



令和2年 2月 献立表



勾金保育所

日 曜	献立名	おやつ	主な材料
1 土	ミートスパゲッティ ブロッコリーサラダ 牛乳	お菓子 果物	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ えのき 牛乳 果物 お菓子
3 月	鬼ハンバーグ ポテトサラダ 煮物 コンソメスープ	お好み焼き 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン シーチキン れんこん 果物 キャベツ えび いか 牛乳
4 火	肉うどん さつま芋の天ぷら	リンゴヨーグルト お菓子	牛肉 うどん 人参 玉ねぎ かまぼこ 小ネギ さつま芋 天ぷら粉 果物 リンゴヨーグルト お菓子
5 水	筑前煮 鶏の甘辛煮 味噌汁	エントリー 牛乳	鶏もも肉 手羽元 人参 ごぼう れんこん 里芋 こんにゃく 大根 玉ねぎ 大豆水煮 小ネギ 豆腐 果物 エントリー 牛乳
6 木	トンカツ 拌三絲 すまし汁	フルーツサンド 牛乳	豚肉 きゅうり 春雨 干しシイタケ 卵 小ネギ 玉ねぎ えのき 麩 ミニトマト 果物 サンドイッチパン 生クリーム いちご 牛乳
7 金	魚のホイル焼き きんちゃく卵 温野菜 味のり	ふかし芋 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ しめじ えのき パプリカ ピーマン 卵 油揚げ ブロッコリー 味のり 果物 さつま芋 牛乳
8 土	二色おにぎり 味噌汁 漬物 ウインナー 牛乳	お菓子 果物	米 わかめふりかけ 鮭フレーク 小ネギ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しそたくあん ウインナー 牛乳 果物 お菓子
10 月	ビーフカレー 野菜サラダ	アメリカドック 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ シーチキン きゅうり キャベツ コーン 果物 ホットケーキミックス 魚肉ソーセージ 牛乳
12 水	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え わかめスープ	マカロニ黄粉 牛乳	鯖 大根 人参 キャベツ 小松菜 カニカマ きゅうり 玉ねぎ 小ネギ わかめ 豆腐 果物 黄粉 マカロニ 牛乳
13 木	おでん 金時豆煮 しそ昆布	手作りクッキー 牛乳	チキンボール 人参 大根 卵 厚揚げ かまぼこ 金時豆 しそ昆布 小麦粉 ベーキングパウダー バター 牛乳
14 金	〈誕生会〉エビフライ きんぴら サラダ สปาゲッティ スープ	ショートケーキ 牛乳	えび れんこん 人参 いらごま キャベツ きゅうり สปาゲッティ コーン 玉ねぎ ミニトマト ブロッコリー 果物 ショートケーキ 牛乳
15 土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン かまぼこ 牛乳 果物 お菓子
17 月	麻婆豆腐 焼魚	手作りラスク 牛乳	豚挽き肉 塩鯖 ニラ 豆腐 長ネギ 人参 えのき 豆板醤 甜麵醬 果物 食パン バター 牛乳
18 火	魚の竜田揚げ おかか和え かきたま汁	ぼたぼた焼き 牛乳	赤魚 生姜 ちくわ 人参 キャベツ 小松菜 ほうれん草 小ネギ 玉ねぎ 卵 えのき 果物 ぼたぼた焼き 牛乳
19 水	肉じゃが 煮卵 味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにゃく 卵 小ネギ 玉ねぎ 油揚げ わかめ 果物 チーズ 蒸しパンミックス 牛乳
20 木	オムライス サラダ コンソメスープ	ソフトクリーム ヨーグルト お菓子	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン キャベツ きゅうり トマト ブロッコリー 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
21 金	中華焼きそば 大豆と昆布煮	みたらし団子 牛乳	豚挽き肉 えび いか キャベツ チンゲン菜 小松菜 きくらげ ウズラ 人参 大豆水煮 早煮昆布 果物 白玉粉 団子粉 牛乳
22 土	牛丼 漬物	お菓子 果物	牛肉 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
25 火	シチュー 焼魚	チョコクリームパン 牛乳	ベーコン 塩鯖 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー コーン 果物 チョコクリームパン 牛乳
26 水	魚のミンチ揚げ 切り昆布煮 トロックス豆	ポテトもち 牛乳	魚ミンチ 白身ミンチ 卵 玉ねぎ 人参 切り昆布 ごぼう 大豆水煮 厚揚げ トロックス豆 果物 じゃが芋 バター 牛乳
27 木	鶏天 酢の物 中華スープ 味のり	黄粉おはぎ 牛乳	鶏むね肉 生姜 カニカマ 人参 キャベツ 小松菜 きゅうり 春雨 玉ねぎ ニラ 卵 味のり 果物 黄粉 もち米 牛乳
28 金	餃子 ひじき煮 味噌汁	とんがりコーン 牛乳	豚挽き肉 ニラ 生姜 キャベツ 人参 ちくわ ひじき 油揚げ 玉ねぎ 豆腐 油揚げ じゃが芋 小ネギ 果物 とんがりコーン 牛乳
29 土	ナポリタン ポテトサラダ	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 牛乳 果物 お菓子

☆ぞう組さんのリクエストメニューは赤字で書いています。

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。