



令和2年 1月

献立表



勾金保育所

日曜	献立名	おやつ	主な材料
4 土	ナポリタン ブロッコリーサラダ 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ トマト ブロッコリー 牛乳 果物 お菓子
6 月	カレー マカロニサラダ	焼きりんごパン 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン マカロニ シーチキン 果物 焼きりんごパン 牛乳
7 火	筑前煮 鶏の甘辛煮 すまし汁	七草がゆ	鶏肉 人参 大根 ごぼう れんこん 里芋 こんにゃく 厚揚げ 小ネギ 玉ねぎ 豆腐 わかめ 果物 七草 米
8 水	魚のみぞれ煮 野菜の味噌マヨ和え 豆煮	エントリー 牛乳	鯖 大根 きゅうり 小松菜 ほうれん草 人参 カニカマ 卵 トロックス豆 果物 エントリー 牛乳
9 木	松風焼き 切昆布煮 豆腐汁	蒸しパン 牛乳	豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン いりごま ちくわ 人参 ごぼう 厚揚げ わかめ 豆腐 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス 牛乳
10 金	中華焼きそば 大豆と昆布煮	ぜんざい 牛乳	豚肉 揚げ麺 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン チンゲン菜 ウズラ 大豆水煮 早煮昆布 果物 白玉粉 団子粉 小豆 牛乳
11 土	牛そぼろご飯 味噌汁 漬物 牛乳	お菓子 果物	牛挽き肉 ごぼう 小ネギ 玉ねぎ 人参 豆腐 牛乳 果物 お菓子
14 火	豚汁 焼魚	ジャムサンド 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ 白菜 大根 えのき 里芋 豆腐 果物 サンド用パン いちごジャム 牛乳
15 水	おでん 小女子	ぶどうヨーグルト お菓子	チキンボール 人参 大根 厚揚げ かまぼこ 卵 ブロッコリー 果物 ぶどうヨーグルト お菓子
16 木	鮭のチーズ焼き 野菜スープ 切り干し大根煮	チーズハットグ 牛乳	鮭 玉ねぎ えのき 人参 キャベツ ちくわ ごぼう 大豆水煮 しいたけ ブロッコリー 果物 ウインナー チーズ 牛乳
17 金	とり天 酢の物 味噌汁	とんがりコーン 牛乳	鶏むね肉 きゅうり 春雨 人参 ちくわ キャベツ 玉ねぎ 豆腐 わかめ 小ネギ 果物 とんがりコーン 牛乳
18 土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン かまぼこ 牛乳 果物 お菓子
20 月	シチュー 焼魚	ナイススティック 牛乳	ベーコン 塩鯖 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー コーン 果物 ナイススティック 牛乳
21 火	肉じゃが ちくわの変わり揚げ 白菜の味噌汁	お好み焼き 牛乳	牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく ちくわ 大豆水煮 小ネギ 白菜 油揚げ 果物 ベーコン チーズ キャベツ 青のり 牛乳
22 水	魚のタルタルソース 味のり おかか和え 金時豆煮	ポテトもち 牛乳	カラスカレイ きゅうり らっきょ 卵 ほうれん草 小松菜 人参 ちくわ かつお節 金時豆 果物 じゃが芋 バター 牛乳
23 木	〈誕生会〉ミートローフ ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	合挽 玉ねぎ 人参 枝豆 ピーマン きゅうり コーン じゃが芋 ベーコン シーチキン 果物 ショートケーキ 牛乳
24 金	かけうどん かき揚げ	マカロニ黄粉 牛乳	うどん かまぼこ 小ネギ 卵 人参 さつま芋 玉ねぎ ごぼう ちくわ 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
25 土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 人参 玉ねぎ 小ネギ えのき 卵 牛乳 果物 お菓子
27 月	ハヤシライス サラダ	チーズピザ 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり シーチキン 卵 キャベツ コーン 果物 強力粉 薄力粉 チーズ オリーブオイル 牛乳
28 火	豚の生姜焼き 野菜炒め かきたま汁	スイートポテト 牛乳	豚肉 生姜 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン わかめ 小ネギ 卵 果物 さつま芋 バター 牛乳
29 水	魚のミンチ揚げ 拌三絲 厚揚げの煮物	いちごヨーグルト お菓子	魚ミンチ 白身ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 ひじき ごぼう ピーマン きゅうり 春雨 厚揚げ 果物 いちごヨーグルト お菓子
30 木	ポークピカタ ひじきの煮物 中華スープ	チヂミ 牛乳	豚肉 卵 人参 ひじき 大豆水煮 油揚げ かまぼこ ごぼう 玉ねぎ わかめ いりごま 果物 エビ イカ ニラ ごま油 牛乳
31 金	コロッケ 野菜サラダ わかめスープ 味のり	源氏パイ 牛乳	合挽 玉ねぎ 人参 じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン わかめ 小ネギ 豆腐 果物 源氏パイ 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。