



令和2年 3月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
2	月	豚汁 焼魚	フレンチトースト 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ 白菜 豆腐 里芋 小ネギ えのき しめじ 果物 食パン 卵 牛乳
3	火	ちらし寿司 唐揚げ ウィンナー ポテト サラダ ヨーグルト	とんがりコーン 牛乳	鶏肉 人参 ごぼう れんこん しいたけ かまぼこ じゃが芋 きゅうり マカロニ コーン 桃 バナナ みかん チェリー 生クリーム 牛乳
4	水	魚のアンゲルス ひじきの煮物 そうめん汁	海鮮チヂミ 牛乳	赤魚 ケチャップ 人参 ちくわ ごぼう ひじき 厚揚げ 大豆水煮 小ネギ かまぼこ 揖保乃糸 牛乳 えび いか ニラ 牛乳
5	木	スパニッシュオムレツ 味のり 野菜の和え物	いちごヨーグルト お菓子	ベーコン 卵 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 小松菜 ほうれんそう かにかま キャベツ ミントマト 果物 いちごヨーグルト お菓子
6	金	肉うどん さつま芋の天ぷら 金時豆煮	マカロニ黄粉 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ 小ネギ かまぼこ さつま芋 金時豆 果物 黄粉 マカロニ 牛乳
7	土	親子丼 漬物	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ かまぼこ えのき たくあん 牛乳 果物 お菓子
9	月	カレー サラダ	ホットケーキ 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり キャベツ コーン 果物 ホットケーキミックス ケーキシロップ バター 牛乳
10	火	チーズバーガー ポテト 野菜スープ コーンソテー	ミレービスケット 牛乳	合挽 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ チーズ コーン えのき 果物 ミレービスケット お菓子
11	水	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え すまし汁	みたらし団子 牛乳	鯖 大根 生姜 かにかま 人参 小松菜 ほうれんそう キャベツ きゅうり 小ネギ 玉ねぎ 豆腐 果物 白玉粉 団子粉 牛乳
12	木	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 温野菜	蒸しパン 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにゃく ちくわ 青のり 果物 蒸しパンミックス チョコチップ 牛乳
13	金	〈誕生会〉チキン南蛮 きんぴら 野菜サラダ コンソメスープ	ショートケーキ 牛乳	鶏むね肉 きゅうり らっきょ れんこん 人参 玉ねぎ ミントマト ブロッコリー いらごま 果物 ケーキ 牛乳
14	土	焼きそば ウィンナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ かまぼこ ちゃぼん麵 ウィンナー 牛乳 果物 お菓子
16	月	ポトフ 焼魚	アメリカンドック 牛乳	ウィンナー 塩鯖 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ブロッコリー 果物 魚肉ソーセージ ホットケーキミックス 牛乳
17	火	トンカツ 拌三絲 中華スープ	ハッシュドポテト 牛乳	豚肉 卵 きゅうり 干しシイタケ 春雨 人参 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 じゃが芋 牛乳
18	水	手巻き寿司 かきたま汁	エントリー 牛乳	焼き海苔 牛肉 かにかま シーチキン コーン きゅうり 玉ねぎ わかめ 小ネギ 麩 果物 エントリー 牛乳
19	木	魚のミンチ揚げ 酢の物 味のり	手作りラスク お菓子	魚ミンチ 白身ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう 豆腐 ひじき きゅうり キャベツ 春雨 いらごま 味のり 果物 食パン 牛乳
21	土	ナポリタン 温野菜 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ スパゲッティ トマト ブロッコリー 牛乳 果物 お菓子
23	月	シチュー 焼魚	ナイススティック 牛乳	鶏肉 塩鯖 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー コーン 果物 ナイススティック 牛乳
24	火	筍ご飯 すまし汁 煮物	豆腐ドーナツ 牛乳	筍 油揚げ 玉ねぎ 小ネギ わかめ 卵 人参 里いも 果物 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳
25	水	魚のホイル焼き きんちゃく卵 白菜の味噌汁	黄粉おはぎ 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき 油揚げ 卵 白菜 小ネギ 豆腐 果物 黄粉 もち米 牛乳
26	木	春巻 切り昆布煮 温野菜	ポテトもち 牛乳	豚肉 玉ねぎ 春雨 ニラ 人参 切り昆布 大豆水煮 かまぼこ 厚揚げ ブロッコリー 果物 じゃが芋 バター 牛乳
27	金	中華焼きそば 大豆と昆布煮	ソフトクリーム ヨーグルト お菓子	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ ピーマン きくらげ キャベツ ウズラ 大豆水煮 早煮昆布 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
28	土	麻婆丼 わかめスープ 牛乳	お菓子 果物	豚挽き肉 玉ねぎ 白ネギ 豆腐 玉ねぎ わかめ 小ネギ 麩 牛乳 果物 お菓子
30	月	筑前煮 鶏の甘辛煮 味噌汁	お好み焼き 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 ごぼう れんこん 厚揚げ こんにゃく 玉ねぎ 豆腐 じゃが芋 小ネギ 果物 キャベツ ベーコン チーズ 牛乳
31	火	カレー サラダ	お菓子 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり キャベツ コーン シーチキン 牛乳 果物 お菓子

☆ぞう組さんのリクエストメニューは赤字で書いています。

🐰18日(水)うさぎ、ひよこ、たまご組は手巻き寿司→牛丼にします。

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいらぬ日には日付と曜日を■で塗っています。