



令和元年 12月

献立表



勾金保育所

日曜	献立名	おやつ	主な材料
2月	ポトフ 焼魚	ケーキドーナツ 牛乳	ウインナー 塩鮭 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 果物 ケーキドーナツ 牛乳
3火	筑前煮 鶏の甘辛煮 味噌汁	お好み焼き 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 大根 れんこん 高野豆腐 小ネギ 玉ねぎ 豆腐 油揚げ 果物 エビ イカ 牛乳
4水	魚のホイル焼き 切り干し大根煮 すまし汁	スイートポテト 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき ちくわ 大豆水煮 ごぼう 小ネギ わかめ 果物 さつま芋 卵 バター 牛乳
5木	春巻 ひじきと大豆の煮物 味のり	黄粉おはぎ 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ ニラ 春雨 かまぼこ 大豆水煮 ごぼう ひじき 厚揚げ ミノマト 味のり 果物 黄粉 もち米 牛乳
6金	マカロニグラタン 野菜サラダ コンソメスープ	とんがりコーン 牛乳	ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ きゅうり シーチキン じゃが芋 卵 バター 果物 とんがりコーン 牛乳
7土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 ちゃんぽん麺 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン ウインナー 牛乳 果物 お菓子
9月	カレー สปาゲッティサラダ	たまごサンド 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり キャベツ コーン シーチキン 果物 サンド用パン 卵 マヨネーズ 牛乳
10火	豚の生姜焼き 野菜炒め 中華スープ	いちごヨーグルト お菓子	豚肉 生姜 人参 キャベツ ピーマン 玉ねぎ えのき 小ネギ 卵 果物 いちごヨーグルト お菓子
11水	魚のみぞれ煮 野菜の味噌マヨ和え トマト	マカロニ黄粉 牛乳	赤魚 大根 生姜 カニカマ 小松菜 ほうれん草 キャベツ わかめ きゅうり トマト 果物 黄粉 マカロニ 牛乳
12木	トンカツ 拌三絲 白菜の味噌汁	みたらし団子 牛乳	豚肉 ロースハム きゅうり 春雨 いらごま 卵 干しシイタケ 人参 小ネギ 白菜 油揚げ 果物 団子粉 白玉粉 牛乳
13金	スパニッシュオムレツ ブロッコリー和え コーンスープ	ミレービスケット 牛乳	ベーコン 玉ねぎ ブロッコリー 人参 南瓜 ピーマン いらごま コーンスープ 果物 牛乳
14土	ミートสปาゲッティ 温野菜 牛乳	お菓子 果物	合挽 人参 玉ねぎ しめじ えのき ピーマン トマト ブロッコリー 牛乳 果物 お菓子
16月	団子汁 焼魚	ピザトースト 牛乳	鶏肉 すいとん粉 人参 玉ねぎ 白菜 小ネギ 大根 こんにゃく 塩鯖 果物 食パン チーズ ウインナー コーン ケチャップ 牛乳
17火	牛肉と豆腐のすき焼き風煮 金時豆煮 味のり	アメリカンドック 牛乳	牛肉 豆腐 長ネギ 白菜 糸こんにゃく 人参 卵 金時豆 味のり 果物 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳
18水	鯖の味噌煮 野菜の和え物 豆腐のすまし汁	りんごヨーグルト お菓子	鯖 生姜 人参 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 きゅうり ちくわ 豆腐 小ネギ 麩 わかめ 果物 お菓子
19木	〈誕生会〉唐揚 ポテトサラダ ナポリタン コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 生姜 シーチキン きゅうり じゃが芋 コーン 人参 ベーコン 玉ねぎ キャベツ 果物 ショートケーキ 牛乳
20金	〈試食会〉ちゃんぽん かぼちゃの天ぷら	ぼたぼた焼き 牛乳	豚肉 エビ イカ 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン きくらげ ウズラ チンゲン菜 かまぼこ 南瓜 果物 ぼたぼた焼き 牛乳
21土	麻婆豆腐丼 わかめスープ	お菓子 果物	豚挽き肉 長ネギ 玉ねぎ 人参 豆腐 わかめ 牛乳 果物 お菓子
23月	肉じゃが 煮卵 そうめん汁	クリームパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく じゃが芋 卵 かまぼこ 小ネギ 損保乃糸 果物 クリームパン 牛乳
24火	ホワイトシチュー ロールパン マカロニサラダ ウインナー	ホットケーキ (いちごサンタ添え) 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー シーチキン きゅうり コーン ウインナー 果物 マシュマロ ホットケーキミックス 牛乳
25水	魚のミンチ揚げ 酢の物 大豆と昆布の煮物	ポパイ蒸しパン 牛乳	魚ミンチ 白身ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 ひじき ごぼう ピーマン きゅうり 春雨 大豆水煮 野菜昆布 果物 ほうれん草 チーズ 牛乳
26木	豆腐ハンバーグ 切昆布煮 かきたまスープ	スイートポテトもち 牛乳	鶏挽き肉 ひじき 玉ねぎ 人参 キャベツ ちくわ 大豆水煮 厚揚げ ごぼう わかめ 卵 小ネギ 果物 さつま芋 生クリーム 牛乳
27金	えび天うどん いなり寿司	プリン 牛乳	小エビ 玉ねぎ 人参 さつま芋 かまぼこ 小ネギ いなり揚げ ごま うどん 果物 プリン お菓子 牛乳
28土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 小ネギ かまぼこ 卵 しそたくあん 牛乳 果物 お菓子

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。