



# 令和元年 9月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
2	月	春雨スープ 焼魚	クリームパン	牛乳	チキンボール 塩鮭 人参 玉ネギ キャベツ 春雨 えのき 小ネギ 果物 クリームパン 牛乳
3	火	肉じゃが ハムソテー そうめん汁	スイートコーン	牛乳	牛肉 人参 玉ネギ じゃが芋 糸こんにゃく 小ネギ かまぼこ 揖保乃糸 ベビーハム 果物 スイートコーン 牛乳
4	水	アジフライ 酢の物 すまし汁	海鮮チヂミ	牛乳	鰯 人参 きゅうり キャベツ わかめ 玉ネギ 豆腐 小ネギ いりごま トマト 果物 えび いか ニラ チーズ ごま油 牛乳
5	木	豆腐ハンバーグ 野菜の煮物	ぶどうヨーグルト	お菓子	鶏ひき肉 豆腐 人参 玉ネギ キャベツ ひじき さつまいも トマト 果物 お菓子 ヨーグルト
6	金	ベーコンと南瓜のキッシュ スープ ピクルス 味のり	蒸しパン	牛乳	ベーコン 玉ネギ 人参 南瓜 卵 生クリーム きゅうり いりごま 味のり 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス 牛乳
7	土	ナポリタン ウィンナー 牛乳	お菓子	果物	ベーコン 玉ネギ 人参 ピーマン コーン 卵 果物 お菓子
9	月	カレー スパゲッティサラダ	ジャムサンド	牛乳	合挽 人参 玉ネギ じゃが芋 きゅうり コーン スパゲッティ トマト 果物 サンドイッチパン いちごジャム 牛乳
10	火	筑前煮 鶏の甘酢煮 すまし汁	枝豆	牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう 大根 こんにゃく じゃが芋 厚揚げ 玉ネギ 小ネギ わかめ おふ 果物 枝豆 牛乳
11	水	魚のミンチ揚げ 切昆布煮	エントリー	牛乳	魚ミンチ 玉ネギ ピーマン ひじき 人参 豆腐 かまぼこ 切昆布 厚揚げ 大豆水煮 トマト 果物 牛乳
12	木	唐揚げ ポテトサラダ 厚揚げ煮 味のり	フルーチェ	お菓子	鶏もも肉 生姜 ロースハム きゅうり じゃが芋 コーン 人参 厚揚げ 人参 トマト 味のり 果物 お菓子 牛乳
13	金	ジャージャー麺 中華スープ	月見団子	牛乳	豚挽 玉ネギ きゅうり 乾麺 ニラ えのき 小ネギ 卵 果物 団子粉 白玉粉 黄粉 牛乳
14	土	牛肉のそぼろご飯 漬物 みそ汁 牛乳	お菓子	果物	牛挽 ごぼう 生姜 玉ネギ 人参 小ネギ おふ 果物 お菓子
17	火	麻婆豆腐 焼魚	手作りラスク	牛乳	豚挽 シシヤモ 玉ネギ 長ネギ 豆腐 ナス えのき しめじ 甜麺醬 豆板醬 果物 食パン 牛乳
18	水	魚のタルタルソース みそ汁 ごぼうのきんぴら	りんごヨーグルト	お菓子	カラスカレイ きゅうり らっきょ 卵 マヨネーズ 小ネギ 玉ネギ 油揚げ じゃが芋 豆腐 ごぼう 人参 こんにゃく 果物 お菓子
19	木	鶏天 拌三絲 中華スープ	とんがりコーン	牛乳	鶏むね肉 生姜 天ぷら粉 きゅうり ロースハム 人参 干しシイタケ 玉ネギ ニラ 卵 果物 牛乳
20	金	冷麺 ちくわの変わり揚げ	おはぎ	牛乳	ロースハム きゅうり 卵 ミニトマト 大豆水煮 ちくわ 天ぷら粉 青のり 果物 もち米 黄粉 牛乳
21	土	運 動 会			
24	火	ハヤシライス サラダ	ナイスステーキ	牛乳	牛肉 人参 玉ネギ しめじ シーチキン きゅうり キャベツ コーン トマト 果物 ナイスステーキ 牛乳
25	水	魚のアンダレス 和え物 みそ汁	マカロニ黄粉	牛乳	赤魚 ケチャップ 片栗粉 人参 小松菜 きゅうり キャベツ 冬瓜 ちくわ 玉ネギ わかめ 小ネギ 厚揚げ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
26	木	豚の生姜焼き 野菜炒め スープ 金時豆煮	フレンチドッグ	牛乳	豚肉 生姜 小麦粉 人参 キャベツ ピーマン 玉ネギ 小ネギ 卵 金時豆 果物 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳
27	金	〈誕生会〉コロケ 人参しりしり マカロニサラダ コンソメスープ	ショートケーキ	牛乳	合挽 玉ネギ 人参 じゃが芋 卵 きゅうり マカロニ コーン シーチキン ミニトマト ケーキ 牛乳
28	土	豚丼 漬物 わかめスープ 牛乳	お菓子	果物	豚肉 玉ネギ 人参 わかめ えのき 小ネギ 果物 お菓子
30	月	けんちん汁 焼魚	ピザトースト	牛乳	鶏肉 塩鯖 人参 玉ネギ ごぼう 大根 キャベツ 豆腐 果物 食パン ケチャップ コーン ウィンナー チーズ 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。