



令和2年 4月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	水	チキン南蛮 ひじきの煮物 味噌汁	手作りピザ 牛乳	鶏むね肉 きゅうり らっきょ 卵 人参 ひじき 大豆水煮 厚揚げ 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 わかめ 果物 ウインナー コーン 牛乳
2	木	魚アングレス 和え物 すまし汁	とんがりコーン 牛乳	赤魚 きゅうり キャベツ 人参 ほうれん草 小松菜 かにかま 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 果物 とんがりコーン お菓子
3	金	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	アメリカドック 牛乳	合挽 玉ねぎ シーチキン きゅうり コーン キャベツ ブロッコリー ミニトマト 果物 魚肉ソーセージ 牛乳
4	土	焼きそば ウインナー 牛乳	お菓子 果物	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン かまぼこ ウインナー 牛乳 果物 お菓子
6	月	豚汁 焼魚	焼きりんごパン 牛乳	豚肉 塩鯖 人参 玉ねぎ 白菜 ごぼう 豆腐 小ネギ 里芋 果物 焼きりんごパン 牛乳
7	火	魚のミンチ揚げ 酢の物 味のり	お好み焼き 牛乳	魚ミンチ 豆腐 ひじき ピーマン ごぼう 玉ねぎ 人参 きゅうり 卵 春雨 わかめ ちくわ いりごま 果物 キャベツ ベーコン 牛乳
8	水	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ そうめん汁	エントリー 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 糸こんにゃく ちくわ 青のり 小ネギ 揖保乃糸 かまぼこ 果物 エントリー 牛乳
9	木	コロッケ コールスロー かきたま汁	ももヨーグルト お菓子	合挽 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン わかめ 卵 小ネギ シーチキン 果物 ももヨーグルト お菓子
10	金	わかめうどん 煮卵 金時豆煮	蒸しパン 牛乳	わかめ うどん 小ネギ 卵 金時豆 かまぼこ 果物 チョコチップ 蒸しパンミックス 牛乳
11	土	親子丼 漬物 牛乳	お菓子 果物	鶏肉 玉ねぎ 小ネギ 人参 かまぼこ えのき しそたくあん 牛乳 果物 お菓子
13	月	ハヤシライス サラダ	黄粉団子 牛乳	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり キャベツ コーン ブロッコリー 果物 黄粉 白玉粉 団子粉 牛乳
14	火	魚のタルタルソース おかか和え 中華スープ	プリン 牛乳	カラスカレイ きゅうり らっきょ 卵 小松菜 ほうれん草 玉ねぎ 小ネギ えのき 春雨 果物 プリン お菓子 牛乳
15	水	筑前煮 鶏の甘辛煮 味噌汁	源氏パイ 牛乳	鶏肉 手羽元 人参 里芋 ごぼう れんこん 厚揚げ こんにゃく 小ネギ 玉ねぎ 麩 果物 源氏パイ 牛乳
16	木	スパニッシュオムレツ 和え物 トマト 味のり	海鮮チヂミ 牛乳	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン パプリカ しめじ えのき じゃが芋 きゅうり 小松菜 ほうれん草 トマト 果物 えび いか ニラ 牛乳
17	金	豚の生姜焼き 野菜炒め たまごスープ	手作りドーナツ 牛乳	豚肉 生姜 かまぼこ キャベツ ピーマン 人参 玉ねぎ 卵 豆腐 小ネギ 果物 ホットケーキミックス 牛乳
18	土	ナポリタン 温野菜 牛乳	お菓子 果物	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン ブロッコリー 牛乳 果物 お菓子
20	月	ポトフ 焼魚	ナイススティック 牛乳	ウインナー 塩鯖 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ブロッコリー 果物 ナイススティック 牛乳
21	火	魚のホイル焼き きんちゃく卵 わかめスープ	ポテトもち 牛乳	カラスカレイ 人参 玉ねぎ しめじ えのき パプリカ ピーマン 卵 油揚げ わかめ 小ネギ 果物 じゃが芋 バター 牛乳
22	水	トンカツ 拌三絲 味噌汁	ソフトクリーム ヨーグルト お菓子	豚肉 人参 きゅうり しいたけ 春雨 玉ねぎ 小ネギ 豆腐 じゃが芋 ミニトマト 果物 ソフトクリームヨーグルト お菓子
23	木	ちゃんぽん 大豆と昆布煮	マカロニ黄粉 牛乳	豚肉 えび いか 人参 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 きくらげ キャベツ ウズラ 大豆水煮 昆布 果物 マカロニ 黄粉 牛乳
24	金	〈誕生会〉唐揚げ チキンボール ポ テサラ きんぴら スープ	ショートケーキ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 きゅうり 人参 コーン キャベツ れんこん 玉ねぎ えのき 小ネギ 果物 ショートケーキ 牛乳
25	土	二色おにぎり 漬物 味噌汁 ウインナー 牛乳	お菓子 果物	わかめふりかけ 鮭フレーク しそたくあん 玉ねぎ 豆腐 油揚げ 小ネギ じゃが芋 ウインナー 牛乳 果物 お菓子
27	月	カレー サラダ	手作りラスク 牛乳	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ きゅうり キャベツ マカロニ コーン トマト ブロッコリー 果物 食パン 牛乳
28	火	ポークピカタ 切り昆布煮 野菜スープ	ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 卵 人参 切り昆布 大豆水煮 かまぼこ 厚揚げ 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 ブロッコリー 果物 ぶどうゼリー お菓子
30	木	魚の竜田揚げ 切り干し大根煮 すまし汁	黄粉おはぎ 牛乳	赤魚 人参 干しシイタケ 大豆水煮 油揚げ ごぼう 玉ねぎ わかめ 小ネギ 麩 ミニトマト 果物 黄粉 もち米 牛乳

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

※ご飯がいない日には日付と曜日を■で塗っています。