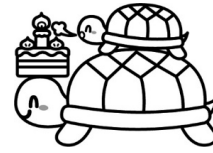




令和元年 8月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	木	春巻 切り昆布の煮物	とんがりコーン 牛乳	豚肉 人参 玉ネギ ニラ 春雨 さくらげ かまぼこ 切昆布 ごぼう 厚揚げ 大豆水煮 果物 とんがりコーン 牛乳
2	金	冷やしぶっかけうどん 野菜のかき揚げ	ピザトースト 牛乳	乾麺 きゅうり 卵 玉ネギ 人参 さつま芋 ピーマン 果物 食パン コーン ウインナー チーズ 牛乳
3	土	麻婆丼 わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	豚挽き肉 豆腐 ニラ 玉ネギ わかめ 甜麺醬 味噌 果物 お菓子
5	月	太平燕(タイビーエン) 焼魚	蒸しパン 牛乳	豚肉 人参 玉ネギ キャベツ えび いか ピーマン うずらの卵 塩鮭 果物 蒸しパンミックス 牛乳
6	火	手羽元の甘酢煮 味噌汁 五目煮豆	スイートコーン 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう じゃが芋 大豆水煮 こんにゃく 玉ネギ 小ネギ 豆腐 油揚げ 果物 とうもろこし 牛乳
7	水	魚のアンGRES きんぴら 野菜の味噌マヨ和え	ルヴァン 牛乳	赤魚 片栗粉 ケチャップ ごぼう かまぼこ 人参 いらごま ちくわ きゅうり 小松菜 卵 キャベツ 味噌 果物 チーズ 牛乳
8	木	豚の生姜焼き 野菜炒め トロックス豆 かきたま汁	いちごヨーグルト お菓子	豚肉 生姜 キャベツ 人参 玉ネギ ピーマン わかめ 卵 豆腐 小ネギ トロックス豆 果物 いちごヨーグルト お菓子
9	金	鶏天 酢の物 すまし汁	黄粉団子 牛乳	鶏むね肉 ちくわ 人参 キャベツ 小松菜 春雨 きゅうり 卵 小ネギ おふ 果物 白玉粉 団子粉 黄粉 牛乳
10	土	和風スパゲッティ ウインナー 牛乳	お菓子 果物	ベーコン キャベツ しめじ 小ネギ ウインナー 牛乳 果物 お菓子
13	火	カレー マカロニサラダ	お菓子 牛乳	豚肉 人参 玉ネギ じゃが芋 シーチキン きゅうり マカロニ コーン キャベツ ミントマト 果物
14	水	ポークピカタ ピクルス コンソメスープ	お菓子 牛乳	豚肉 卵 きゅうり いらごま 玉ネギ 人参 キャベツ 果物
15	木	肉じゃが ハムソテー スープ	お菓子 牛乳	牛肉 人参 玉ネギ じゃが芋 糸こんにゃく ベビーハム 果物
16	金	ミートスパゲッティ サラダ コーンスープ	豆腐ドーナツ 牛乳	合挽 人参 玉ネギ しめじ えのき ピーマン トマト きゅうり キャベツ ブロッコリー コーン 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
17	土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 玉ネギ えのき 卵 小ネギ たくあん 牛乳 果物 お菓子
19	月	けんちん汁 焼魚	ナイスステック 牛乳	鶏肉 人参 玉ネギ 大根 ごぼう 豆腐 油揚げ 小ネギ 塩鮭 果物 ナイスステック 牛乳
20	火	スパニッシュオムレツ 味噌汁 切り干し大根の煮物	スイートコーン 牛乳	ベーコン 人参 玉ネギ 南瓜 ピーマン 卵 わかめ 小ネギ じゃが芋 油揚げ 大豆水煮 厚揚げ 果物 とうもろこし 牛乳
21	水	魚のミンチ揚げ 酢の物 すまし汁	ポテトもち 牛乳	魚ミンチ 豆腐 人参 玉ネギ ピーマン ごぼう きゅうり キャベツ 卵 小ネギ 果物 じゃが芋 バター 牛乳
22	木	手作り餃子 拌三絲 わかめスープ	ヨーグルト お菓子	豚挽き肉 ニラ 人参 玉ネギ 生姜 キャベツ かまぼこ 大豆水煮 厚揚げ トマト 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
23	金	〈誕生会〉 トンカツ 酢の物 金時豆煮 味噌汁	ショートケーキ 牛乳	豚肉 卵 パン粉 きゅうり 春雨 干しシイタケ 人参 いらごま 金時豆 玉ネギ 豆腐 小ネギ おふ 果物 ショートケーキ 牛乳
24	土	焼きそば ハムソテー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ネギ ピーマン キャベツ 牛乳 果物 お菓子
26	月	ハヤシライス サラダ	アメリカンドック 牛乳	牛肉 人参 玉ネギ しめじ キャベツ きゅうり コーン シーチキン 果物 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳
27	火	コロッケ 和え物 味のり	りんごゼリー 牛乳	合挽 玉ネギ じゃが芋 小松菜 キャベツ カニカマ きゅうり いらごま トマト 果物 りんごゼリー お菓子 牛乳
28	水	魚の南蛮漬け 中華スープ 厚揚げとこんにゃくの煮物	枝豆 牛乳	鰯 人参 玉ネギ ピーマン パプリカ わかめ えのき 卵 厚揚げ こんにゃく 果物 枝豆 牛乳
29	木	ピーマンの肉詰め サラダ コンソメスープ	メロンシャーベット お菓子	合挽 玉ネギ ピーマン きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン 人参 キャベツ 果物 メロンシャーベット 牛乳
30	金	冷麺 さつま芋の天ぷら 鶏肝煮	黄粉おはぎ 牛乳	冷麺 きゅうり 卵 ロースハム ミントマト 鶏肝 生姜 玉ネギ さつま芋 果物 もち米 黄粉 牛乳
31	土	二色おにぎり ウインナー 漬物 味噌汁 牛乳	お菓子 果物	米 鮭フレーク わかめふりかけ ウインナー たくあん 玉ネギ 人参 小ネギ 豆腐 牛乳 果物 お菓子

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。