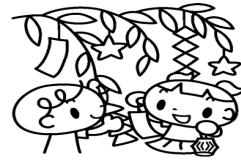




# 令和元年 7月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 月	春雨スープ 焼魚	アメリカドック 牛乳	チキンボール 塩鮭 春雨 人参 玉ねぎ キャベツ えのき 小ネギ 果物 ホットケーキミックス 魚肉ソーセージ 牛乳
2 火	筑前煮 鶏の甘酢煮 味噌汁	とんがりコーン 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう 厚揚げ じゃが芋 玉ねぎ わかめ 豆腐 油揚げ 小ネギ 果物 とんがりコーン 牛乳
3 水	魚の竜田揚げ 酢の物 わかめスープ	りんごヨーグルト お菓子	赤魚 生姜 きゅうり 人参 キャベツ 春雨 いりごま わかめ 玉ねぎ 果物 りんごヨーグルト お菓子
4 木	スパニッシュオムレツ 小女子 ひじきの煮物	黄粉団子 牛乳	ベーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン チーズ ごぼう 厚揚げ 大豆水煮 ひじき 小女子 果物 黄粉 白玉粉 団子粉 牛乳
5 金	七夕そうめん 唐揚げ 煮物	ホットケーキ 牛乳	揖保乃糸 オクラ きゅうり 卵 ミントマト 厚揚げ 人参 鶏肉 生姜 果物 ホットケーキミックス 卵 生クリーム 牛乳
6 土	とうもろこしご飯 ちくわの煮物 味噌汁 牛乳	お菓子 果物	スイートコーン ちくわ 人参 玉ねぎ じゃが芋 小ネギ 牛乳 果物 お菓子
8 月	ハヤシライス サラダ	フレンチトースト 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン シーチキン 果物 食パン 卵 牛乳
9 火	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ すまし汁	カステラ 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋 ちくわ 青のり 小麦粉 豆腐 小ネギ わかめ 果物 カステラ 牛乳
10 水	魚のミンチ揚げ 酢の物 金時豆煮 味のり	海鮮チヂミ 牛乳	魚ミンチ 白身魚ミンチ 人参 玉ねぎ ごぼう ピーマン ひじき キャベツ 金時豆 味のり 果物 小麦粉 いか えび ごま油 牛乳
11 木	豚の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳	豚肉 生姜 小麦粉 人参 玉ネギ ピーマン えのき 小ネギ おふ わかめ 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
12 金	メンチカツ ピクルス トマト コンソメスープ	オレンジゼリー 牛乳	豚挽き肉 キャベツ パン粉 小麦粉 卵 きゅうり いりごま トマト 人参 玉ねぎ 果物 オレンジゼリー 牛乳
13 土	焼きスパ ウインナー 牛乳	果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウインナー 焼そばソース ケッチャップ 牛乳 果物 お菓子
16 火	麻婆ナス 焼魚	スイートコーン 牛乳	豚挽き肉 塩鯖 ナス 玉ネギ 人参 ニラ しめじ 豆板醤 甜麵醬 果物 とうもろこし 牛乳
17 水	ポークピカタ 和え物 わかめスープ	エントリー 牛乳	豚肉 小麦粉 卵 人参 小松菜 きゅうり キャベツ いりごま 玉ネギ わかめ トマト エントリー 牛乳
18 木	魚のアンGRES ピクルス 切り干し大根煮	マカロニ黄粉 牛乳	赤魚 片栗粉 ケチャップ きゅうり いりごま 人参 干しシイタケ 油揚げ 大豆水煮 ちくわ 切り干し大根 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
19 金	冷麺 鶏肝煮 大豆と昆布煮	ピザトースト 牛乳	ロースハム きゅうり 卵 ミントマト 鶏肝 生姜 玉ねぎ 大豆水煮 早煮昆布 果物 食パン ケチャップ シーチキン コーン チーズ 牛乳
20 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ 卵 たくあん 牛乳 果物 お菓子
22 月	豚汁 焼魚	蒸しパン 牛乳	豚肉 シヤモ 人参 玉ねぎ キャベツ ごぼう 小ネギ さつま芋 果物 蒸しパンミックス レーズン 牛乳
23 火	サンドイッチ ポトフ	黄粉おはぎ 牛乳	サンドイッチパン きゅうり シーチキン チーズ マヨネーズ ウインナー 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 果物 黄粉 もち米 牛乳
24 水	魚のマリネ 厚揚げの煮物 味噌汁	ヨーグルト お菓子	アジ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ 片栗粉 厚揚げ 小ネギ じゃが芋 豆腐 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
25 木	手作り餃子 切昆布煮 トマト	ポテトもち 牛乳	豚挽き肉 餃子の皮 キャベツ ニラ 生姜 人参 切昆布 大豆水煮 厚揚げ トマト 果物 じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 牛乳
26 金	〈誕生会〉チキン南蛮 拌三絲 ポテトのガレット コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	鶏むね肉 小麦粉 卵 らっきょ きゅうり 春雨 いりごま 人参 干しシイタケ じゃが芋 チーズ 玉ネギ パセリ 果物 ケーキ 牛乳
27 土	ミートスパゲッティ サラダ 牛乳	お菓子 果物	合挽 人参 玉ネギ しめじ えのき ケチャップ 牛乳 果物 お菓子
29 月	カレー サラダ 福神漬	焼きりんごパン 牛乳	牛肉 人参 玉ネギ じゃが芋 キャベツ きゅうり コーン マカロニ 福神漬 果物 焼きりんごパン 牛乳
30 火	トンカツ 春雨サラダ 味のり	フルーチェ お菓子	豚肉 小麦粉 パン粉 卵 きゅうり 春雨 キャベツ 人参 わかめ 味のり 果物 フルーチェ お菓子
31 水	魚のホイル焼き 中華スープ マスタードポテト	枝豆 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ネギ えのき しめじ ピーマン パプリカ ニラ 卵 小ネギ じゃが芋 マスタード マヨネーズ パター 果物 枝豆 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。