



# 平成31年 4月 献立表



勾金保育所

日曜	献立名	おやつ	主な材料
1月	カレー 野菜サラダ	お菓子 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン ミニトマト 果物 お菓子 牛乳
2火	鶏の甘辛煮 筑前煮 ゆで卵 味噌汁	りんごパン 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 こんにやく 大豆 卵 豆腐 油揚げ 小ネギ 果物 りんごパン 牛乳
3水	魚のアンゲルス 和え物 味のり	黄粉おはぎ 牛乳	赤魚 人参 きゅうり ほうれん草 キャベツ かにかま 味のり 果物 もち米 黄粉 牛乳
4木	ほうれん草グラタン 五目ひじき煮 野菜スープ	アメリカンドック 牛乳	ベーコン 玉ねぎ ほうれん草 マカロニ ひじき ごぼう 人参 油揚げ 大豆 かまぼこ キャベツ 果物 ホットケーキミックス ソーセージ 牛乳
⑤金	うどん かき揚げ 金時豆煮	ふかし芋 牛乳	鶏肉 うどん かまぼこ 小ネギ 玉ねぎ 人参 ごぼう ピーマン 金時豆 果物 さつま芋 牛乳
6土	二色おにぎり 味噌汁 ちくわの甘辛煮 牛乳	お菓子 果物	米 わかめ さけ じゃが芋 玉ねぎ 小ネギ ちくわ 牛乳 果物 お菓子
8月	野菜のポトフ 焼魚	クリームパン 牛乳	ウィンナー 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 塩鯖 果物 クリームパン 牛乳
9火	肉じゃが 煮卵 ソーメン汁	お好み焼き 牛乳	牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにやく 卵 ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 キャベツ ベーコン チーズ 牛乳
10水	白身魚のフライ 酢の物 がんも煮	ポテトもち 牛乳	白身魚 卵 かにかま キャベツ 人参 きゅうり がんも 果物 じゃが芋 片栗粉 牛乳
11木	松風焼 マカロニサラダ スープ	蒸しパン 牛乳	鶏ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン 卵 みそ ごま マカロニ きゅうり コーン シーチキン トマト わかめ 果物 蒸しパンミックス 牛乳
12金	春巻き 切昆布煮 ブロッコリーの胡麻和え	ももヨーク お菓子	豚肉 ニラ 人参 玉ねぎ きくらげ 筍 春雨 切昆布 ごぼう 大豆 ちくわ ブロッコリー 果物 ヨーグルト お菓子
13土	筍ご飯 味噌汁 漬物 牛乳	お菓子 果物	米 筍 油揚げ 豆腐 玉ねぎ 小ネギ たくあん 牛乳 果物 お菓子
15月	シチュー 焼魚	カステラ 牛乳	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー 塩鯖 果物 カステラ 牛乳
16火	スパニッシュオムレツ 筍の煮物 味噌汁	手作りドーナツ 牛乳	ベーコン 玉ねぎ かぼちゃ 卵 筍 しいたけ 油揚げ キャベツ 果物 ホットケーキミックス 白玉粉 豆腐 牛乳
17水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 黒豆	手作りラスク 牛乳	魚のミンチ 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり しいたけ 春雨 黒豆 食パン 牛乳
18木	豚の生姜焼き 野菜炒め 卵スープ	チーズチヂミ 牛乳	豚肉 しょうが キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ 卵 小ネギ 果物 ニラ 小麦粉 チーズ 牛乳
19金	〈誕生会〉唐揚げ チキンボール サラダ レンコンのきんぴら	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 チキンボール じゃが芋 人参 きゅうり シーチキン コーン レンコン 糸こんにやく 人参 ミニトマト 果物 ケーキ 牛乳
20土	ミートスパゲッティ 温野菜 牛乳	お菓子 果物	合挽ミンチ トマト 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき スパゲッティ ブロッコリー 牛乳 お菓子 果物
22月	豚汁 焼魚	フレンチトースト 牛乳	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 豆腐 キャベツ こんにやく さつま芋 小ネギ 塩鯖 果物 食パン 卵 牛乳
23火	ハニーマスタードチキン 野菜サラダ わかめスープ	マカロニ黄粉 牛乳	鶏肉 きゅうり 人参 キャベツ コーン わかめ 玉ねぎ 小ネギ ミニトマト マカロニ 黄粉 牛乳
24水	鯖の味噌煮 おかか和え 豆腐汁	パンケーキ 牛乳	鯖 しょうが かつおぶし 小松菜 人参 きゅうり ちくわ 豆腐 玉ねぎ 小ネギ 果物 ホットケーキミックス 卵 牛乳
25木	コロケ コールスロー かきたま汁	りんごヨーク お菓子	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ コーン 卵 小ネギ 果物 ヨーグルト お菓子
26金	〈こどもの日〉かぶとハンバーグ スパサラ 煮物	柏餅と黄粉餅 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 スパゲッティ きゅうり 人参 シーチキン コーン 果物 柏餅 白玉粉 黄粉 牛乳
27土	焼きスパ ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲッティ ウィンナー 牛乳 お菓子 果物

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には○をつけています。