



令和元年 11月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ		主な材料
1	金	ミートスパゲッティ 温野菜 コーンスープ	とんがりコーン	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ えのき しめじ ピーマン トマト スパゲッティ 果物 お菓子 牛乳
2	土	親子丼 漬物	お菓子	果物	鶏肉 玉ねぎ えのき 人参 しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
5	火	豚の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁	スイートポテト	牛乳	豚肉 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ わかめ 麩 小ネギ 豆腐 果物
6	水	魚のみみじ焼き 和え物 すまし汁	豆腐ドーナツ	牛乳	カラスカレイ 人参 マヨネーズ 人参 小松菜 ほうれん草 わかめ 玉ねぎ 小ネギ 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
7	木	コロッケ 酢の物 コンソメスープ	イチゴヨーグルト	牛乳	合挽 人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ 春雨 いりごま ちくわ トマト 果物 お菓子 牛乳
8	金	肉うどん かき揚げ 金時豆煮	石垣蒸しパン	牛乳	牛肉 小ネギ うどん 玉ねぎ 人参 さつま芋 ピーマン ごぼう 金時豆 かまぼこ 果物 蒸しパンミックス 牛乳
9	土	きのこご飯 漬物 味噌汁	お菓子	果物	鶏肉 しめじ ごぼう 人参 舞茸 油揚げ 玉ねぎ しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
11	月	チキンカレー サラダ	フレンチトースト	牛乳	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン 果物 食パン 卵 バター 牛乳
12	火	筑前煮 鶏の甘辛煮 かきたま汁	マカロニ黄粉	牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 厚揚げ 玉ねぎ 卵 わかめ 小ネギ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
13	水	魚のアンゲレス 温野菜 ひじきの煮物	ナイススティック	牛乳	赤魚 ケチャップ 人参 ひじき 大豆水煮 油揚げ ブロッコリー 果物 ナイススティック 牛乳
14	木	きのこハンバーグ 味噌汁 マカロニサラダ	ヨーグルト	お菓子	合挽 玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり マカロニ コーン シーチキン 玉ねぎ 油揚げ じゃが芋 小ネギ 果物 お菓子
15	金	〈誕生会〉チキン南蛮 サラダ れんこんのきんぴら スープ	ショートケーキ	牛乳	鶏むね肉 卵 きゅうり らっきょ キャベツ コーン れんこん いりごま 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミントマト 果物 牛乳
16	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子	果物	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン かまぼこ ウインナー 牛乳 お菓子 果物
18	月	団子汁 焼魚	ホットケーキ	牛乳	鶏肉 塩鯖 人参 玉ねぎ キャベツ えのき すいとん粉 小ネギ 果物 卵 ホットケーキミックス ケーキシロップ バター 牛乳
19	火	肉じゃが ハムソテー そうめん汁	エントリー	牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく ベビーハム 小ネギ かまぼこ 搦保乃糸 果物 牛乳
20	水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 味のり	ブドウヨーグルト	お菓子	魚ミンチ 白身ミンチ 玉ねぎ ピーマン ごぼう 人参 卵 豆腐 きゅうり 春雨 ロースハム しいたけ 果物 お菓子 牛乳
21	木	ポーピカタ 里芋の唐揚 麩の味噌汁	お好み焼き	牛乳	豚肉 卵 里芋 生姜 玉ねぎ 麩 油揚げ わかめ 小ネギ 果物 キャベツ ベーコン チーズ お好み焼き粉 牛乳
22	金	ちゃんぽん 鶏肝煮. 芋の天ぷら	黄粉おはぎ	牛乳	豚肉 エビ イカ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きくらげ チンゲン菜 鶏肝 生姜 さつま芋 果物 黄粉 もち米 牛乳
25	月	シチュー 焼魚	手作りラスク	牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー 塩鯖 しめじ 果物 食パン バター 牛乳
26	火	おでん 味噌マヨ和え 味のり	ベーコンポテトパイ	牛乳	手羽元 人参 大根 厚揚げ かまぼこ 卵 小松菜 ほうれん草 わかめ カニカマ 味のり 果物 ベーコン じゃが芋 パイ生地 牛乳
27	水	鯖のみぞれ煮 きんちゃく卵 味噌汁	おさつスナック	牛乳	鯖 大根 生姜 油揚げ 卵 玉ねぎ 小ネギ 人参 豆腐 果物 牛乳
28	木	手作り餃子 切昆布煮 中華スープ	焼きりんごパン	牛乳	豚挽 ニラ キャベツ 人参 ちくわ 切昆布 大豆水煮 厚揚げ 生姜 玉ねぎ 卵 えのき 果物 牛乳
29	金	ハニーマスタードチキン ポテトサラダ 野菜スープ	海鮮チヂミ	牛乳	鶏むね肉 マスタード 人参 きゅうり コーン シーチキン キャベツ 果物 エビ イカ ニラ 牛乳
30	土	生 活 発 表 会			

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。