



令和元年 6月

献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	土	親子丼 漬物	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ 人参 小ネギ えのき 卵 牛乳 果物 お菓子
3	月	ポトフ 焼き魚	手作りドーナツ 牛乳	ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 塩鮭 果物 ホットケーキミックス 豆腐 牛乳
4	火	鶏天 酢の物 きんちゃく卵	エントリー 牛乳	鶏むね肉 きゅうり キャベツ 春雨 いりごま かにかま 卵 トマト 果物 エントリー 牛乳
5	水	魚のホイル焼き ひじき煮 かきたま汁	海鮮チヂミ 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ えのき しめじ マヨネーズ 厚揚げ 大豆水煮 かまぼこ 卵 果物 小麦粉 えび いか ニラ 牛乳
6	木	メンチカツ ピクルス トマト 味噌汁	プリン 牛乳	合挽 キャベツ 小麦粉 パン粉 きゅうり いりごま トマト 玉ねぎ 豆腐 小ネギ じゃが芋 おふ 果物 プリン お菓子 牛乳
7	金	サンドイッチ シチュー	黄粉おはぎ 牛乳	サンドイッチパン ハム 卵 シーチキン きゅうり マヨネーズ ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 果物 もち米 黄粉 牛乳
8	土	和風スパゲティ ウインナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ ウインナー 果物 お菓子
10	月	カレー マカロニサラダ ゆで卵	クリームパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン マカロニ 果物 クリームパン 牛乳
11	火	筑前煮 鶏の甘酢煮 味噌汁	チーズドッグ 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう じゃが芋 こんにゃく 厚揚げ 玉ねぎ わかめ 豆腐 おふ 味噌 果物 ホットケーキミックス チーズ 牛乳
12	水	ポーキピカタ 味噌マヨ和え 味のり	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 小麦粉 卵 きゅうり 小松菜 キャベツ かにかま 味噌 マヨネーズ スナッPEndウ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
13	木	魚のタルタルソース 和え物 わかめスープ	ももヨーグルト お菓子	カラスカレイ きゅうり らっきょ マヨネーズ 小松菜 キャベツ ちくわ いりごま わかめ 玉ねぎ 果物 ももヨーグルト お菓子
14	金	肉うどん 南瓜の天ぷら	蒸しパン 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 小ネギ かまぼこ 南瓜 天ぷら粉 果物 蒸しパンミックス レーズン 牛乳
15	土	中華丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 ウズラ キャベツ 果物 牛乳
17	月	豚汁 焼き魚	ホットケーキ 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ キャベツ さつま芋 ごぼう 味噌 果物 ホットケーキミックス 卵 牛乳
18	火	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	ミレービスケット 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋 卵 かまぼこ 小ネギ 果物 ミレービスケット 牛乳
19	水	魚のミンチ揚げ 酢の物 金時豆煮	黄粉団子 牛乳	白身魚 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう ひじき きゅうり キャベツ 卵 わかめ 小松菜 金時豆 果物 だんご粉 白玉粉 黄粉 牛乳
20	木	スパニッシュオムレツ 厚揚げ煮 中華スープ	手作りゼリー 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ 南瓜 卵 厚揚げ こんにゃく えのき わかめ 果物 みかん 牛乳
21	金	コロケ 拌三絲 味のり	ぶどうヨーグルト お菓子	合挽 卵 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり 干しシイタケ いりごま パン粉 小麦粉 味のり 果物 ぶどうヨーグルト お菓子
22	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし かまぼこ ウインナー
24	月	けんちん汁 焼き魚	手作りラスク 牛乳	鶏肉 塩鯖 人参 玉ねぎ 大根 ごぼう 果物 食パン 牛乳
25	火	春巻き 切昆布煮 温野菜	フルーチェ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ 春雨 ニラ きくらげ ごぼう 大豆水煮 油揚げ かまぼこ スナッPEndウ 果物 フルーチェ 牛乳
26	水	〈誕生会〉ハンバーグ サラダ フライドポテト コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	合挽 玉ねぎ 豆腐 パン粉 キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 人参 ロースハム スパゲッティ 果物 ケーキ 牛乳
27	木	魚の南蛮漬け きんぴら 味のり	カステラ 牛乳	アジ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ ごぼう いりごま ちくわ 味のり 果物 カステラ 牛乳
28	金	ミートスパゲッティ サラダ コーンスープ	ポテトもち 牛乳	合挽 スパゲッティ 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン シーチキン 果物 じゃが芋 片栗粉 バター 牛乳
29	土	二色おにぎり 味噌汁 漬物 牛乳	お菓子 果物	米 わかめふりかけ 鮭フレーク 玉ねぎ 小ネギ じゃが芋 豆腐

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。