15	金	肉うどん 芋の天ぷら	黄粉おはぎ 牛乳	牛肉 うどん 人参 玉ネギ かまぼこ 小ネギ さつま芋 果物 もち米 黄粉 牛乳
16	土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 フルーツ	鶏肉 玉ネギ 人参 えのき 卵 小ネギ 米 たくあん 牛乳 お菓子 果物
18	月	チキンカレー 野菜サラダ	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 玉ネギ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ ミニトマト 果物 ホットケーキミックス 卵 牛乳
19	火	すき焼き風煮 ゆで卵 黒豆	エントリー 牛乳	牛肉 白菜 しめじ 人参 白ネギ 豆腐 糸こんにゃく 卵 黒豆 果物 エントリー 牛乳
20	水	〈誕生会〉エビフライ スパサラ 鶏きんちゃく煮	ショートケーキ 牛乳	えび スパゲッティー 卵 きゅうり 人参 鶏ミンチ 豆腐 ごぼう ひじき 果物 ケーキ 牛乳
21	木	スパニッシュオムレツ れんこんのきんぴら	マカロニ黄粉 牛乳	ベーコン かぼちゃ 玉ネギ 人参 ピーマン レンコン ブロッコリー 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
22	金	中華焼きそば 大豆と昆布煮	ポテトもち 牛乳	中華麺 豚肉 いか えび チンゲン菜 キャベツ 人参 玉ねぎ うずら ピーマン かまぼこ 大豆 昆布 果物 じゃが芋 牛乳
23	土	二色おにぎり みそ汁 漬物	お菓子 フルーツ	米 わかめ 鮭 豆腐 玉ネギ わかめ 小ネギ みそ たくあん 牛乳 果物 お菓子
25	月	マーボー豆腐 焼魚	手作りかきもち 牛乳	豚ミンチ 豆腐 白ネギ 人参 玉ネギ 塩鯖 果物 かきもち 牛乳
26	火	春巻き 切昆布煮 ブロッコリーの胡麻和え 味のり	プリン 牛乳	豚肉 ニラ 玉ねぎ 人参 筍 春雨 きくらげ 切昆布 ごぼう 大豆 厚揚げ ブロッコリー ごま 果物 プリン 牛乳
27	水	魚のみぞれ煮 和え物 みそ汁	ぜんざい	鯖 大根 キャベツ 小松菜 人参 きゅうり 卵 玉ネギ おふ 小ネギ 果物 小豆 白玉粉
28	木	ほうれん草のグラタン ひじき煮 小女子 野菜スープ	豆腐ドーナツ 牛乳	鶏肉 玉ネギ ほうれん草 マカロニ しめじ コーン ひじき 人参 油揚げ ごぼう かまぼこ 小女子 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。※ご飯、又はおやつで毎日フルーツを提供しています。

## 節分の恵方巻

2月3日の節分には、恵方を向いて巻き寿司を食べると縁起がよいといわれています。恵方とは、その年の幸運を司る神さまのいる場所のことで、

今年は東北東になります。具材は七福神にあやかり7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。



## ☆リクエスト給食☆

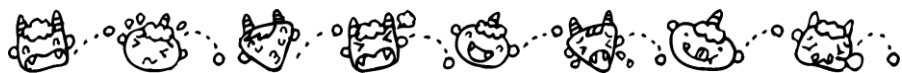
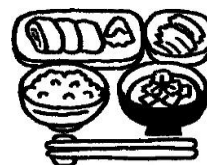
♡毎年ぞう組さんにアンケートを取ってリクエスト給食を行っています！！  
今年のリクエストはこれです！ 2月と3月の献立に登場します！

### ご飯

カレーライス	うどん
ハンバーグ	スパゲッティ
からあげ	牛丼
ぎょうざ	チキン南蛮
春巻き	オムライス
シチュー	ラーメン

### おやつ

ぜんざい	ケーキ	アメリカンドッグ
フライドポテト	ホットケーキ	さつま芋ステーキ
お好み焼き	クッキー	チキンナゲット
フルーツヨーグルト	スイートポテト	
ドーナツ	パフェ	
プリン	肉まん	
ゼリー	ポテトチップス	



## おしらせ

◎8日（金）・15日（金）・22日（金）はご飯がいません。

◎14日（木）はクッキング保育です。

ぞう、らいおん、くま、うさぎ組さんは、  
エプロンと三角巾を持ってきてください。  
ひよこ、たまご組さんのクッキーは給食室で作ります♪

※25日（月）はぞう組さんは、山小屋にラーメンを  
食べに行きます。ご飯はいません。



試食会のご参加  
ありがとうございました！

衛生面に気を付けて、安全で  
おいしい給食を作って  
いきたいと思ひます。

