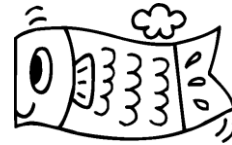


令和元年 5月

献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
7	火	カレー サラダ	ナイススティック 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン スパゲッティ 果物 ナイススティック 牛乳
8	水	魚のタルタルソース 和え物 コンソメスープ	黄粉おはぎ 牛乳	白身魚 らっきょ きゅうり ちくわ ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 果物 もち米 黄粉 牛乳
9	木	筑前煮 鶏の甘辛煮 かきたま汁	アメリカンドック 牛乳	鶏肉 人参 じゃが芋 ごぼう れんこん 厚揚げ 小ネギ 玉ねぎ 卵 さやえんどう 果物 ホットケーキミックス 魚肉ソーセージ 牛乳
10	金	肉うどん 南瓜の天ぷら	カステラ 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 南瓜 小ネギ 天ぷら粉 うどん 果物 カステラ 牛乳
11	土	ピースご飯 味噌汁 ちくわの甘辛煮 牛乳	お菓子 果物	米 グリーンピース 玉ねぎ わかめ 小ネギ 味噌 豆腐 ちくわ 果物 お菓子
13	月	麻婆豆腐 焼き魚	ジャムサンド 牛乳	豚挽き肉 塩鮭 長ねぎ 豆腐 玉ねぎ 甜麺醬 豆板醬 塩鯖 果物 サンドイッチパン いちごジャム 牛乳
14	火	魚のミンチ揚げ 酢の物 金時豆煮	イチゴヨーグルト お菓子	魚のミンチ 卵 玉ねぎ ごぼう ひじき 人参 ピーマン きゅうり キャベツ いりごま 金時豆 果物 ヨーグルト お菓子
15	水	〈バス遠足〉おにぎり 味噌汁 ウインナー 煮物	お菓子 牛乳	米 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ウインナー 果物 お菓子 牛乳
16	木	トンカツ 拌三絲 味噌汁	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 パン粉 人参 きゅうり 春雨 干しシイタケ 卵 ロースハム 玉ねぎ わかめ 豆腐 油揚げ 味噌 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
17	金	〈クッキング〉ハンバーガー サラダ コンスープ	ぼたぼた焼き 牛乳	パン 合挽 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ きゅうり チーズ シーチキン 果物 ぼたぼた焼き 牛乳
18	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン かまぼこ 果物 牛乳
20	月	豚汁 焼き魚	手作りドーナツ 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ ごぼう こんにゃく キャベツ じゃが芋 味噌 果物 ホットケーキミックス 卵 牛乳
21	火	スパニッシュオムレツ 切昆布煮 野菜スープ	とんがりコーン 牛乳	ベーコン 南瓜 玉ねぎ 人参 キャベツ ごぼう 厚揚げ 大豆水煮 卵 切昆布 かまぼこ 果物 とんがりコーン 牛乳
22	水	魚の竜田揚げ 煮卵 酢の物	蒸しパン 牛乳	赤魚 生姜 片栗粉 卵 きゅうり キャベツ わかめ かにかま 人参 果物 蒸しパンミックス レーズン 牛乳
23	木	ロールキャベツ マスタードポテト 味のり	ピザトースト 牛乳	合挽 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃが芋 マスタード 味のり 果物 食パン コーン 魚肉ソーセージ ケチャップ チーズ 牛乳
24	金	〈誕生会〉赤飯 唐揚げ ポテトサラダ わかめスープ	ショートケーキ 牛乳	米 小豆 鶏肉 片栗粉 鶏肉 生姜 じゃが芋 きゅうり コーン マヨネーズ わかめ 果物 ケーキ 牛乳
25	土	豚丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 小ネギ たくあん 果物 牛乳
27	月	ハヤシライス サラダ	ホットケーキ 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり コーン シーチキン 果物 ホットケーキミックス 牛乳
28	火	ポークピカタ 切り干し大根煮 味噌汁	お好み焼き 牛乳	豚肉 小麦粉 卵 切昆布 人参 ごぼう ちくわ 大豆水煮 油揚げ 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 わかめ 味噌 果物 牛乳
29	水	魚のアンGRES 味噌マヨ和え 味のり	ビスケット 牛乳	赤魚 片栗粉 ケチャップ キャベツ 小松菜 かにかま きゅうり 味のり 果物 牛乳
30	木	ぎょうざ ひじきの煮物 中華スープ	ポテトもち 牛乳	豚挽 生姜 キャベツ ニラ 人参 ごぼう かまぼこ えのき 玉ねぎ 大豆水煮 厚揚げ 果物 じゃが芋 片栗粉 牛乳
31	金	中華焼きそば 鶏肝煮 大豆と昆布煮	リンゴヨーグルト お菓子	豚肉 えび いか キャベツ きくらげ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 ピーマン 生姜 大豆水煮 早煮昆布 果物 ヨーグルト お菓子

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。

※15日の献立は ひよこ、たまご組さんのみです。